



KIBERDROŠĪBAS MĒNESIS!
SARGĀ SEVI DIGITĀLAJĀ VIDĒ!

ZIŅU IZDEVUMS #87

ŠAJĀ IZDEVUMĀ

- Drošības nedēļa
- Oktobris – Eiropas Kiberdrošības mēnesis
- Padomi bērnu drošībai internetā
- Samsung "Solve for Tomorrow" ideju konkurss jauniešiem
- Konference pedagogiem – "MI ir ieradies"
- ES KIDS akts – jauns solis bērnu drošībai internetā
- Atzīmē kalendārā – 9. februārī Drošāka interneta diena 2027

DROŠĪBAS NEDĒĻA

No 12. līdz 18. oktobrim visā Latvijā norisināsies **Drošības nedēļa**, kuras laikā izglītības iestādes aicinātas stiprināt bērnu, jauniešu un skolu darbinieku gatavību rīkoties dažādu apdraudējumu un ārkārtas situāciju gadījumos.

Izglītības un zinātnes ministrija (IZM), Valsts izglītības attīstības aģentūra (VIAA) un Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) aicina mācību iestādes ne tikai pārrunāt drošības jautājumus, bet arī praktiski izmēģināt rīcību dažādās situācijās. Ieteicams organizēt evakuācijas mācības, pārbaudīt saziņas un apziņošanas kārtību, apzināt iespējamus riskus un

pārrunāt rīcību elektroapgādes pārtraukuma vai cita apdraudējuma gadījumā.

Lai atbalstītu izglītības iestādes **Drošības nedēļas** aktivitāšu plānošanā, sadarbībā ar dažādu jomu partneriem, tostarp [Latvijas Drošāka interneta centru](#), sagatavots informatīvs buklets ar izglītojošām nodarbībām, praktiskiem uzdevumiem, mācību un videomateriāliem.

Aicinām pedagogus iepazīties ar piedāvātajām aktivitātēm un izmantot tās, lai veicinātu skolēnu zināšanas un prasmes drošai rīcībai!



INFORMĀCIJA ŠEIT>

INFORMATĪVAIS MATERIĀLS ŠEIT>

OKTOBRIS – EIROPAS KIBERDROŠĪBAS MĒNESIS

Katru gadu oktobrī visā Eiropas Savienībā norisinās **Eiropas Kiberdrošības mēnesis**, aicinot ikvienu pievērst lielāku uzmanību savai drošībai digitālajā vidē.

Pieaugot kibernetizācijai un dažādiem tiešsaistes apdraudējumiem, arvien svarīgāk ir zināt, kā sevi pasargāt un kā rīkoties riskantās situācijās.

Šogad kampaņas ietvaros īpaša uzmanība pievērsta **kiberdrošības izpratnes veicināšanai, drošai datu apstrādei, pikšķerēšanas atpazīšanai un praktiskiem padomiem drošākai ikdienai internetā**. Ikvienam būs iespēja piedalīties arī tiešsaistes semināros, interaktīvās sesijās un darbsemināros.



INFORMĀCIJA ŠEIT>

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā:
zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

PADOMI BĒRNU DROŠĪBAI INTERNETĀ

Mainīgajā tehnoloģiju pasaulē arvien biežāk saskaramies ar jauniem, iepriekš nezināmiem riskiem bērnu drošībai internetā. Kas jāzina bērniem un pusaudžiem? Un kā rīkoties vecākiem, lai parūpētos par savu bērnu drošību tiešsaistē?

Balstoties uz Eiropas Komisijas prezidentes Urzlas von der Leienas izveidotās Eiropas ekspertu grupas (kuras sastāvā bija arī [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) vadītāja Maija Katkovska) ieteikumiem, esam izstrādājuši 2 vienkāršus un ikvienam saprotamus padomu materiālus

ar svarīgākajiem ieteikumiem bērnu drošībai internetā:

- Padomi bērniem un pusaudžiem [ŠEIT>](#)
- Padomi vecākiem [ŠEIT>](#)

Aicinām izdrukāt, novietot skolēniem redzamā vietā, kā arī padalīties ar vecākiem!



