



Lai bērniem
drošs internets
arī vasarā



ZIŅU IZDEVUMS #85

ŠAJĀ IZDEVUMĀ

- Aicinām pieteikties par brīvprātīgajiem vēstnešiem
- Drossinternets.lv viktorīna vasaras nometnēm
- Materiāli bērnu un jauniešu vasaras nometnēs
- Padomi bērniem drošākam internetam vasaras brīvlaikā
- Drossinternets.lv viesosies dažādos pasākumos
- Raksts "Vai aizliegt pusaudžiem sociālos medijus"?

AICINĀM PIETEIKTIES PAR BRĪVPRĀTĪGAJIEM VĒSTNEŠIEM



Šobrīd Latvijā darbojas **vairāk nekā 60 Drošāka interneta vēstneši (DIV)**. Reģionālie vēstneši ikdienā sniedz savu ieguldījumu, lai veicinātu drošāku interneta lietošanu savas pilsētas, ciema un novada iedzīvotāju vidū, īpašu uzmanību veltot tieši **bērnu izglītošanai par drošu un atbildīgu moderno tehnoloģiju izmantošanu**.

Lepojamies ar mūsu Drošāka interneta vēstnešiem (DIV) #DIVestnesis un mūsu komandas plašo mērogu bērnu un jauniešu izglītošanā par drošību internetā un medijpratību.

↓ Drošāka interneta vēstnešu galvenie uzdevumi

Ņemot vērā lielo pieprasījumu pēc nodarbībām no skolām visā Latvijā,

Drošāka interneta vēstnešu iesaiste un atbalsts ir ļoti nepieciešams sabiedrības izglītošanā un informācijas izplatīšanā par drošību internetā un medijpratību visā Latvijā.

Vēstneši sniedz atbalstu:

- Rūpējoties par sava novada iedzīvotāju zināšanu un prasmju uzlabošanu:
 - vada nodarbības bērniem;
 - informē pedagogus un vecākus;
- Organizējot aktivitātes par drošību internetā savā pilsētā, novadā, piemēram, atzīmējot ikgadējo Drošāka interneta dienu;

➤ Izplatot informāciju par [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) pieejamajiem izglītojošiem materiāliem un organizētajām aktivitātēm.

Jau **10. gadu** pēc kārtas **šogad 19. un 20. augustā** notiks DIV divu dienu apmācības, kurās [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) informēs par aktualitātēm bērnu drošībai internetā, apmainīsies pieredzē, diskutēs un iepazīsīm jaunas mācību metodes.

Ja vēlaties kļūt par brīvprātīgo Drošāka interneta vēstnesi, aicinām aizpildīt pieteikuma formu!

PIETEIKUMA FORMA ŠEIT>

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņojiet par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība

DROSSINTERNETS.LV VIKTORĪNA VASARAS NOMETNĒM

Drossinternets.lv ir izveidojis aizraujošu komandu viktorīnu bērniem un jauniešiem par digitālo pasauli, internetu un mūsdienu tehnoloģijām!

Grieziet krāsu ratu, atbildiet uz jautājumiem un sacentieties ar citām komandām **6 tematiskās kategorijās**:

- interneta dinosauri jeb interneta vēsture;
- kiberdrošība;
- interneta drošības pamati;
- mākslīgais intelekts;
- sociālo mediju mānija;
- emoji valoda un interneta slengi.

Lieliski piemērota vasaras nometnēm, jauniešu pasākumiem un izglītojošām aktivitātēm jautrā un digitāli interaktīvā formātā.



VIKTORĪNA ŠEIT >



DROSS INTERNETS.LV

VIKTORĪNA

bērniem un jauniešiem

INTERNETA DINOZAURI	INTERNETA DROŠĪBAS PAMATI	SOCIĀLO MEDIJU MĀNIJA	KIBERDROŠĪBA	MĀKSLĪGAIS INTELEKTS	EMOJI VALODA UN INTERNETA SLENGI
+1	+1	+1	+1	+1	+1
+2	+2	+2	+2	+2	+2
+3	+3	+3	+3	+3	+3



iegriez krāsu ratu!



Atbildēts uz visiem jautājumiem

SĀKT

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | **Ziņo par pārkāpumiem internetā:** zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

MATERIĀLI BĒRNU UN JAUNIEŠU VASARAS NOMETNĒS

Lai arī vasarā bērni un jaunieši būtu droši internetā, [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) aicina nometņu organizatorus izmantot mūsu izstrādātās spēles, rēbusus un idejas diskusijām, kas bagātinās bērnu un jauniešu vasaras nometņu saturu. Izvēlieties piemērotākos materiālus un izdrukājiet tos, rīkojiet sacensības vai plašākas aktivitātes. Materiāli pieejami [ŠEIT](#)

Šos materiālus aicinām papildināt arī ar citiem [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) materiāliem, piemēram, vakara aplim izmantot [Interneta pasakas](#). Mazākiem bērniem piemērota būs daudzveidīgu materiālu kopa [Riņķis Rū un internets](#), [Vaifija interneta alfabēts](#) un animācijas filmas [Aitu dzīve](#).

Jauniešiem patiks interaktīvie uzdevumi no materiālu kopas "Make it clear", kas ietver situāciju aprakstus, diskusiju jautājumus, burtu režģi, testu un citus uzdevumus



CITI NODERĪGU RESURSU APKOPOJUMS, KURUS IZMANTOT, ORGANIZĒJOT AKTIVITĀTES BĒRNIEM VASARĀ

★ Sarunai ar bērnu noderēs

- ➡ [7 padomi sarunai ar bērnu par drošību internetā](#)
- ➡ [30 riski un apdraudējumi internetā](#)
- ➡ [10 padomi tavai drošībai internetā](#)
- ➡ [Virtuālais restarts](#)

★ Palīdzība problēmsituācijās internetā

- ➡ [Sociālo tīklu drošības ceļvedis](#)

★ Testi zināšanu pārbaudei

- ➡ [Viktorīnas, testi dažādām vecuma grupām](#)

★ Īsie padomi "Tu esi tas, ko Tu dari internetā"

- ➡ [Padomi bērniem par šobrīd aktuālām tēmām](#)

★ Nodarbību plāni

(40 min. nodarbībai)

- 📖 [Sociālo mediju algoritmi 9-12.kl](#)
- 📖 [Kritiskās domāšanas nozīme veselības jomā 10-12.kl](#)
- 📖 [Mediju loma sabiedrības uzskatu veidošanā sporta jomā 7.-12.kl](#)
- 📖 [Mediju funkcijas 9.-12.kl](#)
- 📖 [Domāšanas kļūdas 9.-12.kl](#)
- 📖 [Fotogrāfiju analīze 10.-12.kl](#)
- 📖 [Informācijas analīze 9-12.kl](#)
- 📖 [Vizuālā informācija 7.-12.kl](#)
- 📖 [Digitālā labbūtība 9.-12.kl](#)
- 📖 [Propagandas tehnikas 9.-12.kl](#)
- 📖 [Kritiskās domāšanas attīstīšana 9.-12.kl](#)

★ Drošākam kontam un drošībai sociālajos tīklos

- ➡ [Galvenie riski sociālajos tīklos](#)
- ➡ [Jautājumi, pirms publicē sociālajos tīklos](#)
- ➡ [Ja bērns lieto sociālos tīklus](#)
- ➡ [Aizsargā savu kontu ar 2FA](#)

★ Veidojot draudzības internetā, bērnam svarīgi zināt

- ➡ [Padomi bērniem, kā atpazīt bīstamu draudzību internetā](#)
- ➡ [Paštests interneta draudzībai sos.drossinternets.lv](#)

★ Ekrāna laika uzraudzībai noderēs

- ➡ [Mans ekrāna laiks darba lapa](#)
- ➡ [Uzdevumi bērnam ekrāna laika iegūšanai](#)
- ➡ [Padomi ekrāna laika ierobežošanai](#)

MATERIĀLI NOMETNĒM ŠEIT

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | **Ziņoj par pārkāpumiem internetā:** zinojumi@drossinternets.lv vai caur [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

ĶEBUROŠANAS

Aktivitāte

Drošība pirmajā vietā!



Drossinternets.lv aicina domāt par drošību internetā ķeburojot. Vārds "ķeburošana" ir angļu valodas vārda "doodling" latviskojums.

Ķeburs – teksta, domas vizuāls, spontāns attēlojums. Ķeburs ir zīmējums, kas top, kamēr cilvēka smadzenes apstrādā informāciju un koncentrē uz to uzmanību. Ķeburi ir vienkārši zīmējumi, kam var būt konkrēta vai abstrakta nozīme.

Kāpēc ķeburot?

1. Ķeburojot bērniem tiek veicināta aktīva smadzeņu darbība. Ķeburošana palīdz noturēt bērnu uzmanību, aktīvi iesaista viņus mācīšanās procesā, padara mācību procesu individuālu, personisku.
2. Ķeburošana sekmē īstermiņa un ilgtermiņa atmiņas darbību. Vizuāls teksta attēlojums ļauj vieglāk uztvert un atcerēties informāciju.

3. Ķeburošana veicina radošumu, palīdz domāt "ārpus ierastā". Ķeburojumi nav pareizi vai nepareizi, tie tiek radīti sev, tiem nav jāatbilst kāda cita iecerēm.

4. Ķeburošana nodrošina dziļāku iesaisti materiāla uztverē nekā teksta pārstāsts. Ķeburošana ir vizuāls paņēmiens, kas palīdz strukturēt un grafiski organizēt informāciju.

5. Ķeburošana ir izmantojams ikvienā mācību jomā jebkura vecuma bērniem, tostarp, mācoties par drošību internetā.

Ko ķeburot?

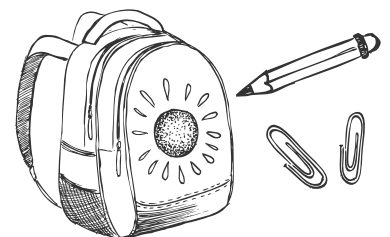
1. Izvēlieties bērna vecumposmam atbilstošu tekstu (izdrukājiet, nosūtiet saiti vai atveriet uz ekrāna):
 - 7 līdz 10 gadus veciem bērniem – Pasaka "[Lielā brāļa palīdzība](#)" ([drošas paroles](#)). [ŠEIT](#)

- 11 līdz 13 gadus veciem bērniem – Stāsti "[Kā sevi pasargāt internetā?](#)" [ŠEIT](#) un "[Dalies ar informāciju atbildīgi!](#)" [ŠEIT](#)

- 14 līdz 17 gadus veciem bērniem – Stāsts ar 3 iespējamiem nobeigumiem "[Kā sevi pasargāt internetā? Stāsts par Līvu un Līvu](#)". [ŠEIT](#)

2. Kopā ar bērniem [noskatieties video](#), kurā mākslinieks Jurijs Tatarkins dalās ar savām ķeburošanas idejām! [ŠEIT](#)

3. Mudiniet bērnus lasīt tekstu un parāli ķeburot to! Nesteidziniet bērnus, darbu var veikt vairākas reizes.



ĶEBUROŠANAS AKTIVITĀTE ŠEIT

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | **Ziņo par pārkāpumiem internetā:** zinojumi@drossinternets.lv vai caur [Drossinternets.lv Ziņojumu formu](https://drossinternets.lv/ziņojumu-formu)
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

PADOMI BĒRNIEM DROŠĀKAM INTERNETAM VASARAS BRĪVLAIKĀ



Tuvojas vasara. Vecākiem jābūt gataviem, ka bērni daļu sava brīvā laika pavadīs viedierīcēs, lietojot sociālos tīklus, sazinoties ar draugiem, spēlējot spēles, skatoties video un filmas u.tml. Drossinternets.lv izstrādājis plakātus bērniem un jauniešiem, lai atgādinātu par riskiem un ieteiktu, kā izmantot internetu gudri.

Vasaras brīvlaikā svarīgi rūpēties par to, lai bērni būtu droši internetā, apzinoties iespējamos riskus:

- Vardarbīgs, nelegāls un bērniem nepiemērots saturs, kas var ietekmēt viņu emocionālo stāvokli un uzvedību.

- Bērni var būt mazāk uzmanīgi attiecībā uz to, ko viņi publicē internetā – nevēlami vai pārāk privāti foto un video, kā arī informācija, kas var ietekmēt viņu reputāciju un pievērst nevēlamu uzmanību.
- Bērni var nonākt dažādās problēmsituācijās internetā – saskarties ar kibernobingu, aizvainošanu, svešas personas var mēģināt piesaistīt viņu uzmanību, lai iegūtu personisku informāciju vai izmantotu bērnu ļaunprātīgiem nolūkiem.
- Bērni var pārāk aizrauties un ekrānos pavadīt stundām ilgi

vai pat visu dienu, kas var radīt nopietnu atkarību no interneta un viedierīcēm, kā arī citus būtiskus riskus, kā, piemēram, bērnam pazudis interese par reālo dzīvi, saviem pienākumiem un savam vecumam atbilstošām interesēm. Šādi viens mājās un ierīcēs bērns var sākt noslēgties, kļūt depresīvs un par saskarties ar nopietnām veselības problēmām.

- Padomi sarunai ar bērnu [ŠEIT>](#)
- Darba lapa ekrāna laika uzskaitēi [ŠEIT>](#)
- Uzdevumi ekrāna laika iegūšanai [ŠEIT>](#)



JAUTĀ UN ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība

DROSSINTERNETS.LV VIESOSIES DAŽĀDOS PASĀKUMOS

Ar prieku paziņojam, ka Drossinternets.lv komanda šovasar plāno piedalīties vairākos gaidāmajos pasākumos, piedāvājot izglītojošas un interaktīvas aktivitātes. Mūsu mērķis ir veicināt drošu un atbildīgu interneta lietošanu, īpaši jauniešu vidū, un mēs esam gandarīti par iespēju klātienē dalīties savās zināšanās un pieredzē.

Pasākumu apmeklētājiem būs iespēja iesaistīties aizraujošās spēlēs un interaktīvās darbnīcās, kā arī uzzināt vērtīgu informāciju par drošību internetā, datu aizsardzību un atbildīgu uzvedību tiešsaistē. Mūsu komanda būs gatava atbildēt uz jautājumiem un sniegt individuālas konsultācijas. **Ar nepacietību gaidām tikšanos ar jums!**

PASĀKUMI:

- ☀️ **1. augustā** – “Kreisā krasta svētki” Uzvaras parkā
- ☀️ **16. augustā** – Ģimenes diena “Kopā radoši, kopā spēcīgi” Bauskā

Ja arī Jūsu pilsētā plānoti svētki ar interaktīvām darbnīcām un vēlaties mūsu dalību, aicinām rakstīt uz info@drossinternets.lv – savu iespēju robežās ielānosim un ar prieku dosimies pie jums!



VAI AIZLIEGT PUSAUDŽIEM SOCIĀLOS MEDIJUS?

Pēdējā laikā arvien skaļāk izskan aicinājumi aizliegt sociālos medijus pusaudžiem līdz 16 gadu vecumam. Arī Latvijā ir sākusies diskusija par vecuma sliekšņa paaugstināšanu. Tomēr,

ikdienā strādājot ar bērniem un vērojot politiskās diskusijas, rodas pamatots jautājums: vai mēs mēģinām risināt problēmu pēc būtības vai tikai uzlikt "plāksteri" sāpošai vietai?

Vairāk lasi [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) sagatavotajā rakstā [ŠEIT>](#)



**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | **Ziņo par pārkāpumiem internetā:** zinojumi@drossinternets.lv vai caur [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

Informējam, ka [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) ziņu izdevums vasaras mēnešos jūnijā, jūlijā un augustā neiznāks.

Nākamais ziņu izdevums plānots š.g. **SEPTEMBRĪ**.

VEIKSMĪGU VASARU!

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | **Ziņo par pārkāpumiem internetā:** zinojumi@drossinternets.lv vai caur [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**