

OKTOBRIS
2018



DROSSINTERNETS.LV

ZIŅU IZDEVUMS #18

ŠAJĀ IZDEVUMĀ

- Padomi vecākiem, ja bērns spēlē spēles internetā
- “Supervaroņi internetā” bērnu izglītošanai par drošību internetā
- LR1 Ģimenes studijas saruna “Bērnam nepieciešamās superspējas drošai interneta lietošanai”
- Buklets “Iekod pirkstā, pirms heito!” par kibermobingu
- “Skolēna digitālais IQ 2018” pētījums un konkurss 9.-12.klasei
- Diagnostikas tests 3. un 6. klasēm zināšanu pārbaudei
- Bezmaksas seminārs pieaugušajiem par drošību internetā 8. novembrī

SEKO MUMS

- Drossinternets
- Saferinternetlv
- Drossinternetslv
- Drossinternets

PADOMI VECĀKIEM, JA BĒRNS SPĒLĒ SPĒLES INTERNETĀ

Arvien biežāk bērni, jo īpaši puīši, savu brīvo laiku pavada, aizraujoties ar tiešsaistes (online) spēlēm. *Drossinternets.lv* izstrādājis **padomus vecākiem**, kā rūpēties par sava bērna drošību, **ja viņš spēlē tiešsaistes spēles savā viedtālrunī.**

Vecākiem jāņem vērā, ka daudzas no mobilo lietotņu spēlēm var ietvert saturu, kas bērniem nav piemērots — **vardarbība, rupja valoda, alkohola un narkotisko vielu lietošana vai pat seksuāla rakstura saturs.** Tas pats attiecas uz vecuma ierobežojumu — katrai spēlei ir noteikts vecums, no kura to var sākt spēlēt — vecākiem jānodrošina, ka bērns ir par to informēts, un konkrētās spēles saturs ir viņa vecumam atbilstošs.

Tāpat spēlējot spēles, laiks paskrien ļoti ātri un **pazūd kontrole pār citām ikdienas aktivitātēm** — mācībām, mājas darbiem, ģimeni, miegu, ēdienreizēm, fiziskām aktivitātēm u.tml. Var veidoties nopietna atkarība no tām.

Aicinām vecākus pārrunāt ar bērnu noteikumus — **cik ilgi un kādas spēles viņš drīkst spēlēt, kā arī iespējamos apdraudējumus un riskus**, ar kādiem viņš var saskarties spēļu vidēs, sniedzot padomus, kā rīkoties dažādās situācijās. Materiālā iekļautie padomi vecākiem noderēs, lai izrunātu drošības jautājumus soli pa solim.

PADOMI VECĀKIEM, JA BĒRNS AIZRAUJAS AR SPĒĻU SPĒLĒŠANU VIEDTĀLRUNĪ

Arvien biežāk bērni, jo īpaši puīši, savu brīvo laiku pavada, aizraujoties ar tiešsaistes (online) spēlēm. Spēlējot spēles, laiks paskrien ļoti ātri un **pazūd kontrole pār citām ikdienas aktivitātēm** — mācībām, mājas darbiem, ģimeni, miegu, ēdienreizēm, fiziskām aktivitātēm, u.tml.

Tomēr vecākiem jāņem vērā, ka daudzas no mobilo lietotņu spēlēm var ietvert saturu, kas bērniem nav piemērots — **vardarbība, rupja valoda, alkohola un narkotisko vielu lietošana vai pat seksuāla rakstura saturs.**

GAME OVER

UZZINI VAIRĀK:
Twitter.com/drossinternets | Facebook.com/drossinternets
YouTube.com/saferinternetlv | Instagram.com/drossinternetslv

DROSSINTERNETS.LV

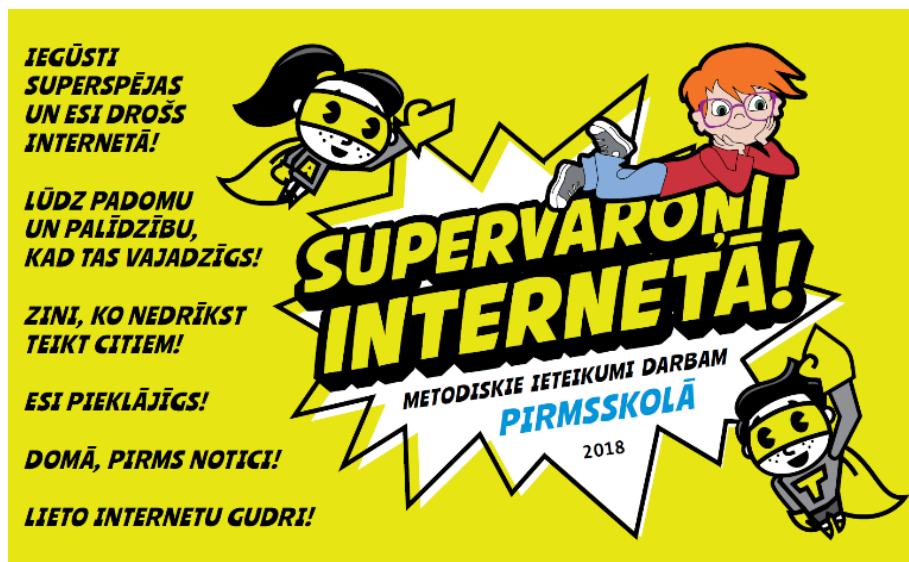
MATERIĀLS ŠEIT >

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.