SAMSUNG "SOLVE FOR TOMORROW" IDEJU KONKURSS JAUNIEŠIEM

[Latvijas Drošāka interneta centrs](#) ir viens no Samsung "Solve for Tomorrow" iniciatīvas partneriem Latvijā, kas aicina jauniešus pārdomāt savus digitālos paradumus un izmantot tehnoloģijas jēgpilnu risinājumu radīšanai. Samsung "Solve for Tomorrow" veiktā aptauja atklāj, ka **78% Latvijas jauniešu ir saskārušies ar grūtībām pārtraukt sociālo tīklu skrollēšanu**, lai gan paši vēlētos apstāties. 57% jauniešu sociālos tīklus skrollē vismaz trīs stundas dienā, bet 69% atzīst, ka tajos pavada pārāk daudz laika.

Ilgstoša skrollēšana ietekmē arī jauniešu pašsajūtu – **21% pēc tās jūtas noguruši vai izsmelti**, 14% izjūt vainas sajūtu par lieki iztērēto laiku, bet citi norāda uz nemieru un fizisku diskomfortu.

Vienlaikus jaunieši saskata iespējas tehnoloģijas izmantot arī citādi. 46% aptaujāto uzskata, ka tehnoloģijas var palīdzēt veidot veselīgākus ieradumus, 37% – mācīties, bet 28% – uzturēt fiziskās aktivitātes.

Tieši tāpēc "Solve for Tomorrow" šogad aicina jauniešus **no pasīva satura patēriņa pāriet pie ideju radīšanas**, izmantojot tehnoloģijas, lai risinātu sabiedrībai aktuālus izaicinājumus. 9.-12. klašu skolēni komandās var pieteikt idejas **sporta un tehnoloģiju vai ilgtspējas jomā**.

Konkursa kopējais balvu fonds ir **16 000 eiro**, bet uzvarētāju komanda saņems 5000 eiro naudas balvu un 5000 eiro vērtas "Samsung" ierīces.

Pieteikt komandu konkursam iespējams līdz 16. oktobrim!

[INFORMĀCIJA ŠEIT>](#)

[PIETEIKŠANĀS ŠEIT>](#)

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

KONFERENCE PEDAGOGIEM – “MI IR IERADIES”

RTU Rīgas Biznesa skola sadarbībā ar projektu **Code4Europe**, Latvijas Informācijas un komunikācijas tehnoloģijas asociāciju (**LIKTA**) un **Fondu AUGT** 20. oktobrī aicina vispārējās izglītības pedagogus uz iniciatīvas “MI diena – Latvija” konferenci tiešsaistē.

Pasākumā par mākslīgo intelektu izglītībā tiks runāts plašāk par tehnoloģiju un rīku izmantošanu – par to, kā MI ietekmē skolēnu domāšanu un mācīšanos, ko tas nozīmē bērnu drošībai, kā arī par skolotāja lomas, mācību uzdevumu un vērtēšanas izmaiņām.

Konferencē ar prezentāciju “**MI un riski bērnu drošībai internetā. Prakses piemēri un atbalsta materiāli pedagogiem**” uzstāsies arī **Maija Katkovska**, [Latvijas Drošāka interneta centra](#) vadītāja.

Konference iezīmēs nākamo posmu iniciatīvai “**MI diena – Latvija**”, kuras mērķis ir palīdzēt skolēniem attīstīt MI prasības un spēju tehnoloģijas izmantot kritiski, droši un atbildīgi.

KONFERENCE PEDAGOGIEM

MI ir ieradies! Kā sadzīvot ar neērto viesi izglītībā?

20/10/2026

RTU Rīgas Biznesa Skola,
Ķīpsalas iela 6, Rīga, Moon auditorija



LATVIJA

RBS

RTU

FONDS
AUGTFunded by
the European Union

CodeWeek

LIKTA



KONFERENCES PROGRAMMA ŠEIT>

Lai pieteiktos konferences tiešraidei, aicinām aizpildīt [pieteikšanās anketu](#). Tiešsaistē būs skatāma konferences daļa, praktiskās darbnīcas tiešraidē nebūs pieejamas.

PIETEIKŠANĀS ŠEIT>

ES KIDS AKTS – JAUNS SOLIS BĒRNU DROŠĪBAI INTERNETĀ

Eiropas Komisija ierosinājusi ES KIDS aktu – jaunu iniciatīvu, kuras mērķis ir padarīt digitālo vidi bērniem un jauniešiem drošāku. Priekšlikums paredz lielāku aizsardzību sociālajos medijos, tiešsaistes spēlēs, video koplietošanas platformās un arī mākslīgā intelekta tērēšanas robotos.

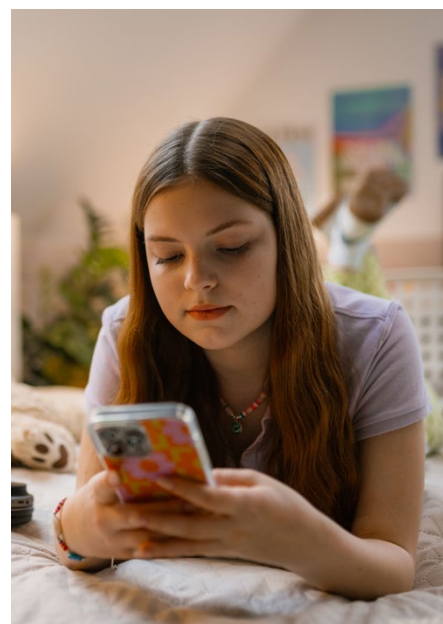
Viens no būtiskākajiem priekšlikumiem ir **vecumam atbilstoša piekļuve sociālajiem medijiem**. Bērniem līdz 13 gadu vecumam sociālie mediji nebūtu pieejami, savukārt 13-15 gadus veciem jauniešiem tos būtu iespējams izmantot ar vecāku vai aizbildņa pārvaldītu kontu un ierobežotām funkcijām.

Iniciatīva paredz arī **stingrākus drošības iestatījumus pēc noklusējuma** – nepilngadīgo profiliem

būtu jābūt privātiem, tiktu ierobežotas funkcijas, kas veicina pārmērīgu lietošanu, piemēram, bezgalīga ritināšana un paziņojumi nakts laikā, kā arī svešiniekiem nebūtu iespēju bez uzaicinājuma sazināties ar bērniem.

Īpaša uzmanība pievērsta arī **mākslīgā intelekta tērēšanas robotiem un digitālajiem pavadoņiem**, kuri bērniem pēc noklusējuma būtu izslēgti un nedrīkstētu veicināt emocionālu atkarību.

ES KIDS akts vēl nav pieņemts – priekšlikumu tagad izskatīs Eiropas Parlaments un ES Padome. **Plašāk par plānotajām izmaiņām un to, kā tās varētu ietekmēt bērnu drošību digitālajā vidē, lasi Eiropas Komisijas mājaslapā.**



INFORMĀCIJA ŠEIT>

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņoj par pārkāpumiem internetā:
zinojumi@drossinternets.lv vai caur [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība

ATZĪMĒ KALENDĀRĀ – 9. FEBRUĀRĪ DROŠĀKA INTERNETA DIENA 2027



Šī starptautiskā diena tiks svinēta otrdien, **2027. gada 9. februārī**, ar dažādiem pasākumiem un aktivitātēm visa februāra garumā Latvijā, Eiropā un visā pasaulē!

Ari Latvijā atzīmēsim Drošāka interneta dienu ar vērienīgām aktivitātēm un jauniem materiāliem, ko piedāvāt jums DID atzīmēšanai savā skolā, bibliotēkā, pilsētā, novadā.

**ATZĪMĒJIET 9. FEBRUĀRĪ SAVOS KALENDĀROS!
INFORMĀCIJA PAR AKTIVITĀTĒM SEKOS!**



**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā:
zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**