



## PIEDALIES e-sporta maratonā!

Spēlē un mācies interneta drošību!



# ZIŅU IZDEVUMS #71

## ŠAJĀ IZDEVUMĀ

- Interlande maratons 1.-6. klašu skolēniem
- Pētījums par iedzīvotāju medijpratību
- Izglītības programma par mākslīgo intelektu
- Tuvojas Drošāka interneta diena #DID2025
- Dāvinām skolām mācību materiālus bērnu izglītošanai
- Bezmaksas tiešsaistes mācības pieaugušajiem par bērnu drošību internetā

## INTERLANDE MARATONS 1.- 6. KLAŠU SKOLĒNIEM

Aicinām **1.-6. KLAŠU SKOLĒNUS** uz lielo INTERLANDES e-sporta MARATONU!

Bērniem patīk tiešsaistes spēles, un šī ir lieliska iespēja ne tikai spēlēt, bet arī **pārbaudīt savas zināšanas un uzlabot interneta drošības prasmes**, saņemoties ar citiem.

**Maratons norisināsies no 25. novembra plkst. 8.00 līdz 29. novembra plkst. 12.00**

Izmantojiet laiku līdz 25. novembrim un trenējieties [Interlande spēlē](#), lai e-sporta maratonā iegūtu pēc iespējas labāku rezultātu.

Maratona kopējais ilgums ir 100 h – **katrs dalībnieks sev izvēlas piemērotāko starta laiku** šajās 100 h

[NOTEIKUMI ŠEIT >](#)

### KAS JĀDARA?

1. Spēlējiet INTERLANDE – izziņas spēli par drošību internetā! [SPĒLĒ ŠEIT >](#)
2. Piedalieties **ar visu klasi vai individuāli**
3. Kopā ar klasi **izveidojiet interneta drošības apņemšanos** – formu [IZDRUKĀJIET ŠEIT >](#)
4. **Skolēnu labākos rezultātus REGISTRĒ ŠEIT >**

[REGISTRĒJIES ŠEIT >](#)

E-sporta maratons 1.–6. klašu skolēniem

## 100 stundas INTERLANDE



No 25. novembra plkst. 8.00 līdz 29. novembra plkst. 12.00

Katrā spēles daļā tiks noskaidrots ZELTA, SUDRABA un BRONZAS interneta izcilnieks. Tiks apbalvoti arī 10 nākamie labāko rezultātu ieguvušie maratona dalībnieki. Balvās – saldumu grozi un citas noderīgas balvas.



### PAPILDU INFORMĀCIJA

- Vairāk par maratonu un tā noteikumiem [UZZINI ŠEIT >](#)
- Digitālais plakāts izdrukāšanai un izvietojšanai skolā/klasē [šeit >](#)
- Jautājumu gadījumā lūdzam rakstīt uz [info@drossinternets.lv](mailto:info@drossinternets.lv)

**Labākie iegūs balvas!**

**KĻŪSTI PAR  
INTERNETA  
IZCILNIEKU!**

[#InterlandeMaratons](#)

Maratons tiek organizēts programmas [#EsInternetaIzcilnieks](#) aktivitāšu ietvaros.  
Vairāk par programmu uzzini [šeit >](#)

**JAUTĀ UN  
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: [info@drossinternets.lv](mailto:info@drossinternets.lv) | Ziņo par pārkāpumiem internetā: [zinojumi@drossinternets.lv](mailto:zinojumi@drossinternets.lv) vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu  
Par izbraukuma nodarbībām skolās: [nodarbibas@drossinternets.lv](mailto:nodarbibas@drossinternets.lv).



**Līdzfinansē  
Eiropas Savienība**

## PĒTĪJUMS PAR LATVIJAS IEDZĪVOTĀJU MEDIJPRATĪBU

Nacionālā elektronisko plašsaziņas līdzekļu padome (NEPLP) kopā ar partneriem un ekspertiem š.g. 30.oktobrī sabiedrību iepazīstināja ar pētījuma “Par Latvijas iedzīvotāju medijpratību” galvenajiem secinājumiem.