“SUPERVAROŅI INTERNETĀ” BĒRNU IZGLĪTOŠANAI PAR DROŠĪBU INTERNETĀ

Drossinternets.lv ir iesaistījies sociālā kampaņā “[Supervaroņi internetā](#)”, kuras mērķis ir **veicināt bērnu medijpratību un drošību internetā**, informējot gan bērnus, gan pieaugušos par riskiem un iespējām interneta vidē.



Kampaņas laikā ir izveidoti **pieci video**, kas **5–8 gadus veciem bērniem māca izprast dažādas situācijas**, ar kurām viņi varētu saskarties internetā, un aicina bērnus kļūt par pārliecinātiem un gudriem interneta lietotājiem. “Supervaroņi internetā” ir 2017. gadā aizsāktās kampaņas “Supervaroņim nepazust!” turpinājums.

Aicinām izmantot skolēniem domātos materiālus — darba lapu, diplomu, masku, u.c. ērti izdrukājamus materiālus, stāstot bērniem par drošību internetā.

Īpašu uzmanību vēršam uz “Supervaroņa rokasgrāmatu”, kas domāta skolotājiem un ietver 8 nodarbību aprakstus ar darba lapām, lasāmajiem tekstiem un uzdevumiem, lai palīdzētu bērniem iegūt 5 superspējas.

[MATERIĀLI PIEEJAMI ŠEIT >](#)

[ROKASGRĀMATA SĀKUMSKOLAI >](#)

[ROKASGRĀMATA PIRMMSSKOLAI >](#)



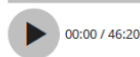
LR1 ĢIMENES STUDIJA SARUNA “BĒRNAM NEPIECIEŠAMĀS SUPERSPĒJAS DROŠAI INTERNETA LIETOŠANAI”



LR1 Ģimenes studijā notika saruna ar ekspertiem par to, **kādas superspējas mums jāiemāca saviem pirmsskolas un sākumskolas vecuma bērniem, ja ļaujām viņiem lietot internetu.**

Sarunā piedalījās: Valsts Policijas Prevencijas vadības nodaļas vecākā inspektore Olga Podžuna, Kultūras ministrijas Mediju politikas nodaļas eksperte Klinta Ločmele un Drošāka interneta centra vadītāja Maija Katkovska.

[KLAUSĪTIES ŠEIT >](#)



JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.

ZIŅU IZDEVUMS #18

BUKLETS "IEKOD PIRKSTĀ, PIRMS HEITO!" PAR KIBERMOBINGU

Lai veicinātu atbildīgu mobilo ierīču un interneta lietošanu, kā arī mazinātu kibermobingu bērnu un pusaudžu vidū, mobilo sakaru operators **BITE**, **sadarbojoties ar Drossinternets.lv**, **Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekciju un Valsts policiju š. g. oktobrī īstenoja iniciatīvu "Iekod pirkstā!"**.



Inciatīvas ietvaros **izstrādāts buklets "Iekod pirkstā, pirms heito!"**, kas sniedz noderīgu informāciju par to, **kas ir kibermobings, kā tas izpaužas, kā rīkoties, ja bērns ir emocionālās pazemošanas internetā upuris vai agresors, kā arī — kā lietot internetu un mobilās ierīces atbildīgi**.

Buklets būs noderīgs vecākiem, skolotājiem, skolu psihologiem, skolēniem, lai labāk izprastu ar emocionālu pazemošanu internetā saistītās problēmas un saņemtu atbildes, kā rīkoties kibermobinga situācijās.

[BUKLETS PIEEJAMS ŠEIT >](#)

"SKOLĒNA DIGITĀLAIS IQ 2018"
PĒTĪJUMS UN KONKURSS 9.-12. KLASĒM

Drossinternets.lv iesaistās "Samsung skola nākotnei" realizētajā programmā "Skolēna digitālais IQ", kuras mērķis ir veicināt jēgpilnāku digitālo tehnoloģiju lietošanu, izmantojot tās ikdienas dzīvē, mācībās un arī nākotnē, uzsākot darba gaitas.

"Skolēna digitālais IQ 2018" atklāšanas pasākums šogad tika veltīts Latvijas jauniešu NETīketei jeb tam, kā uzvesties internetā, lai nākotnē nebūtu kauns.

