



Kā rūpēties par bērna digitālo drošību un veselību jau no agra vecuma?



ZIŅU IZDEVUMS #53

ŠAJĀ IZDEVUMĀ

- Valsts prezidenta un jauniešu diskusija par mediju un informācijas pratību
- "Rīčijs Rū un internets" video sērijas un uzdevumi bērniem
- EHR.fm "Digitālais ES" šovs par jauniešiem digitālajā vidē
- "Māmiņu klubs" vebinārs – diskusija par bērnu digitālo drošību un veselību
- LR1 Ģimenes studija "Par kiberdrošību ar bērniem jāsāk runāt jau bērnudārzā"
- Bezmaksas apmācības pieaugušajiem par drošību internetā un medijpratību

VALSTS PREZIDENTA UN JAUNIEŠU DISKUSIJA PAR MEDIJU UN INFORMĀCIJAS PRATĪBU

24. oktobrī UNESCO Pasaules medijpratības un informācijas pratības nedēļas ietvaros notika diskusija "Manas Latvijas tēls. Kā atšķirt informāciju no dezinformācijas?", kuru rīkoja Valsts prezidenta kanceleja sadarbībā ar Latvijas Drošāka interneta centru un globālo attīstības un izglītības organizāciju "IREX". Valsts prezidents Egils Levits sarunājās ar Drossinternets.lv Jauniešu padomes dalībniekiem par mediju un informācijas pratību un dezinformācijas ietekmi uzskatos par Latviju. Jaunieši darbojas Drossinternets.lv Jauniešu padomē, tāpēc ikdienā cieši saistīti ar drošības un medijpratības tēmām. **Jaunieši diskusijā pievērsās piemēriem par maldināšanu un konspiratīvu domāšanu, kas ir daži no dezinformācijas veidiem.** Sarunā ar Valsts prezidentu jaunieši vērsa uzmanību, ka bieži dezinformācijas izplatītāji Latvijas tēla ietekmēšanā izmanto negatīvo domāšanu un kopsakarības, kas nav patiesas. **Plašāk par diskusijā runāto uzzini [šeit](#)**

Ņemot vērā, ka medijpratības jautājumus svarīgi aktualizēt skolā bērniem un jauniešiem, **aicinām pedagogus piedāvāt skolas bērniem un jauniešiem noskatīties diskusiju atkārtojumā mācību priekšmetu vai klases stundu laikā.** Paskuma ieraksts pieejams [šeit](#)

SKATIES ŠEIT >



Diskusijā piedalījās Madara Šņickovska no Rīgas 84. vidusskolas, Ella Hermansone no Rīgas Franču liceja, Edgars Eduards Viļums no Rīgas Centra humanitārās vidusskolas, Ksenija Zlotina no Vidzemes Augstskolas, Leandra Spriesle no Latvijas Kultūras akadēmijas un Jānis Valdmanis no Rīgas Mākslas un mediju tehnikuma. Noslēgumā prezentācijas ar informāciju par izglītojošiem medijpratības materiāliem sniedza jomas eksperti, to vidū arī Drossinternets.lv

Materiāli un spēles darbam ar skolēniem medijpratības stiprināšanai:



Rokasgrāmata pret dezinformāciju: atpazīt un pretoties [ŠEIT >](#)



Tiešsaistes spēle "Go Viral" dezinformācijas atpazīšanai [ŠEIT >](#)



Tiešsaistes spēle "Harmony Square" par dezinformācijas izplatīšanas metodēm [ŠEIT >](#)



Priecāsimies, ja Zīnu lapā ieklauto informāciju pārsūtīsiet citiem interesentiem vai pārpublicēsiet, norādot atsauci uz autoru – **Latvijas Drošāka interneta centrs, Drossinternets.lv.**

#1 "DIGITĀLAIS ES" ŠOVS PAR JAUNIEŠIEM DIGITĀLAJĀ VIDĒ

Kas ir Tava virtuālā identitāte un ko par Tevi var pateikt, ieskatoties Tavos sociālo tīklu kontos? Cik atklāts esi? Vai pats to apzinies? Vai tas ir droši? Check-up liste sava konta satura pieskatīšanai – par to visu **pirmajā EHR.fm "Digitālais ES" raidījumā.**

Ekspertu ieteikumi:

Atceries, ka Tavu digitālo tēlu veido ne vien Tevis paša izveidotais un izliktais saturs, bet arī Tavi komentāri un iesaistes citu cilvēku satura popularizēšanā, apspriešanā utt.

Trīs galvenie jautājumi, ko sev uzdot, pirms ievietot saturu sociālajos tīklos vai dalīties ar citu cilvēku saturu:

❓ Vai ir ok, ka šo saturu redzēs visdažādākie cilvēki?



EHR.fm studijā viesojas jaunieši Edvards Staķis un Amanda Marta Liepiņa, un Latvijas Drošāka interneta centra vadītāja Maija Katkovska.

❓ Vai šī publikācija ir cieņpilna (arī tad, ja tā ir kritika)?

❓ Vai es ar šo ierakstu nenodarišu kaitējumu sev nākotnē?

[SKATIES ŠEIT >](#)

EKSPERTU VEBINĀRS PAR BĒRNU DIGITĀLO DROŠĪBU UN VESELĪBU

Māmiņu Klubs un uzņēmums "Tet" sadarbībā ar speciālistiem 4.11.2022. rīkoja izglītojošu vebināru un **diskusiju par bērnu digitālo drošību un veselību.**

🔒 No kāda vecuma un kā bērniem ir droši lietot viedierīces un savā ikdienā izmantot internetu?

🔒 Kā digitālā pasaule ietekmē bērna attīstību, valodu, uzvedību?

🔒 Kā saprast savu bērnu digitālajā laikmetā un iedibināt veselīgas robežas?

Mazo bērnu vecākiem ir daudz jautājumu un neskaidrību par šīm tēmām. Tāpēc kopā ar bērnu attīstības, veselības un digitālās pasaules ekspertiem kopīgā tiešraides sarunā tika sniegta izpratne, kā parūpēties par bērnu digitālo drošību un veselību. **Aicinām skolas mudināt vecākus noskatīties vebināra ierakstu atkārtotumā, ņemot vērā, ka informācija būs aktuāla vecāku auditorijai un diskusijas laikā tika sniegtas atbildes uz šādiem jautājumiem:**

🗣️ Kā tehnoloģijas ietekmē bērnus, kādi ir riski un apdraudējumi?

🗣️ Kā tehnoloģijas ietekmē bērna neiroloģisko veselību un attīstību?



🗣️ Kad viedierīces un interneta pasaule bērnam ir par daudz, un kādos gadījumos lieti noder izglītībai un attīstībai?

🗣️ Kā attīstīt bērna runu un valodu digitālo tehnoloģiju laikmetā?

🗣️ Pārmērīga ierīču lietošana – kā tehnoloģijas ietekmē bērna režīmu un vai tam ir ietekme uz bērna attīstību un emocionālo veselību?

Ekspertu vidū Latvijas Drošāka interneta centra vadītāja Maija Katkovska, Tet ilgtspējas attīstības direktore

Adriana Kauliņa, psihoterapeits Nils Sakss Konstantinovs, Bērnu klīniskās universitātes slimnīcas psihiatre Karīna Beinerte, Pediatre-miega speciāliste Dr. Marta Celmiņa, Klīniskā psiholoģe Kristiāna Kalniņa, Mikrobiologe un viena no grāmatas "Bērns mācās runāt ģimenē" autorēm par bērnu valodas attīstību digitālajā laikmetā Anastasija Irbe.

Diskusiju un "sarunu vadīja" Līva Spurava, Māmiņu Kluba TV raidījuma vadītāja, divu bērnu mamma.

[SKATIES ŠEIT >](#)

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņoj par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



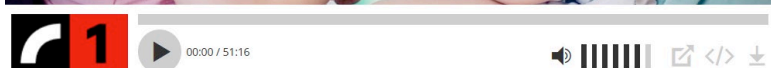
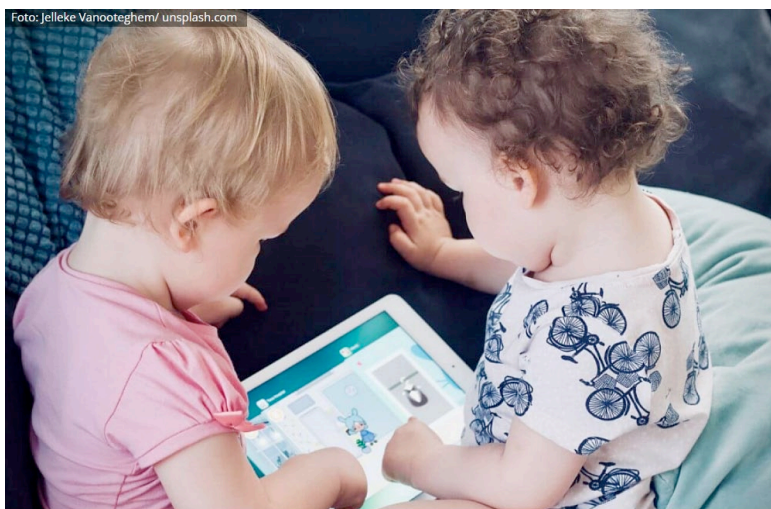
**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

LR1 ĢIMENES STUDIJĀ "PAR KIBERDROŠĪBU AR BĒRNIEM JĀSĀK RUNĀT JAU BĒRNU DĀRZĀ"

Dažādas aptaujas liecina, ka bērni internetā pakļauti vairākiem apdraudējumiem un par to **jāsāk runāt jau no agra 4-7 gadu vecuma, savukārt jaunieši pārāk daudz dalās ar savu privāto informāciju internetā. Plašāk par bērniem un kibernetikas ekspertu diskusijā LR1 Ģimenes studijā.**

Kādi drošības jautājumi dažādos vecuma posmos būtu jāpārrunā ar saviem bērniem? Izrādās, ka lielākā daļa vecāku un pedagogu Latvijā apzinās riskus un uzskata, ka par drošību internetā jāsāk ar bērniem runāt jau pirmsskolas vecumā, vienlaikus atzīstot, ka viņiem nepieciešams atbalsts bērnu digitālās drošības veicināšanā.

Par šiem jautājumiem radio studijā diskutēja Latvijas Drošāka interneta centra vadītāja Latvijā Maija Katkovska, uzņēmuma "Tet" Ilgtspējas attīstības direktore Adriana Kauliņa un uzņēmuma "Bite" produktu un pakalpojumu attīstības un partnerības vadītājs Latvijā Vladislavs Gurmans.



KLAUSIES ŠEIT >>>

BEZMAKSAS SEMINĀRI PIEAUGUŠAJIEM NOVEMBRĪ UN DECEMBRĪ



Latvijas Drošāka interneta centrs sadarbībā ar Latvijas Pašvaldību mācību centru (LPMC) piedāvā pedagogiem, izglītības darbiniekiem un citiem pieaugušajiem apmeklēt bezmaksas seminārus par dažādām ar interneta lietošanu saistītām tēmām, kuru norisi koordinē mūsu partneris [LPMC](#).

2022. GADA DECEMBRĪ AICINĀM PIEDALĪTIES ŠĀDĀS MĀCĪBĀS:

- ➔ 29.11. plkst. 18:00 (tiešsaistē Zoom) [Digitālās prasmes kā caurviju prasmes pilnveide mācību procesā skolā](#)
- ➔ 02.12. plkst. 13:30 (tiešsaistē Zoom) [Interneta resursu \(canva.com, tulkojums un citas vietnes\) bezmaksas iespēju izmantošana](#)
- ➔ 02.12. plkst. 16:00 (tiešsaistē Zoom) [Digitālā prasme. Videokonferenču \(Zoom, MS Teams, Faim.lv\) iespēju izmantošana](#)



- ➔ 09.12. plkst. 13:30 (tiešsaistē Zoom) [Medijpratība sociālajos medijos](#)
- ➔ 09.12. plkst. 16:00 (tiešsaistē Zoom) [Interneta resursu \(canva.com, tulkojums un citas vietnes\) bezmaksas iespēju izmantošana](#)
- ➔ 16.12. plkst. 13:30 (tiešsaistē Zoom) [Digitālā prasme. Videokonferenču \(Zoom, MS Teams, Faim.lv\) iespēju izmantošana](#)
- ➔ 27.12. plkst. 11:00 (tiešsaistē Zoom) [Digitālās prasmes kā caurviju prasmes pilnveide mācību procesā skolā.](#)
- ➔ 28.12. plkst. 10:00 (tiešsaistē Zoom) [Bezmaksas tiešsaistes mācības skolu pedagogiem. Digitālās prasmes kā caurviju prasmes pilnveide mācību procesā skolā](#)

Jautājumu gadījumā lūdzam rakstīt uz pieteikumi@lpmc.lv vai zvanīt pa tel. 67551217

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņojiet par pārkāpumiem internetā:
zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība