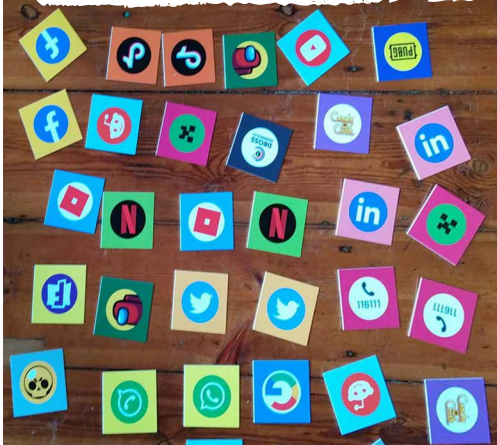




Atpakaļ uz skolu!
 Pārrunā ar bērnu
 virtuālās drošības ABC



ZIŅU IZDEVUMS #51

ŠAJĀ IZDEVUMĀ

- Atpakaļ uz skolu padomi bērnu drošībai internetā
- Galda spēles par drošību internetā izmantošanai klasē
- Sociālās iniciatīvas "Kad internetu lieto Tu, atceries par drošību!" aptauja
- Uzticības tālrunis 116111 atpakaļ uz skolu ieteikumi vecākiem
- Radio EHR raidījums Pirmā reize "Iepazīšanās"
- Samsung Solve for Tomorrow ideju konkurss 9.-12. klašu skolēniem
- Bezmaksas semināri pieaugušajiem septembrī

ATPAKAĻ UZ SKOLU PADOMI BĒRNU DROŠĪBAI INTERNETĀ

Skolas mācību gada sākums kā bērniem, tā viņu vecākiem saistās ar jauniem izaicinājumiem. Kā nodrošināt bērnam drošu vidi, ir viens no svarīgākajiem jautājumiem, kas satrauc vecākus. **Virtuālā vide nav izņēmums**, jo tajā bērns ne tikai mācās, bet arī pavada savu brīvo laiku. **Aicinām vecākus, kā arī pedagogus iepazīties ar padomiem un pārrunāt ar bērnu interneta drošības jautājumus, izmantojot Drossinternets.lv padomu materiālus.**

- **Sarunai ar bērnu aicinām izmantot:**
[7 padomi sarunai ar bērnu par drošību internetā](#)
- **Virtuālās drošības ABC pamatus palīdzēs nostiprināt:**
[10 padomi tavai drošībai internetā](#)
[Padomi, iegādājoties bērnam viedtālruni](#)
- **Drošības un privātuma iestatījumus palīdzēs uzlikt:**
[Padomi drošākām mācībām tiešsaistē](#)
[Bērniem nepatīkams saturs – kā rīkoties?](#)
- **"Nedari otram to, ko pats nevēlies piedzīvot" palīdzēs izprast:**
["Iekod pirkstā, pirms heito online!"](#)
- **Domā, pirms spiest Like un Share ieteikumi:**
[Ieteikumi informācijas pārbaudei](#)

- **Veidojot draudzības internetā, svarīgi zināt:**
[Padomi bērniem, kā atpazīt bīstamu draudzību internetā](#)
- **Ekrāna laika uzraudzībai noderēs:**
[Mans ekrāna laika darba lapa](#)
[Uzdevumi bērnam ekrāna laika iegūšanai](#)
[Padomi ekrāna laika ierobežošanai](#)

- SARUNA AR BĒRNU**
Saruna ar bērnu par drošību internetā veicinās, ka bērns ir piesardzīgs un atbildīgs virtuālajā vidē.
- VIRTUĀLĀS DROŠĪBAS ABC**
Pirms bērnam piešķirt pirmo viedtālruni, pārrunā ar viņu interneta lietošanas drošības pamatus. Un atgādinā, ka vienmēr jāmeklē palīdzība, kad tā nepieciešama.
- DROŠĪBAS UN PRIVĀTUMA IESTĀTĪJUMI**
Sagatavo viedierīces drošai lietošanai, lai pasargātu bērnu no piekļuves kaitīgam vai nepiemērotam saturam.
- NEDARI OTRAM TO, KO PATS NEVĒLIES PIEDZĪVOT**
Māci bērnam cieņpilni izturēties pret citiem, publicējot un sazinoties ar vienaudžiem sociālajos tīklos. Kā arī iemāci uzlikt privātuma un drošības iestatījumus.
- DOMĀ, PIRMS SPIEST LIKE UN SHARE**
Māci bērnu kritiski vērtēt informāciju internetā un vienmēr pārbaudīt, pirms ar to dalīties. Tāpat nekad nespīst uz aizdomīgām saitēm.
- DRAUDZĪBA INTERNETĀ**
Brīdini bērnu, uzsākot draudzības internetā, neuzticēties nepazīstamām personām, nesūtīt privātus foto.
- EKRĀNA LAIKS**
Uzraugi, cik daudz laika bērns pavada pie ekrāniem, lai viņam neveidotos atkarība un piekļuve viedierīcēm nekļūtu nekontrolēta.

