



IZMANTO MI ATBILDĪGI!



ZIŅU IZDEVUMS #80

ŠAJĀ IZDEVUMĀ

- Digitālās pilsonības rokasgrāmata pedagogiem (7.-10. klasei)
- 10 padomi drošakai mākslīgā intelekta izmantošanai
- Izglītības programma "Pieredzēt mākslīgo intelektu"
- Tuvojas Drošāka interneta diena #DID2026 – 10. februārī
- Bezmaksas semināri pieaugušajiem novembrī un decembrī

DIGITĀLĀS PILSONĪBAS ROKASGRĀMATA PEDAGOGIEM (7.–10. KLAŠEI)

Drossinternets.lv ir izstrādājis **Digitālās pilsonības rokasgrāmatu**.

Digitālās pilsonības rokasgrāmata ir praktisks mācību materiāls skolotājiem darbam ar skolēniem vecumā no 13 līdz 17 gadiem. Metodiskais materiāls palīdzēs stiprināt digitālās prasmes, medijpratību un drošību tiešsaistē.

Rokasgrāmatā apkopotas 30 tēmas par tādām būtiskām jomām kā **privātums, digitālā pēda, atbildība internetā, kritiskā domāšana, mākslīgais intelekts un digitālā labbūtība**.

Materiāls piedāvā arī diskusiju metodes un lasīšanas stratēģijas, kas veicina skolēnu aktīvu iesaisti, pašizpaušmi un domāšanas prasmes.

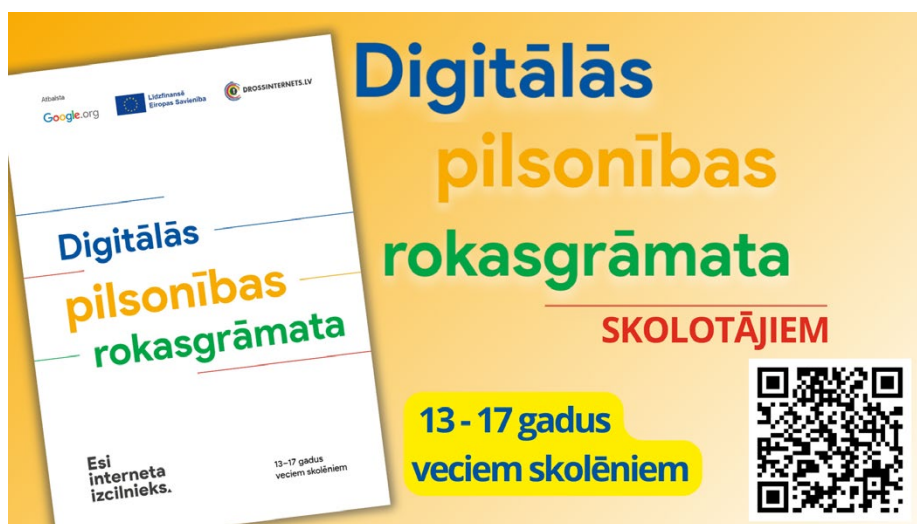
ROKASGRĀMATA ŠĒIT>

Rokasgrāmata ir izstrādāta izglītības programmas **"Esi interneta izcilnieks"** ietvaros, papildinot līdz šim piedāvāto materiālu klāstu.

Visi izglītības projekta materiāli pieejami **ŠĒIT>**



**Gudrais
Piesardzīgais
Drošais
Laipnais
Drosmīgais**



Atbalsta



**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**



10 PADOMI DROŠAKAI MĀKSLĪGĀ INTELEKTA IZMANTOŠANAI

[Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) ir izstrādājis **10 padomus drošākai mākslīgā intelekta izmantošanai**.

Mākslīgais intelekts (MI) var būt spēcīgs palīgs mācībām, ideju ģenerēšanai un radošu risinājumu radīšanai – taču tā lietošanai nepieciešama piesardzība un kritiska izvērtēšana.

Tāpēc esam apkopojuši **10 vienkāršus un praktiskus padomus drošākai un atbildīgai MI izmantošanai** ikdienā.