Drossinternets.lv kā eksperts un viens no partneriem piedalījās šajā pasākumā un ekspertu diskusijā. Pētījuma prezentācijas pasākumu tiešsaistē varēja vērot **Facebook platformā**. Aicinām noskatīties [pasākuma ierakstu atkārtojumā šeit >](#)



Foto: NEPLP

## NO PĒTĪJUMA PAR MEDIJU IZMANTOŠANU

**43%**

uzskata, ka vārda brīvību var ierobežot, ja publicētā informācija var kādam radīt fizisku kaitējumu vai morālas ciešanas

**91%**

jauniešu pēdējā gada laikā ir skatījušies video sociālo mediju platformā un tikai **53%** lasījuši ziņas ziņu portālos

**45%**

sabiedrības piekrīt tam, ka video dziļviltojumi (deepfake) rada riskus sociālajai drošībai, jo ir grūti atšķirami.

**31%**

respondentu atzīst, ka viņiem ir grūtības izvērtēt, vai informācija, ar ko viņi dalās, var radīt viņiem negatīvas sekas.

**60%**

no respondentiem nekad nav izmantojuši meklēšanu internetā pēc attēla vai pat nezina, kas tas ir un kā to darīt

**Puse sabiedrības**

uzskata, ka ziņu saturu ietekmē autora tautība un politiskie uzskati, bet aptuveni

**39-42%**

uzskata, ka to ietekmē dzimums, vecums un reliģiskā pārliecība.

Datu avots:

["Civitta Latvija", 2024.gada aprīlis – augusts](#)

[PĒTĪJUMS ŠEIT >](#)**JAUTĀ UN  
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: [info@drossinternets.lv](mailto:info@drossinternets.lv) | Ziņojiet par pārkāpumiem internetā: [zinojumi@drossinternets.lv](mailto:zinojumi@drossinternets.lv) vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu  
Par izbraukuma nodarbībām skolās: [nodarbibas@drossinternets.lv](mailto:nodarbibas@drossinternets.lv).

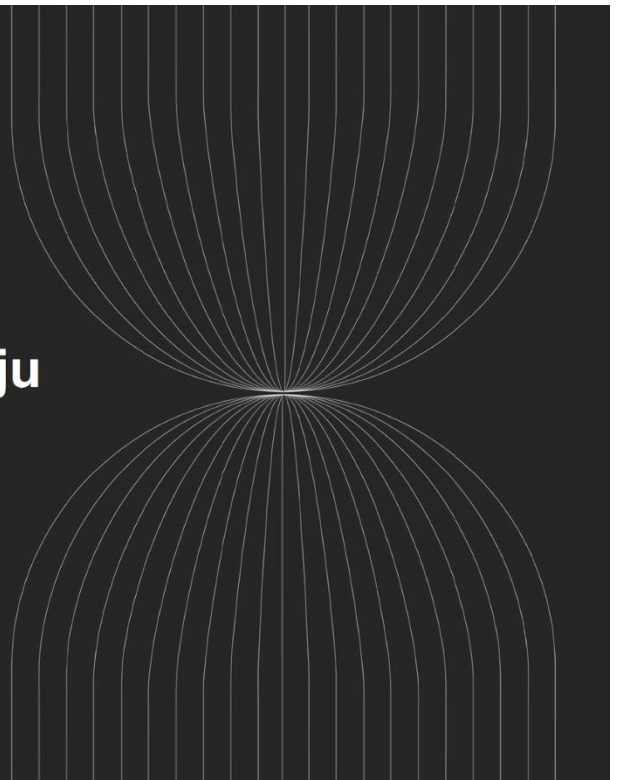


Līdzfinansē  
Eiropas Savienība

## Pētījums par Latvijas iedzīvotāju medijpratību

Pētījuma rezultātu prezentācija

civīta



### EKSPERTU SECINĀJUMI PAR PĒTĪJUMA REZULTĀTIEM

Maija Katkovska:

