

Pasargā savus
noslēpumus!





Parole

Parole ir atslēga uz tavu e-pastu, telefonu, datoru, internetbanku, spēli u.c.

Parole ir jāveido droša un sarežģīta.

Droša parole ietver **vismaz 8 rakstzīmes**, kurās iekļauti vismaz trīs no šiem: **LIELIE BURTĪ, mazie burti, cipari un simboli.**





Parole



Nelieto secīgus ciparus un burtus (1,2,3,4; qwerty u.c.)!



Neiekļauj parolē savu vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, mēnesi, dienu!



Neizmanto bieži izmantotus ikdienas vārdus (paldies, vasara, suns u.c.)!





SLIKTA PAROLE



- **Janis123**
- **Pavasaris2025**
- **zse4rgb**



LABA PAROLE

NEVIENS TO NEZINA!

UNIKĀLA UN NEATKĀRTOJAMA

KAS TĀDS, KO TU NEAIZMIRSTI

VISMAZ 8 ZĪMES, KAS SATUR
SIMBOLUS UN CIPARUS

ATJAUNOTA IK PĒC 3 MĒNEŠIEM

NETIEK LIETOTA, LAI
REĢISTRĒTOS CITUR

NAV PIERAKSTĪTA BLOCIŅĀ,
TELEFONĀ UN TML.





Divu pakāpju autentifikācija

LIETOTĀJVĀRDS

XXXX

PAROLE

* * * *



Drošības standarts, kas nodrošina piekļuvi konkrētam resursam tikai tad, kad lietotājs ir apstiprinājis savu identitāti vismaz **divos dažādos veidos**





Divu pakāpju autentifikācija

6 SOĻI, LAI AIZSARGĀTU KONTU NO UZLAUŠANAS

1



Pieslēdzies
savam kontam

2



Atver konta
iestatījumus
(Settings)

3



Atrodi un spied
uz Security
(Drošība)

4



Atzīmē
Two factor
authentication
(Divu faktoru
autentifikācija)

5



Izvēlies veidu,
kādā vēlies saņemt
drošības kodu – kā
teksta ziņu vai koda
saņemšanu no
mobilās lietotnes

6



Saņem drošības
kodu savā
telefonā





Iestatījumi

Iestatījumi ir tehniskās iespējas, ar kuru palīdzību tu vari pielāgot telefona, datora, lietotnes vai spēles darbības, kādu informāciju tu ļauj kopīgot un kā to ļauj apstrādāt internetā

Turpinājumā piemērs – ieskats
Snapchat lietotnes iestatījumos



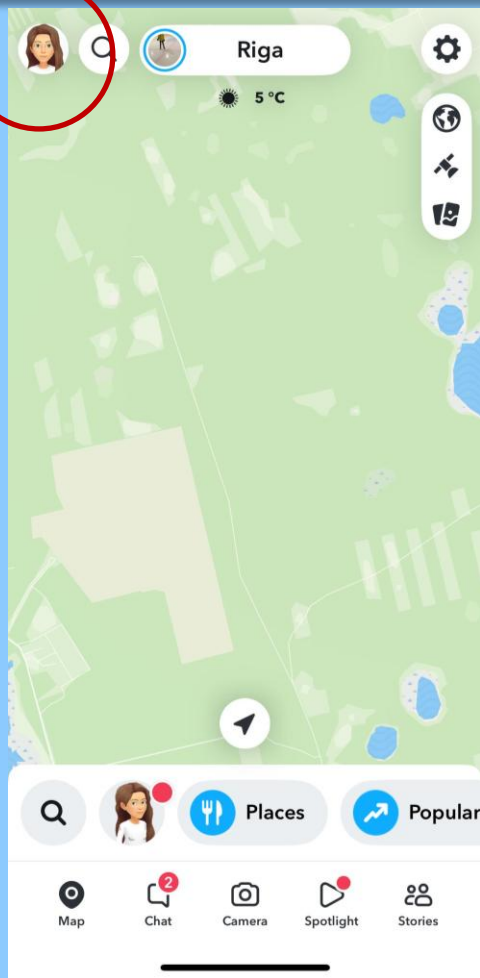


Ieskats Snapchat

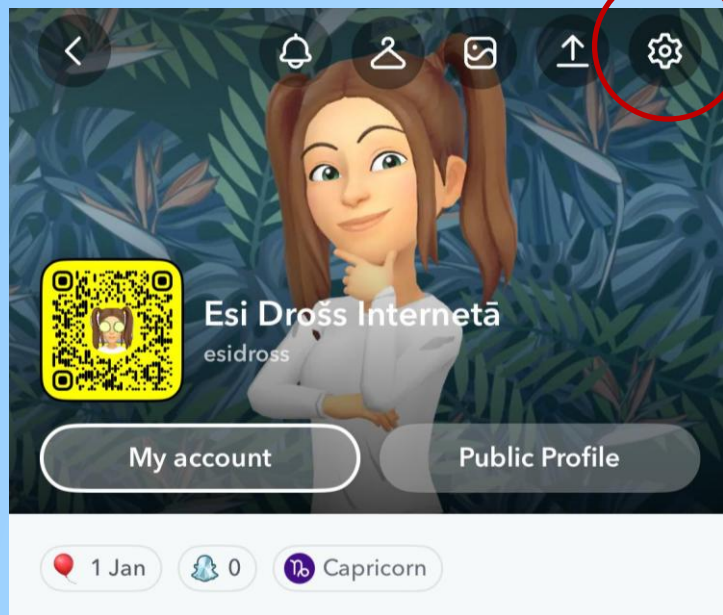


iestatījumos

1.



2.



Atver Snapchat lietotni un spied uz **avatāra ikonas**, tad uz **zobratiņa ikonas**

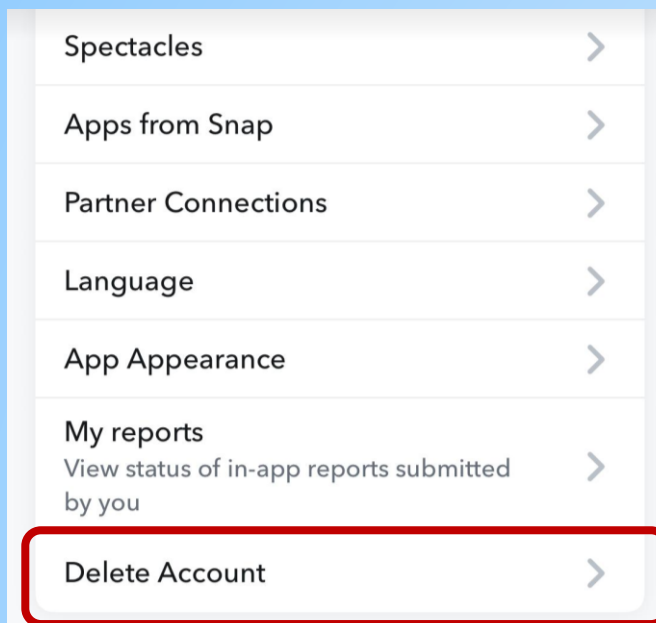
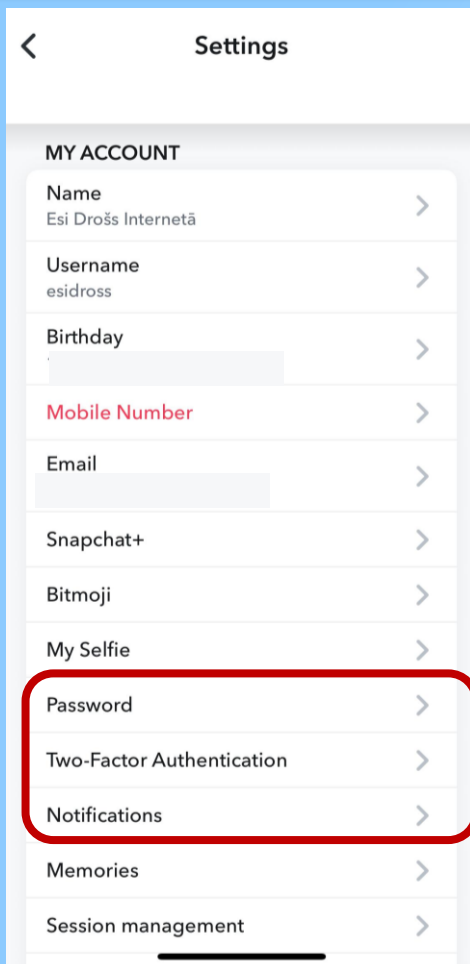