PADOMI ŠEIT>



IZGLĪTĪBAS PROGRAMMA "PIEREDZĒT MĀKSLĪGO INTELEKTU"

Latvijas Drošāka interneta centrs **2026. gada martā** turpinās apmācīt pedagogus inovatīvās izglītības programmā "[Experience AI](#)" jeb "**Pieredzēt mākslīgo intelektu**". Programma ietver plašu un sistemātisku pedagogu izglītošanu par mākslīgo internetu, nodrošinot gan zināšanu pilnveidi, gan vērienīgu metodisku atbalstu.

Nozīmīgi fakti:

● Programma tiek īstenota **130 valstīs** visā pasaulē, to izstrādājuši [Raspberry Pi Foundation](#) ar [Google DeepMind](#) atbalstu.

● [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) koordinē programmas ieviešanu Latvijas skolās – **2025. gadā apmācīti vairāk nekā 600 pedagogi**.

● Programmā saņemsiet atbildes uz būtiskiem jautājumiem – kā tehniski darbojas mākslīgais intelekts; kādi ir mākslīgā intelekta programmu veidi; kāda ir tā reālā saistība ar intelektu – šie un citi nozīmīgi jautājumi, kas rada izpratni un ļauj par šīm tēmām daudz pārliecinošāk runāt ar skolēniem.

Pedagogu mācību programmas

Pieredzēt mākslīgo intelektu

NODARBĪBAS

dažādās Latvijas pilsētās

Google DeepMind



Experience AI



● Kvalitatīvi un viegli uztverami metodiskie un mācību materiāli nodrošinās to veiksmīgu integrāciju ikvienā mācību priekšmetā.

Lai arī MI rīki palīdz problēmu risināšanu, mācīšanās procesā, runas atpazīšanā, attēlu analizēšanā vai valodas saprašanā, pastāv arī dažādi riski, kad MI rīki tiek izmantoti ļaunprātīgi, piemēram, nelegāla satura, dezinformācijas

un cita kaitējoša satura radīšanai un izplatīšanai.

Tāpēc, lai izglītotu, mazinātu aizspriedumus un vairotu izpratni skolēnu vidū par mākslīgo intelektu un tā ietekmi – **aicinām Jūs iesaistīties!**

Jau **2026. gada sākumā** būs iespēja **pieteikties** dalībai programmā. **Vietu skaits ierobežots.**

MUDINĀM SEKOT LĪDZI AKTUALITĀTĒM ŠEIT>

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

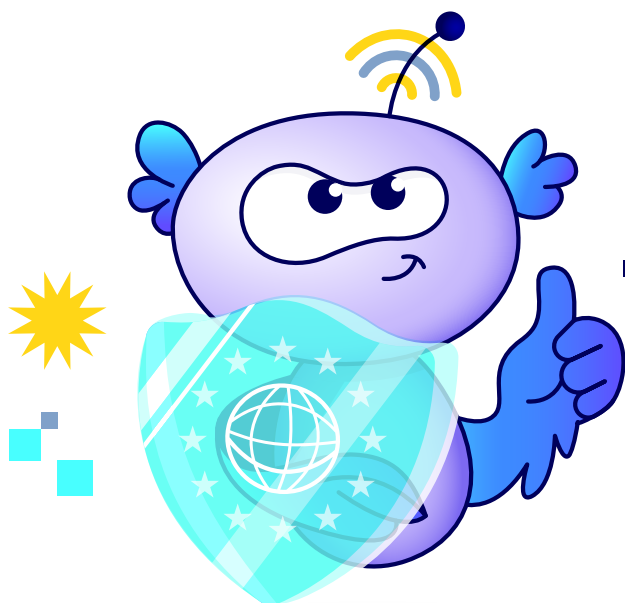
Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**



TUVOJAS DROŠĀKA INTERNETA DIENA #DID2026

Drošāka
interneta
diena 2026Otrdiena
10. februāris

Kopā par drošāku internetu



DROSSINTERNETS.LV

#SID2026 #DID2026

LATVIJAS
INTERNETA
ASOCIĀCIJA

Vispasaules Drošāka interneta diena 2026 (#SID2026 #DID2026) tiks atzīmēta otrdien, 2026. gada **10. FEBRUĀRĪ**, ar dažādiem pasākumiem un aktivitātēm visa februāra garumā Latvijā, Eiropā un visā pasaulē.

- Drossinternets.lv kā ierasts **piedāvās aizraujošus un izglītojošus materiālus Drošāka interneta dienas atzīmēšanai** jūsu skolā, bērnu dārzā, bibliotēkā un jauniešu centrā.
- Organizēsim aktivitātes, iesaistot pieaugušos, bērnus un jauniešus.
- Aicināsim skolas, bibliotēkas, jauniešu centrus **reģistrēt savus DID pasākumus**.
- Janvāra ziņu izdevums tiks veltīts tieši Drošāka interneta dienai, sniegsim aktuālāko informāciju par aktivitātēm. **Sekojiēt līdzī mūsu jaunumiem decembrī un janvārī!**



SEKO INFORMĀCIJAI ŠEIT>

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā:
zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.

Līdzfinansē
Eiropas Savienība

BEZMAKSAS SEMINĀRI PIEAUGUŠAJIEM NOVEMBRĪ UN DECEMBRĪ



Latvijas Drošāka interneta centrs sadarbībā ar Latvijas Pašvaldību mācību centru (LPMC) piedāvā pedagogiem, izglītības darbiniekiem un citiem pieaugušajiem apmeklēt bezmaksas seminārus par dažādām ar interneta lietošanu saistītām tēmām, kuru norisi koordinē mūsu partneris [LPMC](#).

Aicinām skolotājus un speciālistus darbā ar bērniem izmantot iespēju, lai padziļinātu savas zināšanas un pieredzi, kas noderēs turpmākajā profesionālajā darbībā.

2025. gada novembrī un decembrī paredzētas šādas mācības:

➤ **27. novembrī plkst. 13.00 – 15.00, ZOOM/**

Lektore Laila Rieksta – Riekstiņa, Mag.iur., juriste.

Radošā darbnīca. 3 soļi kā palīdzēt sociālā riska grupas un mazākaizsargāto ģimeņu bērniem justies droši digitālajā vidē.

➤ **5. decembrī plkst. 13.00 – 15.00, ZOOM/**

Lektore Laila Rieksta – Riekstiņa, Mag.iur., juriste.

Radošā darbnīca. 3 soļi kā palīdzēt sociālā riska grupas un mazākaizsargāto ģimeņu bērniem justies droši digitālajā vidē.

➤ **10. decembrī plkst. 12.30 – 14.30, ZOOM/**

Lektore Ilze Naguraviča, Mag. psych.

Drošas un jēgpilnas digitālās vides veidošana bērniem un pusaudžiem. Iespējamie riski un priekšrocības.



➤ **11. decembrī plkst. 13.00 – 15.00, ZOOM/**

Lektore Laila Rieksta – Riekstiņa, Mag.iur., juriste.

Radošā darbnīca. 3 soļi kā palīdzēt sociālā riska grupas un mazākaizsargāto ģimeņu bērniem justies droši digitālajā vidē.

➤ **15. decembrī plkst. 10.00 – 12.00, ZOOM/**

Lektore Inga Sprinģe, pētnieciskā žurnāliste

Kā atpazīt uzticamu informāciju

➤ **18. decembrī plkst. 13.00 – 15.00, ZOOM/**

Lektore Laila Rieksta – Riekstiņa, Mag.iur., juriste.

Radošā darbnīca. 3 soļi kā palīdzēt sociālā riska grupas un mazākaizsargāto ģimeņu bērniem justies droši digitālajā vidē.

Vairāk informācijas [ŠEIT>](#)

Jautājumu gadījumā lūdzam rakstīt uz pieteikumi@lpmc.lv

vai zvanīt pa tel. 67551217

**Seko līdzi
jaunumiem!****Piesakies
jaunumiem!**