



Kiberdrošības mēnesī vēl gudrāks un drošāks internetā!



#KiberdrošībasMēnesis

ZIŅU IZDEVUMS #70

ŠAJĀ IZDEVUMĀ

- Padomi Eiropas Kiberdrošības mēnesim **#KiberdrošībasMēnesis**
- Noskaties septembra pedagogu vebināru video ierakstus
- Medijpratības un informācijpratības nedēļa no 24.–31. oktobrim
- Medijpratības resursu datu bāze
- Ko vērts mācīt bērniem dezinformācijas laikmetā?
- Atzīmē kalendārā – 11.februārī drošāka interneta diena 2025
- Bezmaksas semināri pieaugušajiem par drošību internetā



PADOMI EIROPAS KIBERDROŠĪBAS MĒNESIM

Sveicam Eiropas kiberdrošības mēnesī! Lai veicinātu sabiedrības izpratni par kiberdrošības jautājumiem, oktobris jau vairākus gadus pasludināts par Eiropas kiberdrošības mēnesi **#KiberdrošībasMēnesis**.

Kā būt gudram un uzmanīgam internetā? Dalāties ar noderīgiem padomiem, kā pasargāt sevi un savus tuvākos tiešsaistē. Aicinām sekot līdzi www.drossinternets.lv. Lai veicinātu drošāku internetu bērnu vidū, esam viņiem sagatavojuši arī izdrukājamo kiberdrošības izaicinājumu – kalendāru oktobrim. Tajā iekļauti padomi, aicinot tukšos laukus papildināt ar savu padomu. [KALENĀRS ŠEIT >](#)

Padomi bērniem saistīti ar šādiem drošības pamatprincipiem:

- 🧠 Uzticies, bet pārbaudi, jo pat draudzīgākie piedāvājumi var slēpt ko vairāk.
- 🧠 Patiesa draudzība nepieprasa atklāt privātas lietas, tāpēc sargi savu privātumu.
- 🧠 Interneta fani ne vienmēr ir uzticami – piesargies no viltus komplimentiem.

BAILES nav draugs – ja kāds tev liek steigām rīkoties, apstāties un padomā!

Nepadari savu paroli par atklātu grāmatu – vai tu esi apsvēris 2FA?

Neizpauž internetā savu dzīves stāstu, dzimšanas datus un kontaktus – lai laimētu balvu. **TAS IR SLAZDS!**

Tavi dati ir tava slepenā informācija – nepiedāvā tos SVEŠINIEKIEM KĀ KONFEKTES!

Oktobris Eiropas Kiberdrošības mēnesis

Tava misija uz drošāku internetu var sākties!

- 🧠 Personas dati ir tava privāta lieta, ne-atklāj tās svešiniekiem.
- 🧠 Sargā savas paroles un apsver papildu drošības soļus, piemēram, divu faktoru autentifikāciju (2FA).
- 🧠 Internetā mēs varam atbalstīt un palīdzēt viens otram, ziņot par pārkāpumiem un ierobežot nelegālu un kaitīgu saturu izplatību.

Tava misija uz drošāku internetu var sākties!

OKTOBRIS Eiropas Kiberdrošības mēnesis

P.	1.	2.	3.	4.	5.	6.
Starts	IERAKSTI SAVU PADOMU	IERAKSTI SAVU PADOMU	IERAKSTI SAVU PADOMU	4. Bailes nav draugs – ja kāds tev liek steigām rīkoties, apstāties un padomā!	5. SVEICAM SKOLOTĀJU DIENĀ!	6. Pirms spied uz saites, pārbaudi, vai aiz tās neslēpjas "VIRTUĀLS VILKS AITAS ĀDĀ!"
7. NESEKO VISIEM TIEŠSAISTĒS "TRENDIEM" – arī šķafes varētu būt modes ikonās.	8. IERAKSTI SAVU PADOMU	9. Pat ja tavs interneta draugs izklausās kā sargu piepildījums, tāpat nesūtī tos "privātos" foto – ISTA DRAUDZĪBA NEPIEPRAŠA TĀDAS LIETAS.	10. NETICI visam internetā – interneta var teikt, ka FLAMINGO NEMĀK LIDO, BET PATIESĪBĀ MAK, Parbaudi, ja šķiet, ka stāsta pasakas!	11. Ja tev kāds internetā saka, ka izskaties kā superzvaigzne – piesargies, tie var būt viltus "fani", kas sola precēt, bet pēc tam ATSTĀJĀR GARU DEGUŅU UN TUKŠU MAKU.	12. IERAKSTI SAVU PADOMU	13. Noliec telefonu! Pagali līgā!
14. TAVI DATI IR TAVA SLEPENĀ INFORMĀCIJA – nepiedāvā tos svešiniekiem kā konfektes!	15. IERAKSTI SAVU PADOMU	16. Ja kaut kas IZKLAUSĀS KĀ PASAKA – tad visticamāk tā arī ir tikai pasaka!	17. Neizpauž internetā savu dzīves stāstu, dzimšanas datus un kontaktus – lai laimētu balvu. TAS IR SLAZDS!	18. IERAKSTI SAVU PADOMU	19. Atceries, interneta varam būt vienoti – sargāsim viens otru un PALOZĒSIM NELAIME NOĻĻUVŠĀJEM.	20.
21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.
28. ATPAKAĻ UZ SKOLU!	29. NEPADARI SAVU PAROLI PAR ATKLĀTU GRĀMATU – vai tu esi apsvēris 2FA?	30. Atceries, ka VĀRDĀ VAR SĀPĒT – esi laipns un ievērojošs pret citiem, kā tu gribētu, lai citi izturas pret tevi!	31. HELOVĪNS	ESI INTERNETA IZCILNIEKS – sargā sevi un citus! 		

www.drossinternets.lv
 facebook.com/drossinternets
 youtube.com/saferinternetlv
 instagram.com/drossinternetslv

KALENĀRS BĒRNIEM ŠEIT > **PADOMI ŠEIT >**

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbibām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība

5 SOĻI UZ DROŠĀKU INTERNETU

Piedalieties oktobra kibernetikas izaicinājumā!

Lasiat padomus!

Kalendārā atradīsiet jaunus, interesantus kibernetikas padomus.

Ierakstiet arī savas idejas padomiem!

Tukšajos laukos pierakstiet savu skolēnu padomus un papildiniet kalendāru!

Izdrukājiet un izvietojiet redzamā vietā!

Pielieciet kalendāru pie sienas klasē, mājās, bibliotēkā, skolas vestibilā!

JŪSU MISIJA UZ DROŠĀKU INTERNETU var sākties!

[#Kibernetikas Mēnesis](#)

[#CyberSecMonth](#)

Aicinām būt piesardzīgiem un gudriem interneta lietotājiem, kā arī pārrunāt ar bērniem un jauniešiem interneta drošības nozīmi, aktualizējot šomēnes kibernetikas jautājumus.



CITI NODERĪGI RESURSI

[7 padomi sarunai ar bērnu par drošību internetā](#)

[Aizsargā savu kontu ar 2FA](#)

[Sociālo tīklu drošības ceļvedis](#)

[Padomi bērniem, kā atpazīt bīstamu draudzību internetā](#)

[Paštests interneta draudzībai \[sos.drossinternets.lv\]\(https://sos.drossinternets.lv\)](#)

[Virtuālais restarts](#)

Papildu informācija par Kibernetikas mēneša iniciatīvu Eiropā pieejama tīmekļa vietnē www.cybersecuritymonth.eu



**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņojiet par pārkāpumiem internetā:
zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

NOSKATIES SEPTEMBRA PEDAGOGU VEBINĀRU VIDEO IERAKSTUS

Aicinām skolotājus noskatīties Drossinternets.lv vebināru ierakstus par mūsu īstenotajām mācību programmām un izglītojošiem resursiem skolēnu medijpratības stiprināšanai, kā arī gudrai, drošai un atbildīgai interneta lietošanai.

VEBINĀRS  23.09.

Digitālie prātnieki

NOSKATIES
VEBINĀRA IERAKSTU

5.-12. KL. PEDAGOGIEM

[VIDEO ŠEIT >](#)

 **Esi interneta izcilnieks!**

VEBINĀRS
24. SEPTEBRĪ

1.-5. KL.
PEDAGOGIEM

NOSKATIES
VEBINĀRA IERAKSTU

Atbalsta    

[VIDEO ŠEIT >](#)

Paldies pedagogiem, kas piedalījās un pieslēdzās tiešsaistē vebināriem, par Jūsu interesi un atsaucību!

 Materiālu kopa "Make it clear" pieejama [ŠEIT >](#)

 Programmas "Esi interneta izcilnieks" materiāli pieejami [ŠEIT >](#)

Mēs gatavojam TURPINĀJUMU programmas aktivitātēm.

 Oktobra beigās izsludināsim
KONKURSU BĒRNU DĀRZIEM UN SĀKUMSKOLĀM.

 Jau pavisam drīz **NĀKAMAIS IZAICINĀJUMS PAVASARĪ**, kurā aicināsim iesaistīties PII un sākumskolas.