**“Ko bērni un jaunieši redz un dzird ikdienā? Nevis 30 minūšu vakara ziņu laikā, bet stundām ilgi, skatoties video savos telefonos?”**

*Latvijas Drošāka interneta centra vadītāja*

Klinta Ločmele:

**“Cilvēki pašos pamatos neizprot, kā darbojas mediju uzņēmumi Latvijā. Ka ir gan sabiedriskie, gan komercmediji. Cilvēkiem nav skaidras robežas, kas finansē medijus, kā tie darbojas.”**

*Medijpratības eksperte un Latvijas Universitātes Komunikācijas studiju nodaļas docente Dr.sc.comm.*

Emīls Rotgalvis:

**“Cilvēki nesaprot, kas ir uzticams avots un kāda ir dažādu informācijas kanālu būtība. Tie lieto gan Delfi, gan Facebook un domā, ka šiem kanāliem var uzticēties vienādi.”**

*Diskusijas “Medijpratība Latvijā. Izaicinājumi un iespējas” dalībnieks Latvijas Nacionālās bibliotēkas medijpratības nozares eksperts*

[NOSKATIES ŠEIT >](#)

**JAUTĀ UN  
ZIŅO MUMS!**

**Jautā mums:** [info@drossinternets.lv](mailto:info@drossinternets.lv) | **Ziņo par pārkāpumiem internetā:** [zinojumi@drossinternets.lv](mailto:zinojumi@drossinternets.lv) vai caur [Drossinternets.lv Ziņojumu formu](https://drossinternets.lv/ziņojumu-formu)  
**Par izbraukuma nodarbībām skolās:** [nodarbibas@drossinternets.lv](mailto:nodarbibas@drossinternets.lv).



**Līdzfinansē  
Eiropas Savienība**

## IZGLĪTĪBAS PROGRAMMA PAR MĀKSLĪGO INTELEKTU

Latvijas Drošāka interneta centrs ir uzsācis inovatīvas izglītības programmas “Experience AI” jeb “Pieredzēt mākslīgo intelektu” ieviešanu Latvijā. Programma ietver plašu un sistemātisku pedagogu izglītošanu par mākslīgo intelektu, nodrošinot gan zināšanu pilnveidi, gan vērienīgu metodisku atbalstu.

### Nozīmīgi fakti:

- Programma tiek īstenota **130 valstīs** visā pasaulē, to izstrādājuši [Raspberry Pi Foundation](#) ar [Google DeepMind](#) atbalstu
- Drossinternets.lv koordinēs programmas ieviešanu **Latvijas skolās 2025. un 2026. gadā.**
- Programmā saņemsiet atbildes uz būtiskiem jautājumiem;
- Kvalitatīvi un viegli uztverami metodiskie un mācību materiāli nodrošinās to veiksmīgu integrāciju ikvienā mācību priekšmetā.