ieskats Snapchat



iestatījumos



Šeit ir pieejami Snapchat lietotnes **iestatījumi** (*settings*)

Šeit var nomainīt **paroli**, uzstādīt **divu faktoru autentifikāciju**, pārvaldīt **paziņojumus**, izdzēst kontu...

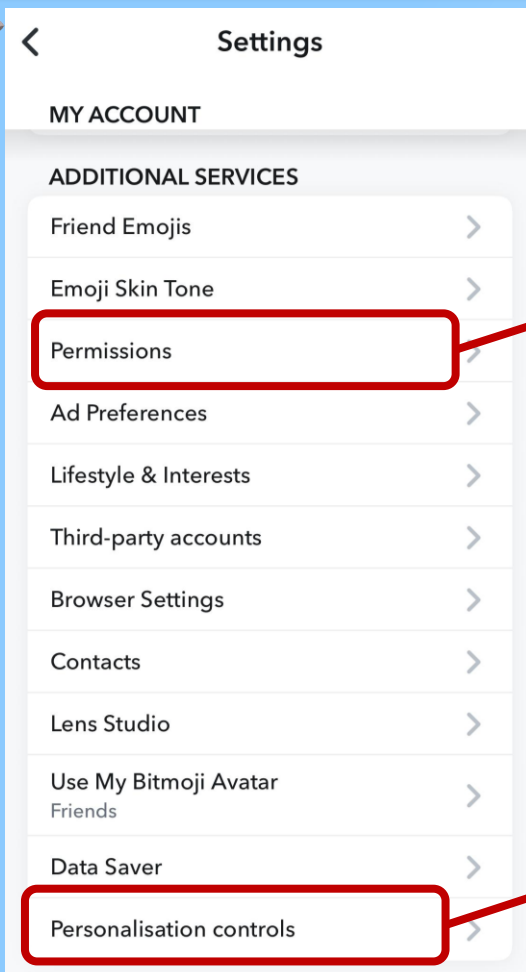




Ieskats Snapchat



iestatījumos



Atļaut vai aizliegt lietotnei piekļuvi kamerai, mikrofonam, kontaktiem, attēliem u.c.