**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņoj par pārkāpumiem internetā:
zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

MEDIJPRATĪBAS UN INFORMĀCIJPRATĪBAS NEDĒĻA NO 24.-31.OKTOBRIM

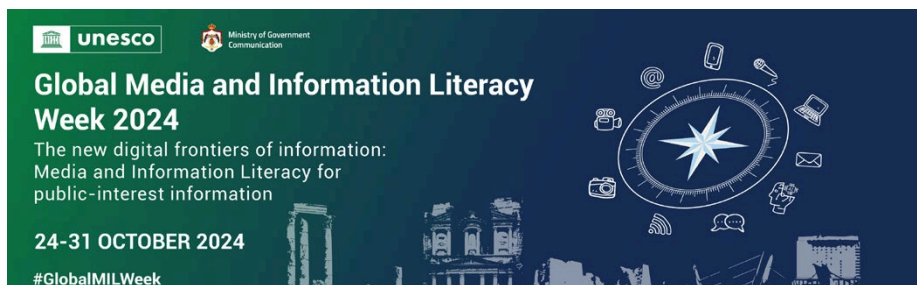
Oktoobrī arī norisināsies **MEDIJPRATĪBAS UN INFORMĀCIJPRATĪBAS NEDĒĻA**

(MIL) no **24.-31. OKTOBRIM**, kuras
mērķis ir aktualizēt šāds tēmas:

- 🔍 **Kritiska domāšana.** Kā atpazīt maldinošu vai nepatiesu informāciju?
- 🔍 **Drošība tiešsaistē.** Kā pasargāt savu privātumu un datus?
- 🔍 **Atbildīga informācijas izmantošana.** Kāpēc svarīgi pārbaudīt, pirms dalīties ar uzticamiem avotiem?
- 🔍 **Dezinformācijas atpazīšana.** Kā ne-uzķerties uz viltus ziņām?
- 🔍 **Jaunākās mediju tendences.** Svarīgi apzināt jaunākos izaicinājumus digitālajā vidē.

Papildu informācija par UNESCO īsteno-
to MIL nedēļas iniciatīvu [šeit >](#)

MEDIJPRATĪBA ir cilvēku prasmes un zi-
nāšanas lietot medijus, meklēt un analizēt
informāciju, kritiski izvērtēt mediju vēstiju-
mus, un piedalīties satura veidošanā efek-
tīvā un drošā veidā un pieņemt pamatotus
lēmumus, lai veicinātu dzīves kvalitāti.

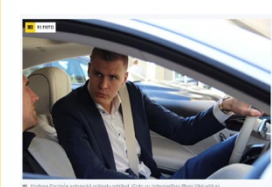


MATERIĀLI SKOLĒNIEM MEDIJPRATĪBAS STIPRINĀŠANAI

Aicinām pedagogus **medijpratības nedēļas laikā stiprināt skolēnu zināšanas un kritisko domāšanu**, izmantojot Drossinternets.lv izstrādātos medijpratības resursus:

- [GALDA SPĒLE "DIGITĀLIE PRĀTNIEKI"](#)
- [MĀCĪBU MODUĻI 11-13 g.v.](#)
- [MĀCĪBU MODUĻI 14-17 g.v.](#)
- [MĀCĪŠANĀS MENU 11-17 g.v.](#)
- [16 nodarbību plāni skolēnu medijpra-
tības pilnveidei](#)
- [Prezentācija "Digitālā satura veidotāji"
9-12.kl](#)
- [Prezentācija "Mediji sporta jomā"
7.-12.kl](#)
- [Dienasgrāmata "Esmu digitālā līmenī"](#)
- [8 satura manipulācijas paņēmieni](#)
- [Ieteikumi informācijas pārbaudei](#)
- [Prezentācija "Domā, pirms notici!" no-
darbībai klasē](#)
- [Prezentācija "Šī nodarbība izraisīs
SENSĀCIJU" nodarbībai klasē](#)
- [Prezentācija "Kāpēc Tu ar mani runā?"
nodarbībai klasē](#)
- [Materiāls 10.-12. klašu skolēniem "Vai
vienradži eksistē? Sazvērestības mīti -
cēloņi un sekas"](#)
- [Uzdevumi "Tu esi tas, ko tu dari"](#)

Nosauc pirmo vārdu,
asociāciju, sajūtu, kas nāk
prātā, redzot šo ekrānšāviņu!