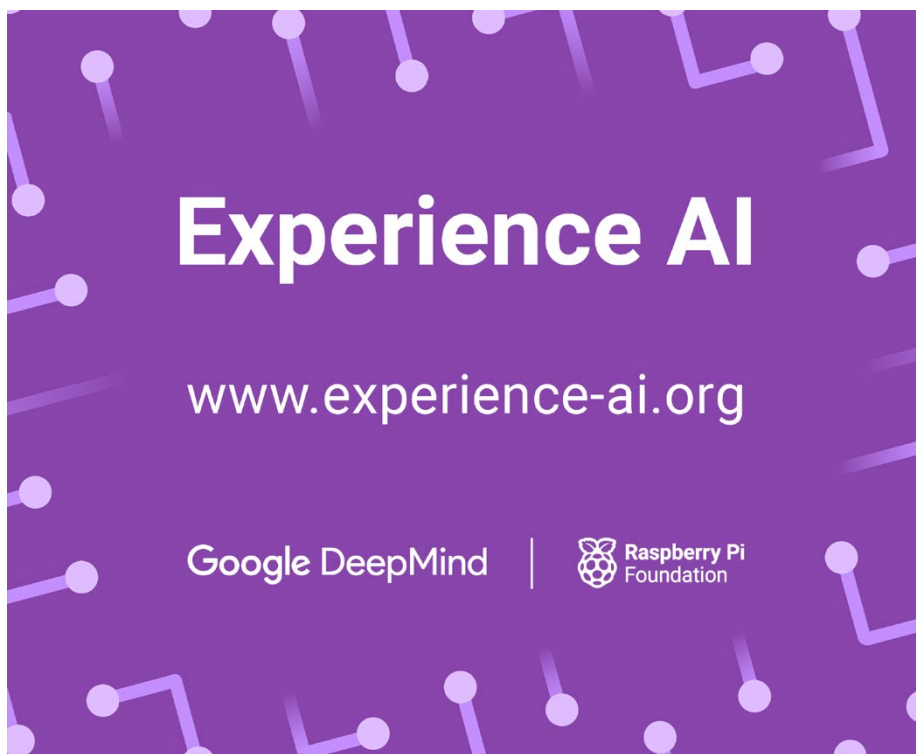
Lai arī MI rīki palīdz problēmu risināšanu, mācīšanās procesā, runas atpazīšanā, attēlu analizēšanā vai valodas saprašanā, pastāv arī dažādi riski, kad MI rīki tiek izmantoti ļaunprātīgi, piemēram, **nelegāla satura, dezinformācijas un cita kaitējoša satura radīšanai un izplatīšanai.**

Tāpēc, lai izglītotu, mazinātu aizspriedumus un vairotu izpratni skolēnu vidū par mākslīgo intelektu un tā ietekmi – aicinām Jūs iesaistīties!

Jau **2025. gada sākumā būs iespēja pieteikties** dalībai programmā. **Vietu skaits ierobežots.**

Mudinām sekot līdz aktualitātēm [ŠEIT >](#)

**VAIRĀK UZZINI ŠEIT >**



Kā tehniski darbojas mākslīgais intelekts?

Kādi ir mākslīgā intelekta programmu veidi?

Kāda ir tā reālā saistība ar intelektu – šie un citi nozīmīgi jautājumi, kas rada izpratni un ļauj par šīm tēmām daudz pārliecinošāk runāt ar skolēniem

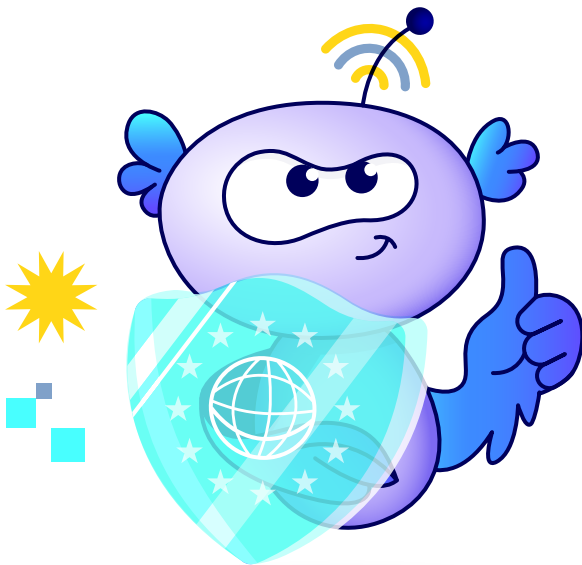
**JAUTĀ UN  
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: [info@drossinternets.lv](mailto:info@drossinternets.lv) | Ziņo par pārkāpumiem internetā: [zinojumi@drossinternets.lv](mailto:zinojumi@drossinternets.lv) vai caur [Drossinternets.lv Ziņojumu formu](#)  
Par izbraukuma nodarbībām skolās: [nodarbibas@drossinternets.lv](mailto:nodarbibas@drossinternets.lv).



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība

TUVOJAS DROŠĀKA INTERNETA DIENA #DID2025



# Drošāka interneta diena | 2025 11.02.

Vispasaules Drošāka interneta diena 2025 (#SID2025 #DID2025) tiks atzīmēta otrdien, **2025. gada 11. februārī**, ar dažādiem pasākumiem un aktivitātēm visa februāra garumā Latvijā, Eiropā un visā pasaulē.

Lieliska ziņa – šogad ar jauno logo! Jaunieši kopā ar dizaineriem izstrādāja pavisam jaunu Drošāka interneta dienas talismanu ALLY.

Drossinternets.lv kā ierasts **pieāvās aizraujošus un izglītojošus materiālus Drošāka interneta dienas atzīmēšanai** jūsu skolā, bērnudārzā, bibliotēkā un jauniešu centrā:

Organizēsim aktivitātes, iesaistot pieaugušos, bērnus un jauniešus.

Aicināsim skolas, bibliotēkas, jauniešu centrus **reģistrēt savus DID pasākumus**.

Janvāra ziņu izdevums tiks veltīts tieši Drošāka interneta dienai, sniegsim aktuālāko informāciju par aktivitātēm. **Sekojet līdzī mūsu jaunumiem janvārī!**

[SEKO INFORMĀCIJAI ŠEIT >](#)**SARGI  
PRIVĀTUMU!****SAKI  
STOP!****RĪKOJIES!****INTERNETS  
PĀRSTEIDZ!****JAUTĀ UN  
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: [info@drossinternets.lv](mailto:info@drossinternets.lv) | Ziņojiet par pārkāpumiem internetā:  
[zinojumi@drossinternets.lv](mailto:zinojumi@drossinternets.lv) vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu  
Par izbraukuma nodarbībām skolās: [nodarbibas@drossinternets.lv](mailto:nodarbibas@drossinternets.lv).

**Līdzfinansē  
Eiropas Savienība**

## DĀVINĀM SKOLĀM MĀCĪBU MATERIĀLUS BĒRNU IZGLĪTOŠANAI

Drossinternets.lv piedāvā skolām iespēju **saņemt drukātus mācību materiālus par drošību internetā**. Aicinām izmantot mūsu sarūpētos materiālus ar mērķi izglīt Latvijā bērnus un jauniešus par riskiem un apdraudējumiem internetā, kā arī atbildīgu un jēgpilnu interneta un moderno tehnoloģiju izmantošanu.

**Organizējiet klases stundu, diskusiju vai domnīcu, izmantojot materiālus** un pārrunājot ar bērniem un jauniešiem drošu, atbildīgu un jēgpilnu interneta izmantošanu.

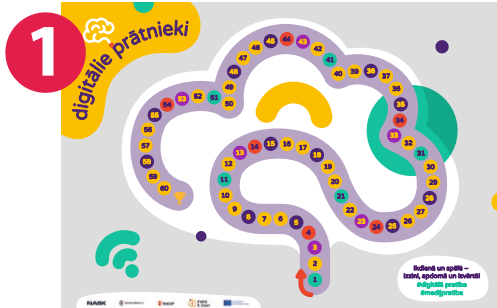
**Izņem Rīgā un aizved uz savu skolu!**



### DĀVINĀM ŠĀDUS MATERIĀLUS

#### Galda spēle "Digitālie prātņieki"

Vairāk [šeit >](#)



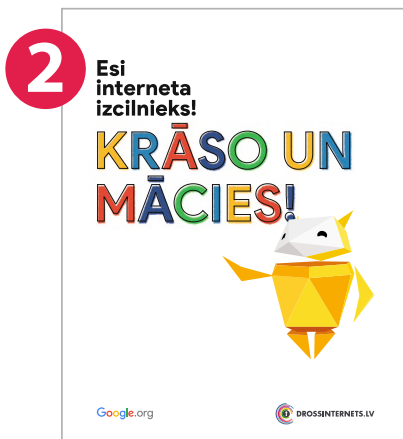
#### Mācību MENU

Vairāk [šeit >](#)



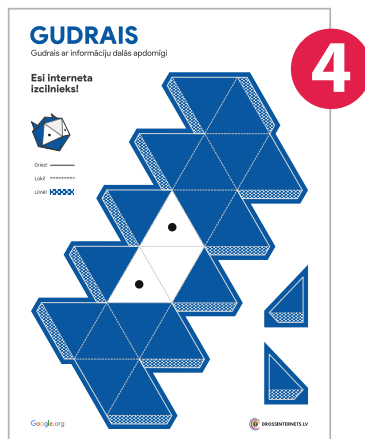
#### Krāsojamās grāmatas

Vairāk [šeit >](#)