Pasākumā tika prezentēti jaunākā pētījuma rezultāti, kura mērķis bija noskaidrot jauniešu uzvedību internetā. Pētījuma rezultāti atklāj, ka:

- **73%** Latvijas jauniešu atzīst, ka viņu rīcība digitālajā vidē **atšķiras** no uzvedības klātienē;
- **53%** jauniešu ir klausījušies internetā lejupielādētu **nelicencētu mūziku**;
- **34%** jauniešu ir izpētījuši kāda cita **neizvērtu sociālo tīklu profilu**;
- **73%** jauniešu **neiejaucas**, redzot satraucošu (naidīgu, vardarbīgu) saturu internetā;
- **57%** jauniešu nevienam **neziņo**, redzot satraucošu (naidīgu, vardarbīgu) saturu internetā, un **katrs ceturtais** pat mēdz iesaistīties un ar savu viedokli **vēl vairāk saasināt situāciju**;



- **37%** īpaši **neizvērtē** saturu, ar kuru dalās tiešsaistē, un tikpat liels skaits nevar ar pārliecību teikt, ka viņi nekad npublicētu saturu, kas varētu ietekmēt kāda cita drošību vai reputāciju;
- Mirkļsaiziņas rīkos (WhatsApp, Facebook Messenger) **gandrīz puse jauniešu bieži raksta ziņas naktīs** un sūta liela izmēra failus;
- **Katrs piektais** bieži sazinās savā starpā, izmantojot tiešsaistes rīkus, lai gan atrodas **ar cilvēku vienā telpā**;
- **67%** atzīst, ka regulāri izmanto **internetu stundu laikā**, bet ne mācību vajadzībām.

Programmas ietvaros izsludināts arī projektu konkurss 9.-12. klašu skolēniem "Latvijas jauniešu netīkete". Pieteikumu iesniegšana konkursam līdz š. g. 15. decembrim.

[VAIRĀK PAR PĒTĪJUMU ŠEIT >](#)
[KONKURSA NOTEIKUMI ŠEIT >](#)

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.

DIAGNOSTIKAS TESTS 3. UN 6. KLASĒM ZINĀŠANU PĀRBAUDEI

Sadarbojoties Valsts izglītības satura centram ar Latvijas Drošāka interneta centru (Drossinternets.lv), š. g. maijā **3. un 6. klašu skolēni** piedalījās diagnostikas darbā, kas bija veltīts skolēnu zināšanu un prasmju par drošību internetā, kā arī medijpratības novērtēšanai.



Aicinām skolas izmantot diagnostikas testu, lai turpinātu pārbaudīt 3. un 6. klašu skolēnu zināšanas par drošību internetā un medijpratību, pildot to sociālo zinību, klases audzināšanas vai datorikas mācību stundās.

Diagnostikas darba izpildes laiks **40 minūtes**, tas ir pieejams **latviešu un krievu valodās** un aizpildāms elektroniski.

- **Diagnostikas TESTS 3. klasēm ietver 20 jautājumus**, kas sadalīti **4 tematiskos blokos**: drošība internetā; kritiskā domāšana; komunikācija un sadarbība; internets izglītībā.
- **Diagnostikas TESTS 6. klasēm ietver 25 jautājumus**, kas sadalīti **5 tematiskos blokos**: drošība internetā; kritiskā domāšana; komunikācija un sadarbība; internets izglītībā; zināšanas par juridiskiem jautājumiem, autortiesībām.

[TESTS PIEEJAMS ŠEIT >](#)

[METODISKIE IETEIKUMI 3.KL. >](#)

[METODISKIE IETEIKUMI 6.KL. >](#)

BEZMAKSAS SEMINĀRS PIEAUGUŠAJIEM PAR DROŠĪBU INTERNETĀ 8. NOVEMBRIĒ



Mūsdienīga komunikācija 21. gadsimtā — sociālo tīklu un interneta atbildīga un droša lietošana

Norises datums: **8. NOVEMBRIĒ**

Norises vieta: Biķernieku ielā 4. Rīgā (Latvijas Pašvaldību mācību centra telpās)

Norises laiks: 14.00 – 17.00

Mācību tēmas:

- Internets — informācijas ieguves, publicēšanas un apmaiņas vide.
- Interneta drošas lietošanas priekšnosacījumi.
- Sociālo tīklu un interneta neredzamā puse: apdraudējumi un riski.
- Virtuālais Ego: pārkāpumi un atbildība internetā.
- Sociālo tīklu platformas un internets, atkarība no tiem.
- Digitālās “pēdas nospiedums” — personas “portfolio” nākotnē.
- Mācību dalībnieki saņems suvenīru un DVD disku ar apkopotiem metodiskiem materiāliem, ko var izmantot dažādos mācību priekšmetos un klases audzināšanas stundās.

Ja Jūs vēlaties pievienoties semināram vai Jums ir interese piedalīties turpmāk organizētajos semināros, lūdzam rakstīt uz pieteikumi@lpmc.lv vai zvanīt pa tel. numuru 67551217