Kristaps Porziņģis papildina savu
autoparku ar ekskluzīvu mercedesu

Tāds mercedes 11 tūkst eiro dārgāks nekā parastais, un no tas gūder
basketbolistam Kristāpam Porziņģim Vides īpašumi nozīmē 20 gadu vecs
spēkrats.



MEDIJPRATĪBA VAIRĀK ŠEIT >

MEDIJPRATĪBAS PARTNERU TIKŠANĀS

4. oktobrī Kultūras ministrijā uz kārtējo tik-
šanos sanāca medijpratības partneri, to
vidū arī Latvijas Drošāka interneta centrs
(Drossinternets.lv), lai dalītos aktualitātēs
par savu veikumu, kā arī iecerēm Latvijas sa-
biedrības medijpratības sekmēšanā. Vairāk
uzzini [šeit >](#)



Foto: Oskars Arturs Upenieks / Kultūras ministrija

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņoj par pārkāpumiem internetā:
zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

MEDIJPRATĪBAS RESURSU DATU BĀZE

Nacionālā elektronisko plašsaziņas līdzekļu padome (NEPLP) apkopo un piedāvā vienotu Latvijas medijpratības platformu. Tās mērķis ir radīt ilgtspējīgu vietni Latvijā, kas **kalpo par zināšanu krātuvi un informācijas datubāzi, kā arī saziņas platformu medijpratības jomā**, tajā regulāri izvietojot aktuālo informāciju un materiālus, kas ir saistīti ar medijpratības sekmēšanu Latvijā.

Datubāze ir izveidota sadarbībā ar sadarbībā ar vairāk nekā 30 partneriem, tajā skaitā valsts iestādēm, nevalstiskajām organizācijām, akadēmiskajām institūcijām un ekspertiem, par kuriem vairāk uzzināt [šeit >](#)



**PĒTĪJUMI, GRĀMATAS,
RAKSTI, LEKCIJAS, SEMINĀRI,
KONFERENČU IERAKSTI,
MĀCĪBU MATERIĀLI, SPĒLES,
BUKLETI U.C.**

Medijpratības datubāze

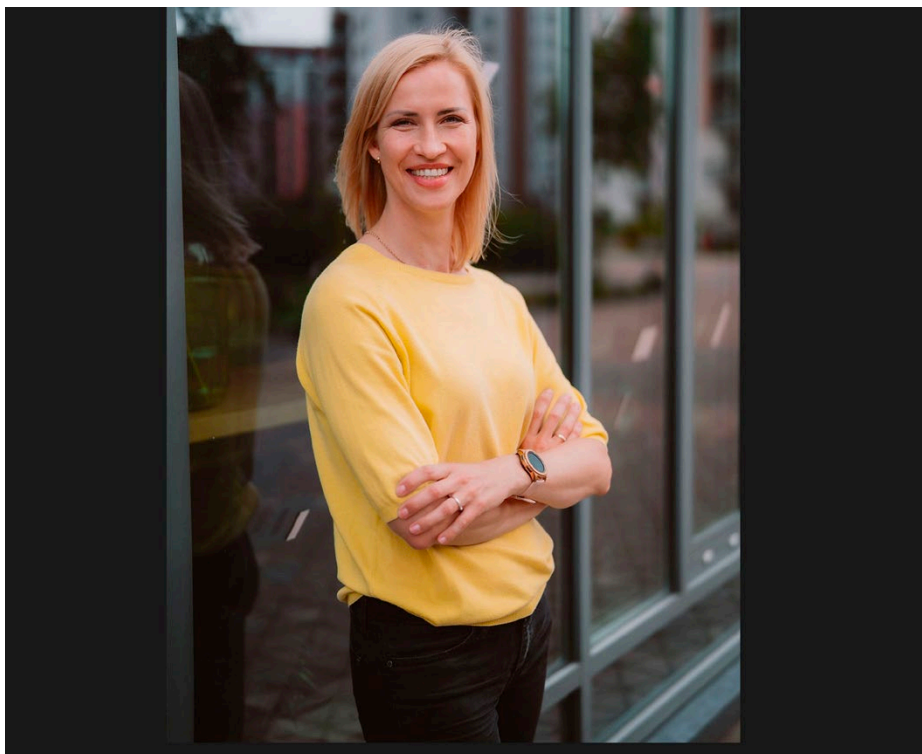
[DATU BĀZE ŠEIT >](#)

KO VĒRTS MĀCĪT BĒRNIEM DEZINFORMĀCIJAS LAIKMETĀ?

Kā atšķirt faktu no viedokļa? Kādas pazīmes liecina par tā dēvēto dziļo viltojumu, kas tapis, iesaistot mākslīgo intelektu. Kā cīnīties ar dezinformāciju – apzināti radītu, nepatiesu vai maldinošu informāciju?

