



Instagram soli pa solim kontroles iestatījumu ceļvedis vecākiem

Instagram vecākiem piedāvā **Family Centre** – uzraudzības funkcijas jeb vietu, kur vecāki var pārraudzīt un pārvaldīt sava pusaudža Instagram lietošanu:

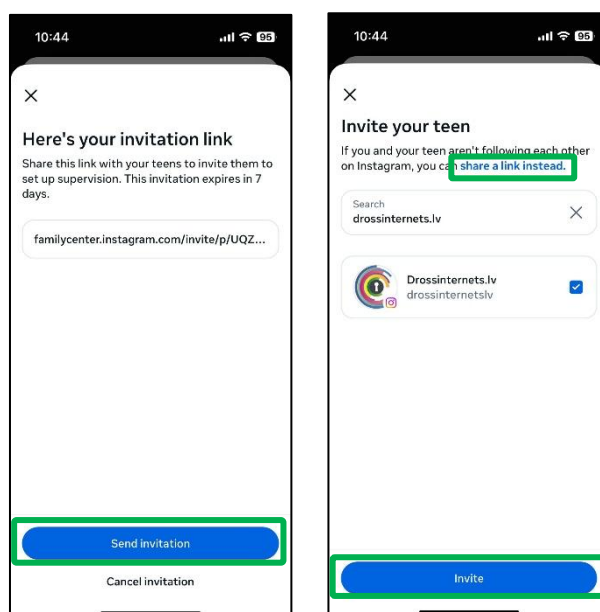
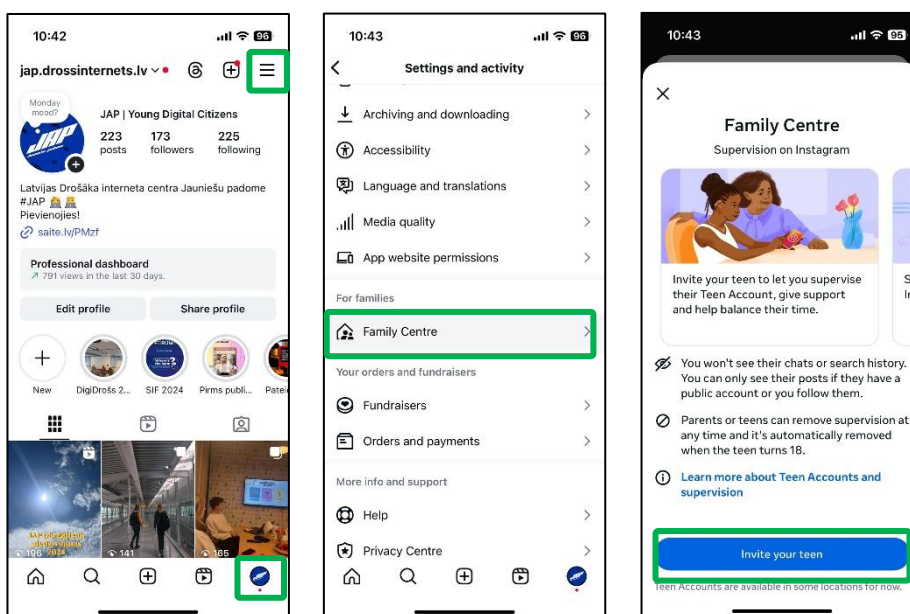
- Privātuma iestatījumus un to izmaiņas
- Ekrāna laiku, noteikt dienas limitus un plānot pārtraukumus
- Saņemt paziņojumus par bloķētiem un ziņotiem kontiem
- Redzēt sekotāju un sekoto kontu pārskatu
- Redzēt ar ko pusaudzis sazinās

Svarīgi! Instagram automātiski piešķir kontiem, kas pieder lietotājiem vecumā no 13–17 gadiem, īpašu statusu - **Teen Accounts** ar stingrākiem noklusējuma iestatījumiem. Vecāks šos iestatījumus nevar “mīkstināt”, var tikai padarīt drošākus.

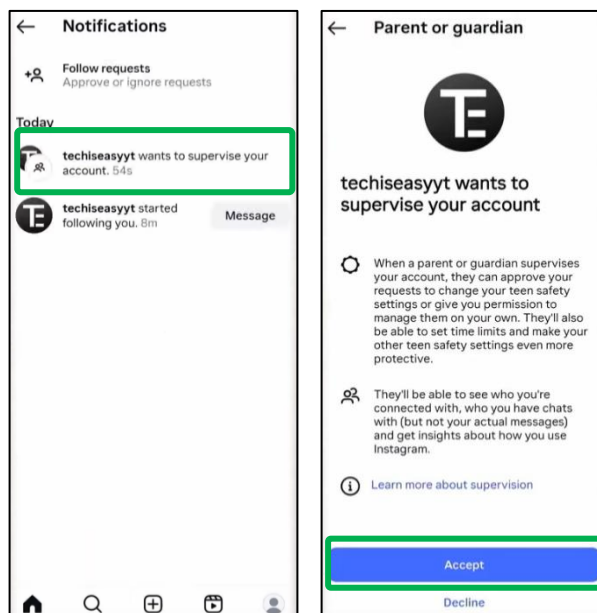
1. Kā iestatīt Instagram uzraudzību vecāka kontā

1. solis: Atver savu Instagram kontu > spied uz **profila ikonas** > spied uz **3 līnijām** augšējā labajā stūrī, lai atvēru **Settings and activity** sadaļu.

2. solis: Ritini uz leju līdz **Family Centre** > spied uz **Family Centre** > **Invite your teen** > atrodi sava pusaudža kontu > spied **Invite** vai spied **share a link instead**



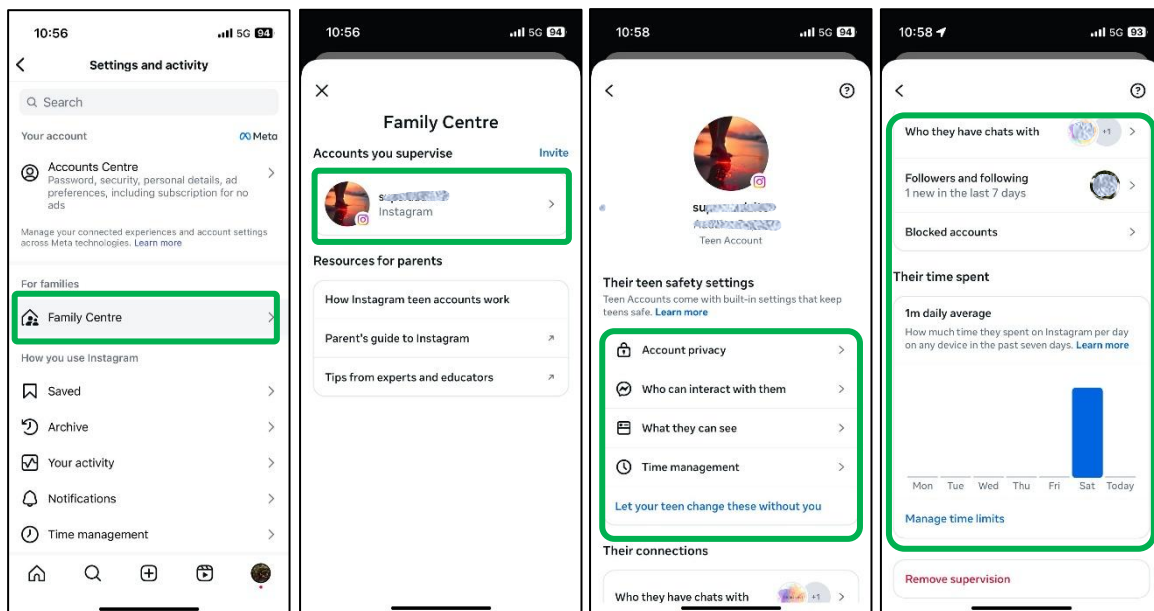
3. solis: Lai iespējotu uzraudzību, pusaudzim savā kontā ir jāapstiprina uzaicinājums. Uzaicinājums ir atrodams pie **Notifications** (paziņojumiem).



Kad pusaudzis ir apstiprinājis (**Accept**) vecāka uzaicinājumu, tad vecāks var pārvaldīt un veikt izmaiņas uzraudzības iestatījumos.

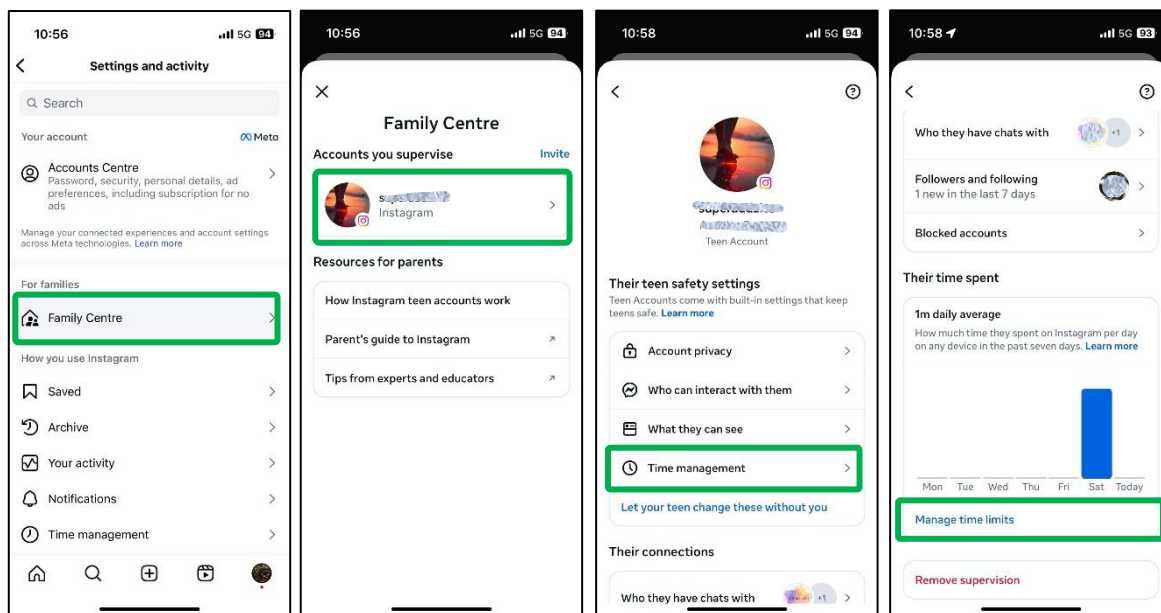
2. Kā skatīt uzraudzītos kontus un veikt izmaiņas drošības iestatījumos

- 1. solis:** Dodies uz savu profilu un pieskarieties **3 horizontālajām līnijām** augšējā labajā stūrī.
- 2. solis:** Spied **Family Centre** > izvēlies bērna kontu, kuram vēlies pārvaldīt uzraudzības iestatījumus.
- 3. solis:** Tagad vari skatīt visus iestatījumus, kurus vari mainīt, uzstādīt.

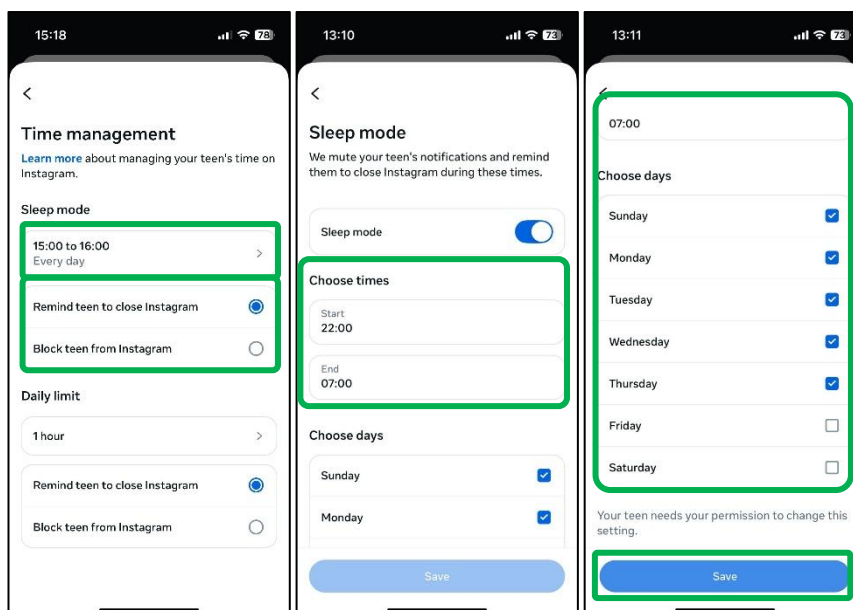


3. Kā iestatīt ekrāna laika ierobežojumus

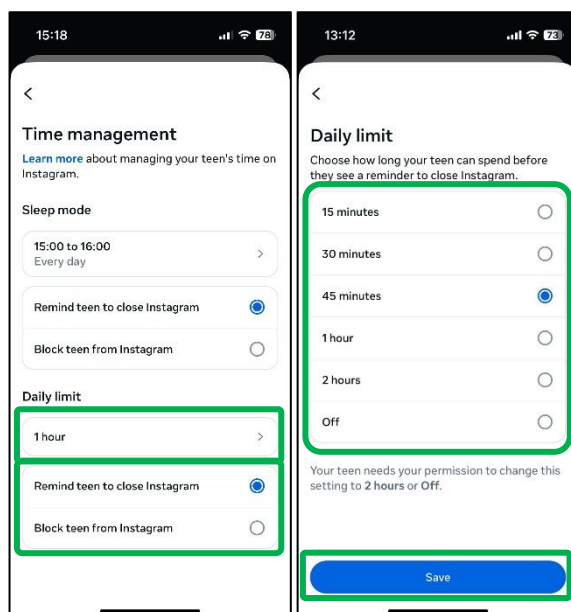
1. solis: Atver **Family Centre** > izvēlies bērna kontu > **Time management** vai **Manage time limits**



2. solis: Iestati **Sleep mode** – laiku un dienas, kad pusaudzis nevar izmantot lietotni, un nosaki, kas notiek, ja viņš mēģina to lietot šajā laikā.



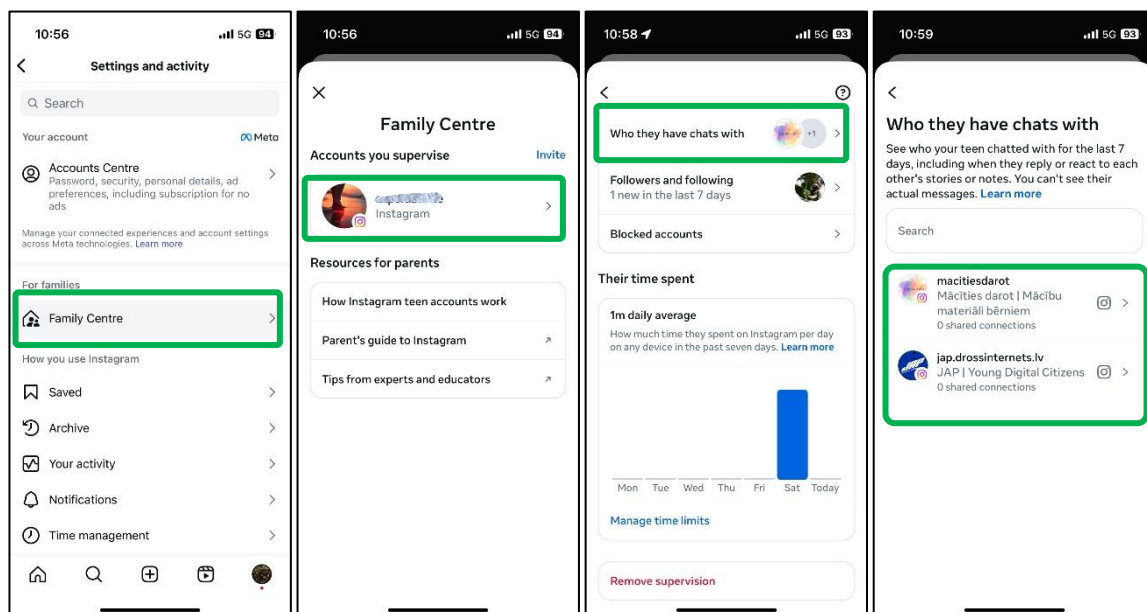
3.solis: Iestati **Daily limit** - dienas ekrāna laika limitu, un nosaki, kas notiek, ja tas tiek pārsniegts.



4. Kā redzēt ar ko pusaudzis sazinās

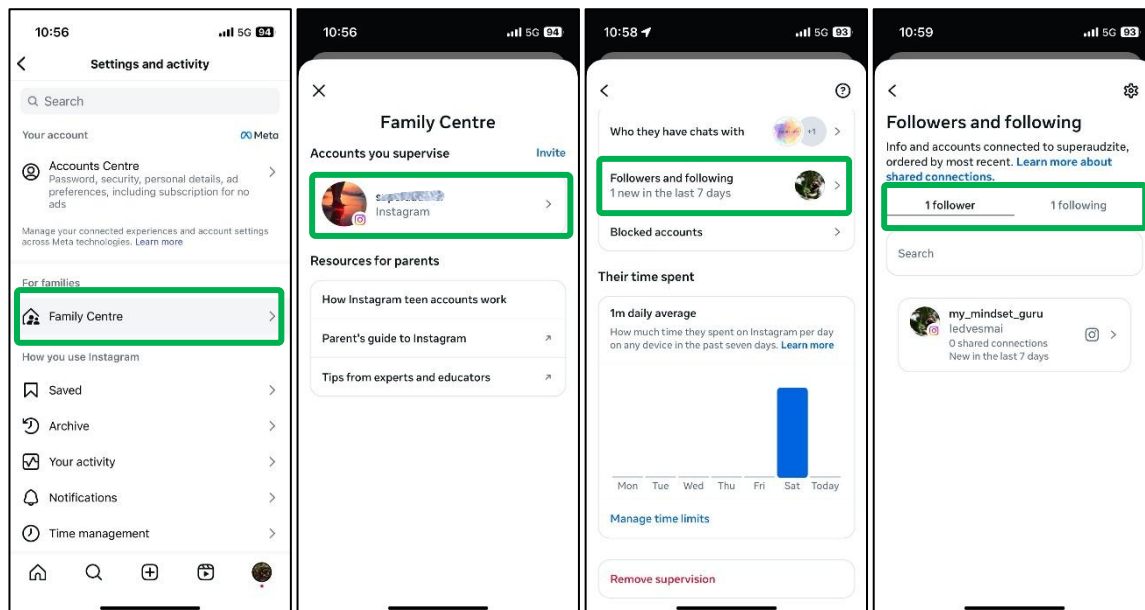
1. solis: Atver **Family Centre** > izvēlies bērna kontu > spied **Who they have chats with**.

2. solis: Varēsi redzēt, ar ko pusaudzis ir sazinājies pēdējo 7 dienu laikā, taču ziņu saturs nebūs pieejams.



5. Kā pārbaudīt pusaudža sekotājus (Followers) un kontus, kuriem viņš seko (Following)

- 1. solis:** Atver **Family Centre** > izvēlies bērna kontu > spied **Followers and following**.
- 2. solis:** Varēsi redzēt, kas seko pusaudzim, kam viņš seko, kā arī apskatīt šo kontu informāciju.



Svarīgi! Ja pusaudzis pieprasa mainīt sava konta iestatījumus, vecākam tiek nosūtīts paziņojums, lai apstiprinātu izmaiņas. Piemēram, gadījumā, ja pusaudzis vēlas padarīt savu kontu publisku.

Gaidāmie jaunumi

Tiešraižu (Live) atļauju kontrole

Instagram drīzumā ieviesīs stingrākus noteikumus – pusaudži varēs sākt tiešraidi (*Live*) tikai ar vecāku atļauju. Šī funkcija tiks ieviesta pakāpeniski un attieksies uz pusaudžiem, kuriem ir aktivizēts vecāku kontroles režīms.

MI palīdzība pusaudžu noteikšanā

Meta testē mākslīgā intelekta rīku, kas identificē kontus, kur lietotājs ir norādījis neprecīzu vecumu, un automātiski iedalīs tos *Teen Accounts* programmā.