Rādīt vai nerādīt personalizētu saturu

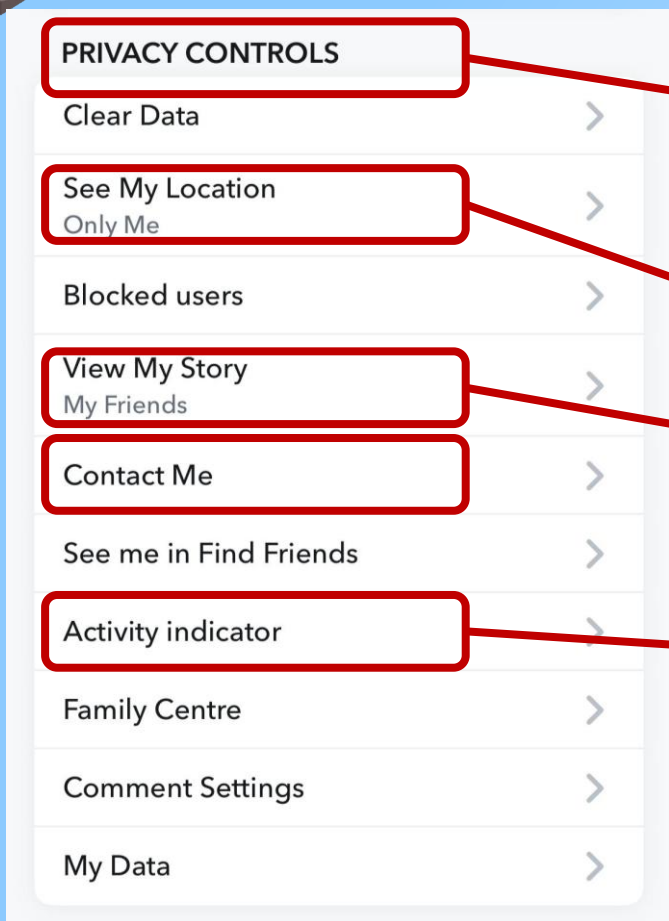




Ieskats Snapchat



Iestatījumos



Šeit arī atradīsi **privātuma iestatījumus** (*privacy controls*), kuros var regulēt, kas redz tavu informāciju un var ar tevi sazināties:

Atrašanās vietu (*location*)

Ierakstus

Aktivitāti

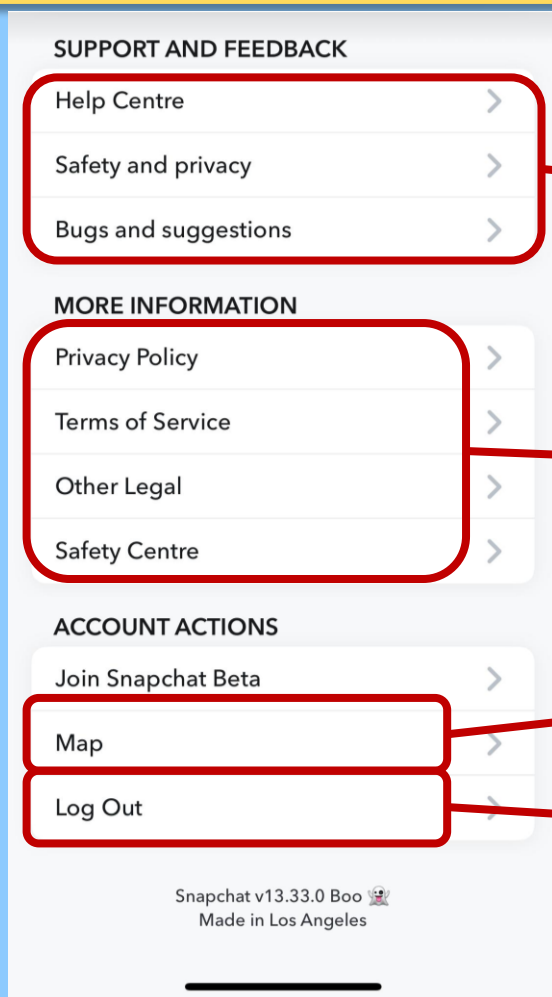




Ieskats Snapchat



iestatījumos



Šeit atradīsi informāciju, kur meklēt palīdzību un ziņot par nepiemērotu saturu

Informāciju par lietotnes noteikumiem un **privātuma politiku**

Izdzēst atrašanās vietu vēsturi

Izrakstīties no lietotnes



ZINI, KUR MEKLĒT PALĪDZĪBU!



DROSSINTERNETS.LV

**Bērnu
un pusaudžu
uzticības
tālrunis
116111**

Katru dienu
Jebkurā laikā