Lai plašāk skaidrotu un sniegtu ieteikumus vecākiem, iesakām izlasīt padomu rakstu, kurā Drossinternets.lv vadītāja Maija Katkovska aicina vecākus jau savlaicīgi šo jautājumu ar bērniem pārrunāt un veikt pasākumus, lai mazinātu tiešsaistes riskus bērnam saistībā ar dezinformācijas draudiem un maldinošas informācijas izplatīšanos.

[RAKSTS ŠEIT >](#)



Ko vērts mācīt bērniem dezinformācijas laikmetā?

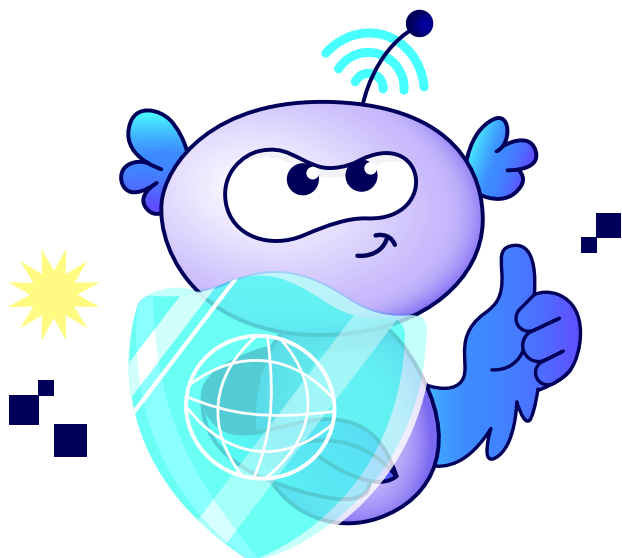
**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

ATZĪMĒ KALENDĀRĀ – 11. FEBRUĀRĪ DROŠĀKA INTERNETA DIENA 2025



Drošāka interneta diena

Atzīmē kalendārā – Drošāka interneta diena 2025

11. februārī

Šī starptautiskā diena tiks svinēta otrdien, 2025. gada 11. februārī, ar dažādiem pasākumiem un aktivitātēm visas februāra garumā Latvijā, Eiropā un visā pasaulē!

Arī Latvijā atzīmēsīm Drošāka interneta dienu ar vērienīgām aktivitātēm un jauniem materiāliem, ko piedāvāt jums DID atzīmēšanai savā skolā, bibliotēkā, pilsētā, novadā.

Lieliska ziņa – Eiropas valstu jaunieši kopā ar dizaineriem izstrādāja pavisam jaunu Drošāka interneta dienas talismanu! Pavisam drīz iepazīstināsim ar jauno talismanu Ally.



**BEZMAKSAS SEMINĀRI PIEAUGUŠAJIEM NOVEMBRI**

Latvijas Drošāka interneta centrs sadarbībā ar Latvijas Pašvaldību mācību centru (LPMC) piedāvā pedagogiem, izglītības darbiniekiem un citiem pieaugušajiem apmeklēt bezmaksas seminārus par dažādām ar interneta lietošanu saistītām tēmām, kuru norisi koordinē mūsu partneris [LPMC](#).

Aicinām skolotājus un speciālistus darībā ar bērniem izmantot iespēju, lai padziļinātu savas zināšanas un pieredzi, kas noderēs turpmākajā profesionālajā darbībā.

**2024.GADA NOVEMBRI
PAREDZĒTAS ŠĀDAS MĀCĪBAS:**

- **4. novembrī plkst. 13.30 – 15.30, ZOOM/**
Lektore Laila Rieksta – Riekstiņa, Mag.iur., juriste.
[Radošā darbnīca. 3 soļi kā palīdzēt sociālā riska grupas un mazākaizsargāto ģimeņu bērniem justies droši digitālajā vidē.](#)
- **6. novembrī plkst. 13.00 – 15.00, ZOOM/**
Lektore Ilze Naguraviča, Mag. psych.
[Drošas un jēgpilnas digitālās vides veidošana bērniem un pusaudžiem. Iespējamie riski un priekšrocības.](#)
- **14. novembrī plkst. 16.30 – 18.30, ZOOM/**
Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.
[Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi.](#)

Vairāk informācijas [šeit >](#)
Jautājumu gadījumā lūdzam rakstīt uz pieteikumi@lpmc.lv
vai zvanīt pa tel. 67551217

**Seko līdzi
jaunumiem!****Piesakies
jaunumiem!****JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā:
zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.

**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**