PADOMI ŠEIT >

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā:
zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
 Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
 Eiropas Savienība**

GALDA SPĒLES PAR DROŠĪBU INTERNETĀ

Skolēniem atgriežoties no vasaras brīvlaika un uzsākot skolas gaitas, aicinām skolās un klasēs aktualizēt interneta drošības jautājumus, ar bērniem pārrunājot riskus un apdraudējumus, kā arī sniedzot viņiem padomus, kā sevi pasargāt virtuālajā vidē. Aicinām izmantot **Drossinternets.lv** izstrādātās spēles, rēbusus un idejas diskusijām, kas atgādinās bērniem svarīgāko, kas jāievēro, un nostiprinās interneta drošības ABC pamatus viņiem saistošā un atraktīvā veidā.



Spēles un materiālus var **izmantot mācību stundās, pagarināto grupu laikā**, kā arī klases vakaru un citu skolas pasākumu ietvaros.



Izvēlieties piemērotākos materiālus un **izdrukāiet tos**, rīkojiet sacensības vai plašākas aktivitātes. Materiāli pieejami [šeit >](#)



Spēles iespējams spēlēt **gan individuāli, gan mazākās un lielākās grupās.**



MATERIĀLI ŠEIT >



Aicinām skolotājus klasē, bet vecākus mājās piedāvāt bērniem spēlēt spēles un aktualizēt interneta drošības jautājumus.



Bērni varēs savā starpā sacensties, pēc tam salīdzināt rezultātus un pārrunāt, ko jaunu uzzināja.

SOCIĀLĀS INICIATĪVAS "KAD INTERNETU LIETO TU, ATCERIES PAR DROŠĪBU!" APTAUJA

Tet sadarbībā ar Drossinternets.lv aicina pedagogus piedalīties sociālās iniciatīvas aptaujā par bērnu digitālo drošību un **laimēt izziņoši izklaidējošu pasākumu bērniem savā mācību iestādē.**

Pirmsskolas vecāko grupu un sākumskolas pirmās klases pedagogi līdz š.g. 26. septembrim aicināti piedalīties Tet sociālās iniciatīvas [aptaujā par bērnu digitālo drošību](#).

Aptauja tiek organizēta ar mērķi **noskaidrot izglītības iestāžu pedagogu viedokli par 4 - 7 gadus vecu bērnu digitālo drošību.** Visiem aptaujas dalībniekiem, kas aizpildīs aptaujas anketu un pieteiks savu pārstāvēto mācību iestādi izlozei, būs iespēja laimēt izziņoši izklaidējošu aktivitāti bērniem savā mācību iestādē ar mērķi veicināt izziņas procesu par digitālo drošību. **Pasākumu organizē Tet sadarbībā ar Drossinternets.lv, kā arī lācēnu Ričijs Rū un komandu.**

Laimētāji tiks noskaidroti, nejaušības kārtībā starp visiem dalībniekiem **izlozējot 6 uzvarētājus.** Ar balvas ieguvušajiem pedagogiem Tet sazināsies personīgi pēc aptaujas noslēguma.

Aptauja ir daļa no Tet sociālās iniciatīvas "Kad internetu lieto Tu, atceries par drošību!", kuras laikā, no 2022. gada oktobra līdz 2022. gada novembrim, Tet



sadarbībā ar Drossinternets.lv uzrunās Latvijas jaunākos interneta lietotājus, viņu vecākus un izglītības iestāžu speciālistus, ar mērķi informēt un izglītēt par drošību internetā. **Bērniem būs iespēja drošus interneta**

pamatus iegūt Tet skoliņā kopā ar Ričiju Rū un piedalīties citās izziņoši izklaidējošās aktivitātes – vairāk informācija sekos.

Ar izlozes noteikumiem iespējams iepazīties [šeit >](#)

[APTAUJA ŠEIT >](#)

Uzticības tālruna 116111 speciālistu "Atpakaļ uz skolu" ieteikumi vecākiem

Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas Bērnu un pusaudžu uzticības tālruna 116111 speciālisti izstrādājuši padomus un **ieteikumus vecākiem, kā sniegt atbalstu un palīdzēt bērnam, lai jauno mācību gadu uzsāktu veiksmīgi.** Saprotot, ka arī vecākiem bērna skolas gaitas var radīt jautājumus un apjukumu, materiālā sniegta informācija arī par atbalsta saņemšanas iespējām.

Aicinām bērnus un vecākus izmantot iespēju konsultēties un saņemt psiholoģisku palīdzību no UT speciālistiem, zvanot uz 116111 vai izmantojot čata iespēju.

[PADOMI ŠEIT >](#)



**116111 KATRU DIENU
JEBKURĀ LAIKĀ**

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

RADIO EHR RAIDĪJUMS #PIRMĀ REIZE "IEPAZĪŠANĀS"

Iepazīšanās ir gan par pozitīvu attiecību veidošanu – mīlestību, romantiku un draudzību, gan par situācijām, kurās cilvēki iepazīstas, lai kādu pazemotu vai jaunprātīgi izmantotu. Kā un kur jaunieši mūsdienās iepazīstas? **Kādi riski ir saistīti ar iepazīšanos? Kas ir tie sarkanie karogi, kas jāņem vērā, iepazīstoties gan fiziskā, gan digitālā vidē?** Kas ir "mobbings" un "grūmings"? Vai pieaugušajiem ir jākontrolē, kur un kā jaunieši iepazīstas?

RADIO EHR studijā ar savu iepazīšanās pieredzi dalījās digitālā satura veidotāji Ralfs un Alise, bet Drossinternets.lv pārstāve Anita Priede un psiholoģe, VBTAL Ģimeņu ar bērniem atbalsta departamenta direktore, Anda Sauļūna dalījās organizāciju pieredzē un novērojumos, **sniedzot vērtīgus padomus jauniešiem, kā sevi pasargāt, veidojot draudzības internetā.**



[SKATIES ŠEIT >](#)

SAMSUNG SOLVE FOR TOMORROW IDEJU KONKURSS 9.-12. KLAŠU SKOLĒNIEM

Jau otro gadu Baltijas valstīs notiks **Samsung ideju konkurss jauniešiem "Solve for Tomorrow"**, kurā 9. – 12. klašu skolēnus aicina radīt idejas videi draudzīgai nākotnei. Konkurss vienlaicīgi norisināsies Latvijā, Igaunijā un Lietuvā, un labākās komandas finālā sacentīsies par balvām 16 000 eiro vērtībā.

Konkursa mērķis ir veicināt skolēnu pašiniciatīvu, attīstīt radošumu un praktizēt dizaina domāšanas pielietošanu, tādēļ konkursa pirmajam posmam var pieteikties 9.-12. klašu skolēnu komandas 3-5 dalībnieku sastāvā. **Pieteikties iespējams līdz 6. oktobrim vietnē <http://www.solvefortomorrow.lv>.**

Konkursa ietvaros notiks tiešsaistes dizaina domāšanas meistarklases, kurās dalībnieki praktizēs ideju radīšanu un validēšanu pēc dizaina domāšanas principiem. Tālāk jaunieši radīs idejas, atbildot uz konkursa galveno jautājumu – kā, izmantojot tehnoloģijas, varam veicināt ilgtspējīgu dzīvesveidu? **Konkursam piesaistīti arī dažādu jomu eksperti, to vidū arī Drossinternets.lv, kas būs kā mentori un palīdzēs jauniešiem ideju radīšanas procesā.**

[VAIRĀK ŠEIT >](#)

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņojiet par pārkāpumiem internetā:
zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

BEZMAKSAS SEMINĀRI PIEAUGUŠAJIEM



Latvijas Drošāka interneta centrs sadarbībā ar Latvijas Pašvaldību mācību centru (LPMC) piedāvā pedagogiem, izglītības darbiniekiem un citiem pieaugušajiem **apmeklēt bezmaksas seminārus par dažādām ar interneta lietošanu saistītām tēmām**, kuru norisi koordinē mūsu partneris LPMC.

2022. GADA SEPTEBRĪ PIEDĀVĀJAM ŠĀDAS MĀCĪBAS:

- ➔ **16.09. plkst. 13:30 "Zoom"**
[Digitālā pratība. Videokonferenču \(Zoom, MS Teams, Failiem.lv\) iespēju izmantošana](#)
- ➔ **16.09. plkst. 16:00 "Zoom"**
[Medijpratība sociālajos medijos](#)
- ➔ **23.09. plkst. 13:30 "Zoom"**
[Digitālā pratība. Videokonferenču \(Zoom, MS Teams, Failiem.lv\) iespēju izmantošana](#)
- ➔ **23.09. plkst. 16:00 "Zoom"**
[Interneta resursu \(canva.com, tulkotājus un citas vietnes\) bezmaksas iespēju izmantošana](#)



- ➔ **30.09. plkst. 13:30 "Zoom"**
[Interneta resursu \(canva.com, tulkotājus un citas vietnes\) bezmaksas iespēju izmantošana](#)

- ➔ **30.09. plkst. 16:00 "Zoom"**
[Medijpratība sociālajos medijos](#)

Ja Jums ir kādi jautājumi, lūdzam rakstīt uz pieteikumi@lpmc.lv vai zvanīt pa tel. 67551217