#### Origami

Vairāk [šeit >](#)



### KĀ SAŅEMT MATERIĀLUS?

- Materiāli skolām jāizņem pašām.**
- Skolu, novada un/vai pašvaldību pārstāvji aicināti tos izņemt Rīgā, **Bīķernieku ielā 4**, Latvijas Pašvaldību mācību centrā.
- Darba laiks: darba dienās no pl. 9.00-15.30**
- Pieteikt ierašanos** – datumu un laiku, zvanot uz 29111659
- Materiālus aicinām uz vietas atlasīt – vēlamu skaitu, veidu un kādai mērķauditorijai tie paredzēti.
- Materiālu skaits ir ierobežots, tāpēc aicinām uz vietas izvēlēties no aktuālā pieejamā materiālu daudzuma.**

**JAUTĀ UN  
ZIŅU MUMS!**

**Jautā mums:** [info@drossinternets.lv](mailto:info@drossinternets.lv) | **Ziņo par pārkāpumiem internetā:** [zinojumi@drossinternets.lv](mailto:zinojumi@drossinternets.lv) vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu  
**Par izbraukuma nodarbībām skolās:** [nodarbibas@drossinternets.lv](mailto:nodarbibas@drossinternets.lv).



**Līdzfinansē  
Eiropas Savienība**

## BEZMAKSAS TIEŠSAISTES MĀCĪBAS PIEAUGUŠAJIEM PAR DROŠĪBU INTERNETĀ UN DIGITĀLO PRATĪBU

Latvijas Drošāka interneta centrs sadarbībā ar Latvijas Pašvaldību mācību centru (LPMC) piedāvā pedagogiem, izglītības darbiniekiem un citiem pieaugušajiem apmeklēt bezmaksas seminārus par dažādām ar interneta lietošanu saistītām tēmām, kuru norisi koordinē mūsu partneris [LPMC](#).

Aicinām skolotājus un speciālistus darībā ar bērniem izmantot iespēju, lai padziļinātu savas zināšanas un pieredzi, kas noderēs turpmākajā profesionālajā darbībā.

### 2024.GADA DECEMBRĪ PAREDZĒTAS ŠĀDAS MĀCĪBAS:

- **5. decembrī plkst. 16.30 – 18.30, ZOOM/**  
**Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.**  
[Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi.](#)
- **17. decembrī plkst. 13.00 – 15.00, ZOOM/**  
**Lektore Laila Rieksta – Riekstiņa, Mag.iur., juriste.**  
[Radošā darbnīca. 3 soļi kā palīdzēt sociālā riska grupas un mazākaizsargāto ģimeņu bērniem justies droši digitālajā vidē.](#)
- **18. decembrī plkst. 09.30 – 11.30, ZOOM/**  
**Lektore Ilze Naguraviča, Mag. psych.**  
["Drošas un jēgpilnas digitālās vides veidošana bērniem un pusaudžiem. Iespējamie riski un priekšrocības.](#)

Vairāk informācijas [šeit >](#)  
Jautājumu gadījumā lūdzam rakstīt uz [pieteikumi@lpmc.lv](mailto:pieteikumi@lpmc.lv)  
vai zvanīt pa tel. 67551217



Seko līdzi  
jaunumiem!



Piesakies  
jaunumiem!

JAUTĀ UN  
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: [info@drossinternets.lv](mailto:info@drossinternets.lv) | Ziņojiet par pārkāpumiem internetā:  
[zinojumi@drossinternets.lv](mailto:zinojumi@drossinternets.lv) vai caur [Drossinternets.lv](#) Ziņojumu formu  
Par izbraukuma nodarbībām skolās: [nodarbibas@drossinternets.lv](mailto:nodarbibas@drossinternets.lv).



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība