



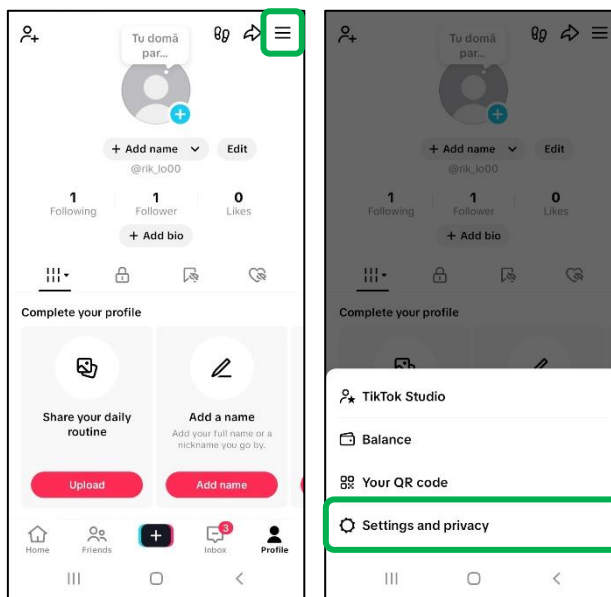
TikTok soli pa solim kontroles iestatījumu ceļvedis vecākiem

TikTok piedāvā vecāku kontroli caur **Family Pairing** (ģimenes sasaisti), kā arī plašu privātuma un drošības iestatījumu klāstu, lai pārvaldītu - saziņu, ekrāna laiku, saturu, paziņojumus un citus drošības aspektus bērna kontam. Šajā ceļvedī darbības tiek attēlotas *Android* viedtālrunā lietotnē. TikTok tīmekļa versijai un citām ierīcēm ir līdzīgas funkcijas.

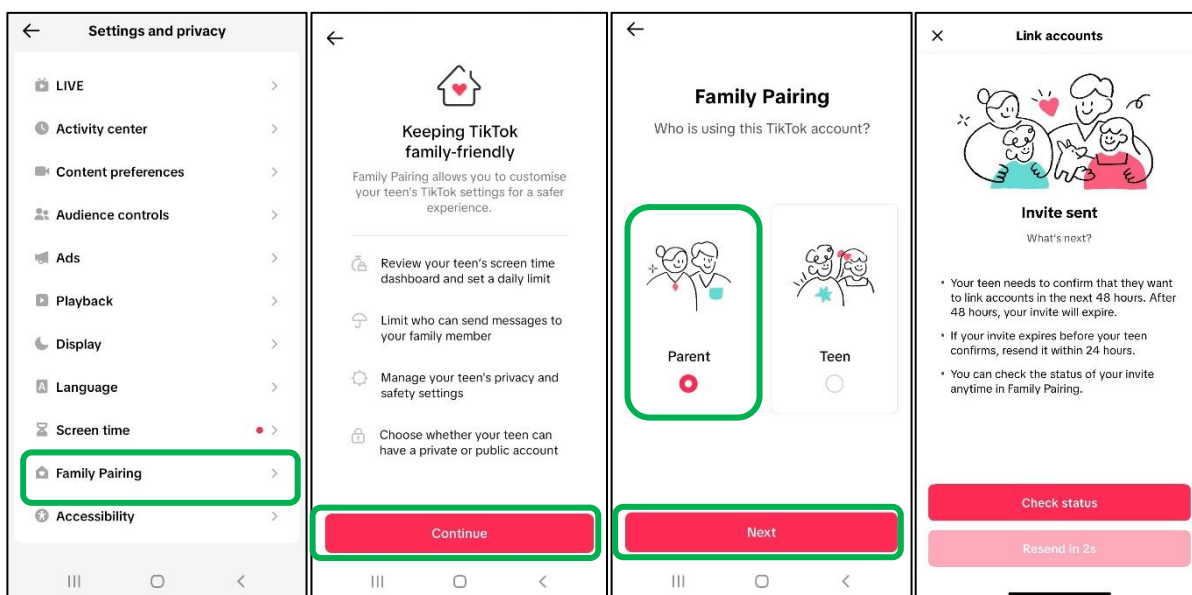
1. Kā iestatīt "Family Pairing" uzraudzību

Family Pairing ļauj vecākiem savienot savu TikTok kontu ar bērna kontu un pielāgot iestatījumus.

1. solis: Atver **TikTok** → dodies uz savu profilu → spied uz 3 līnijām augšējā labajā stūrī → izvēlies **Settings and privacy** (Iestatījumi un privātums).

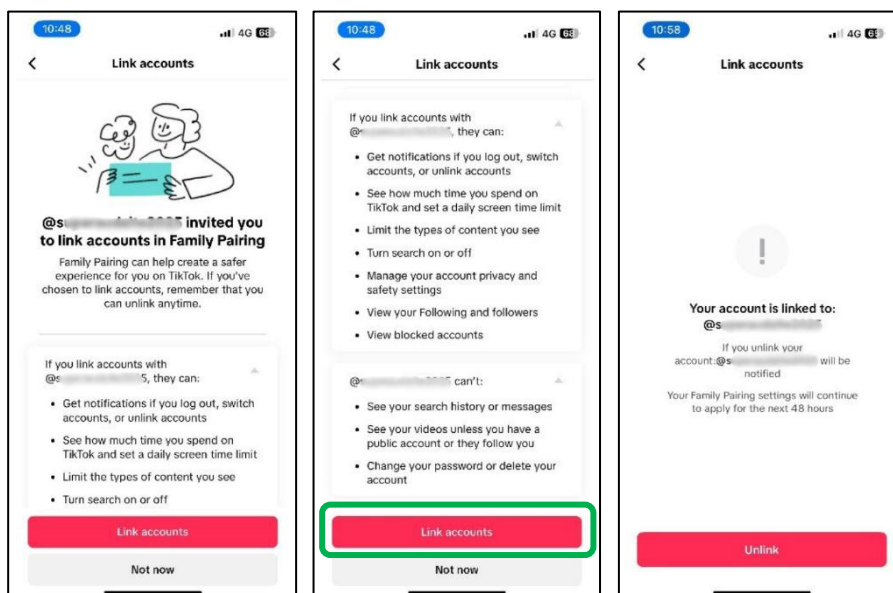


2.solis: Ritini uz leju līdz **Family Pairing** → spied **Continue** → izvēlies **Parent** un spied **Next**, lai iegūtu QR kodu vai nosūtītu saiti bērnam.

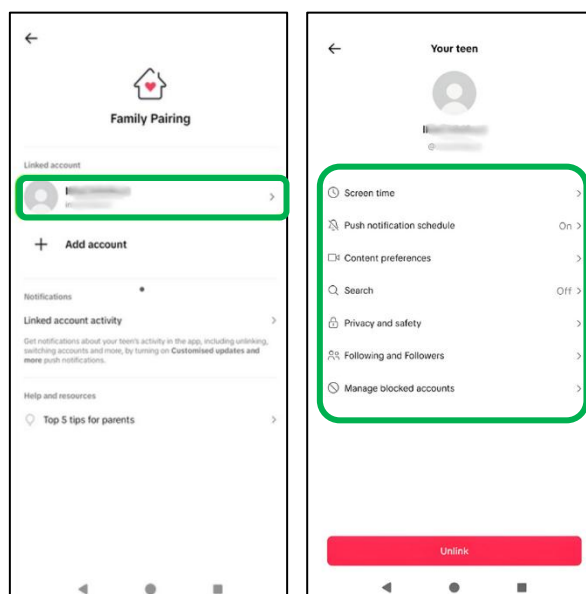


3. solis: Bērnam jāatver **Family Pairing** savā ierīcē, jānoskenē QR kods vai jāizmanto saite. Jāapstiprina spiežot **Link accounts** (savienot kontus) un pēc tam vecāks var pārvaldīt bērna TikTok konta iestatījumus. Šeit parādīsies informācija, ko vecāks varēs uzraudzīt un redzēt, un ko nē.

Svarīgi! Bērns jebkurā brīdī var **Unlink** (atvienot) savu kontu no vecāka konta, tomēr vecāks tiks informēts par to.



4. solis: Atver **Family Pairing** sadaļu savā ierīcē, lai atlasītu bērna kontu un sāktu pielāgot iestatījumus. Šeit var pievienot vairākus bērnu kontus un pārvaldīt saņemtos paziņojumus.



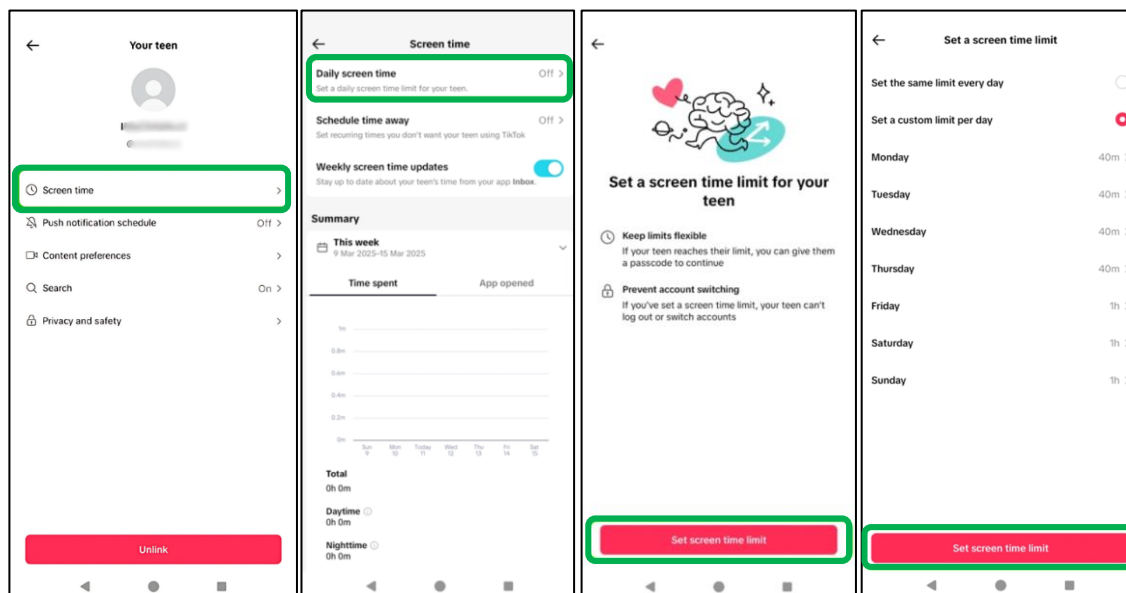
2. Kā pārvaldīt ekrāna laiku

Family Pairing ļauj iestatīt **Daily screen time** (dienas ekrāna laiku) limitus, plānot **Time away** (atpūtas laikus), saņemt nedēļas pārskatus par bērna TikTok lietošanu.

2.1. Kā iestatīt dienas ekrāna laika limitu

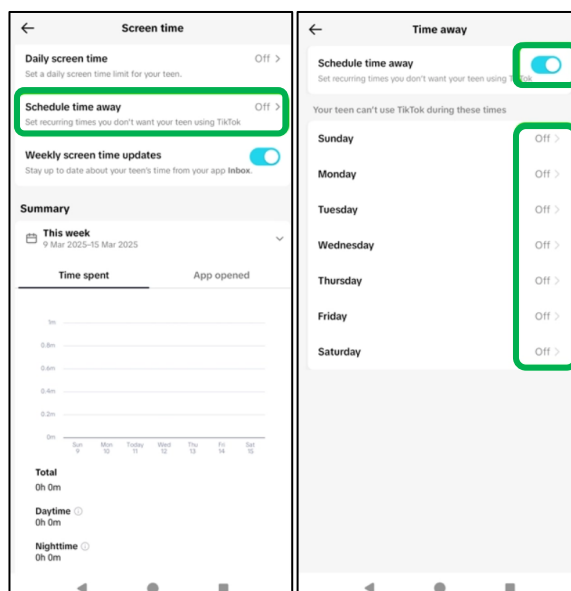
1. solis: **Family Pairing** sadaļā atver bērna kontu → **Screen time** → **Daily screen time** un izvēlies limitu (piem., 40 minūtes vai vairāk) → **Set screen time limit**.

Vari plānot atšķirīgus limitus katrai dienai. Īsākais laika ierobežojums, ko vari iestatīt ir 40 minūtes.



2.2. Time away (atpūtas laika) iestatīšana

1. solis: Sadaļā **Screen time** izvēlies **Schedule time away** → ieslēdz slēdzi, lai tas ir zilā krāsā.



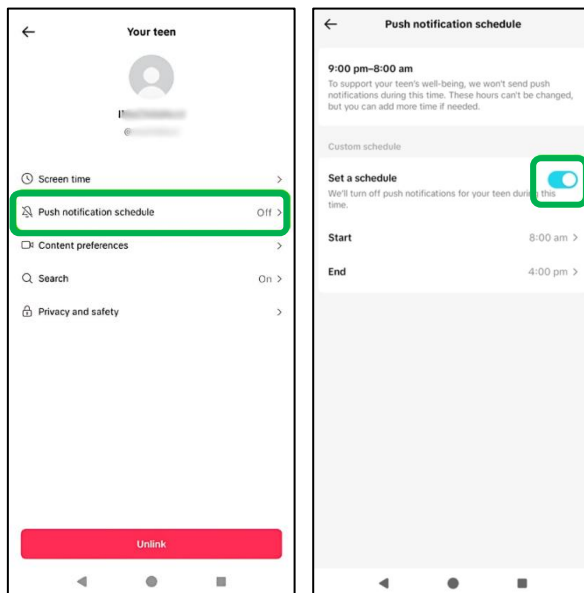
2. solis: Katrai dienai norādi laikus, kuros bērns nevar izmantot TikTok (piem., mācības, treniņu laiks, gulēšanas laiks).

Svarīgi! Bērnam būs jālūdz atļauja, lai izmantotu lietotni šajos laikos.

3. Kā pārvaldīt paziņojumus

Izmantojot **Family Pairing** uzraudzības rīku, tu vari pielāgot, kad tavš bērns var saņemt **Push notifications** (paziņojumus).

- 1. solis:** Dodies uz sava bērna kontu, izmantojot **Family Pairing** savā lietotnē.
- 2. solis:** Spied **Push notification schedule** → ieslēdz slēdzi **Set a schedule** un iestati laiku, kurā paziņojumi netiks saņemti, piem., skolas stundu laikā.

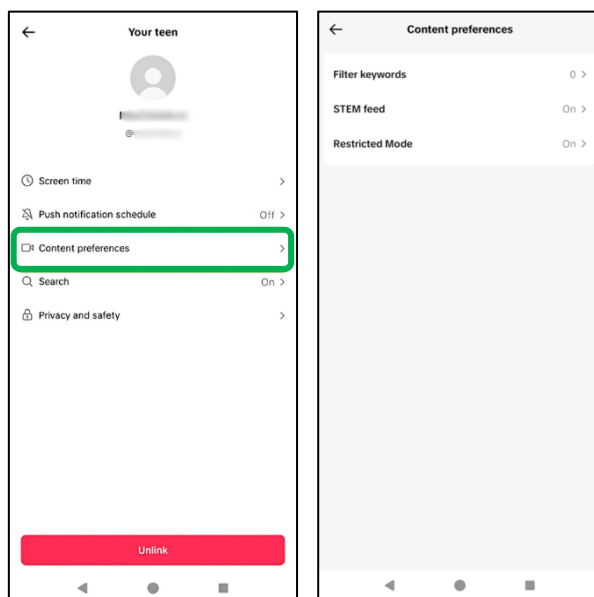


Pusaudžu kontos pēc noklusējuma paziņojumi tiek arī izslēgti vakara un nakts stundās no 21:00 līdz 8:00.

Svarīgi! Bērns arī pats var pielāgot, kāda veida paziņojumus viņš saņem savā TikTok lietotnē - **Settings and privacy** → **Notifications** → **In-app notifications**. Iesaki viņam izslēgt paziņojumus, kas mudina viņu ilgāk lietot TikTok.

5. Kā pielāgot saturu, ko redz bērns

- 1. solis:** **Family Pairing** sadaļā atver **Content preferences**



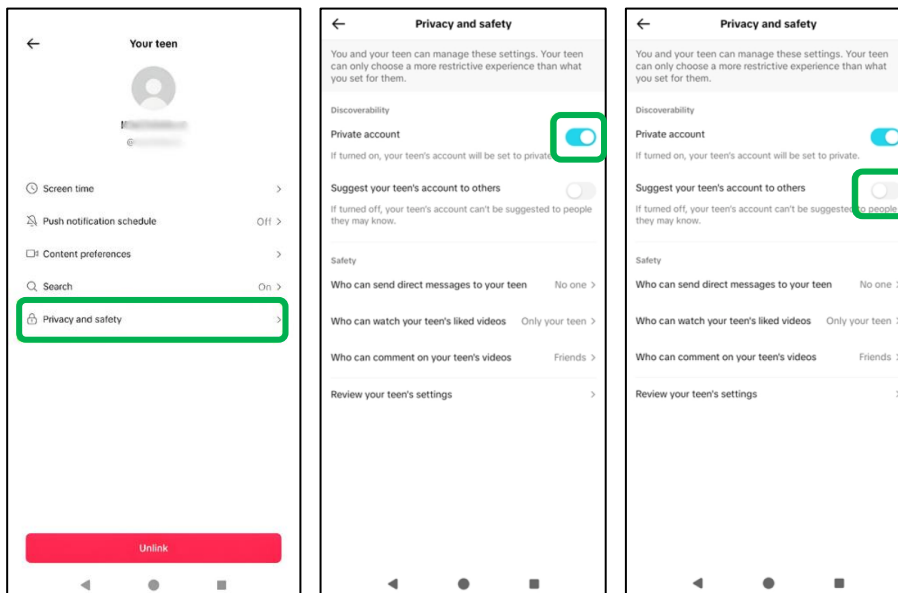
- 2. solis:** Izvēlies **Filter keyword** → pievieno atslēgvārdus, lai bloķētu nevēlamu saturu.
- 3. solis:** Ieslēdz **STEM feed**, lai iekļautu zinātnes un tehnoloģiju saturu.
- 4. solis:** Ieslēdz **Restricted Mode** – lai ierobežo nepiemērotu saturu.

6. Kā iestatīt privātu kontu, lai bērns to nevarētu ieslēgt publisku

Visiem TikTok lietotājiem vecumā no 13–15 gadiem, konts ir **PRIVATE** (privāts) pēc noklusējuma, bet viņi to var mainīt uz **PUBLIC** (publisku), ja viņu konts nav sasaistīts ar vecāka kontu. **Family Pairing** uzraudzība var padarīt šo funkciju par neiespējamu.

1. solis: **Family Pairing** iestatījumos → spied **Privacy and safety** → ieslēdz **Private account**

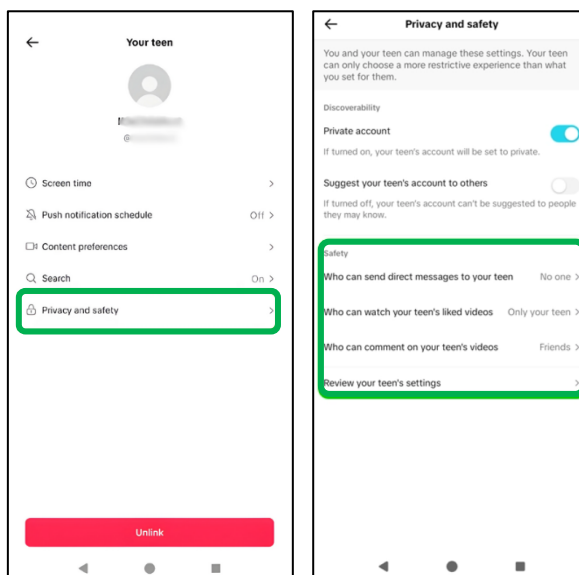
2. Solis: Izslēdz **Suggest your teen's account to others**, tas saglabās bērna profilu patiesi privātu.



Lūdzu, ņem vērā, ka pat ar privātu kontu tava bērna profila fotoattēls, lietotājavārds un *bio* informācija būs redzama visiem TikTok lietotājiem. Vislabāk ir pārliecināties, ka šeit netiek iekļauta sensitīva vai privāta informācija.

7. Kā pārvaldīt ar ko tavš bērns var sazināties TikTok

1. solis: **Family Pairing** iestatījumos → spied **Privacy and safety** → sadaļā **Safety** zem katra iestatījuma nomaini uz **Friends** vai **No one**



2. solis: sadaļā **Review your teen's settings** vari pārskatīt iestatījumus, ko bērns ir iestatījis savā kontā.

Svarīgi! Ir divas jaunas funkcijas, kas būs pieejamas **Family Pairing** uzraudzībā (šobrīd tikai daļai ir pieejams):

- **Following and Followers** – vecāki varēs redzēt, kādi konti seko viņu bērnam un kādiem kontiem seko viņš pats.
- **Manage blocked accounts** – vecāki varēs redzēt kontus, kurus bērns ir bloķējis un bloķēt nevēlamus kontus bērna vietā.