



ESI DROŠS INTERNETĀ VASARĀ!



ZIŅU IZDEVUMS #77

ŠAJĀ IZDEVUMĀ

- Rezultātu apkopojums Diagnostikas darbam 3. un 6. klasēm par drošību internetā
➤ Padomi bērniem drošākam internetam vasaras brīvlaikā
➤ Materiāli bērnu un jauniešu vasaras nometnēs
➤ Drossinternets.lv viesosies dažādos pasākumos
➤ Bezmaksas semināri pieaugušajiem vasarā

REZULTĀTU APKOPOJUMS DIAGNOSTIKAS DARBAM 3. UN 6. KLASĒM PAR DROŠĪBU INTERNETĀ UN MEDIJPRATĪBU

Diagnostikas darbs 3. un 6. klasēm par drošību un atbildību internetā, kritisko domāšanu un medijpratību. 3. klasēm 23., 24. un 25. aprīlī, 6. klasēm 28., 29. un 30. aprīlī. Logos ar Drossinternets.lv un Valsts izglītības attīstības aģentūra.

Sadarbojoties Latvijas Drošāka interneta centram (Drossinternets.lv) ar Valsts izglītības attīstības aģentūru, Latvijas izglītības iestāžu 3. un 6. klašu skolēniem tika organizēts diagnostikas darbs, kas veltīts skolēnu prasmju par drošību un atbildību internetā, kritiskās domāšanas un medijpratības novērtēšanai.

Šī gada 23., 24. un 25. aprīlī piedalījās 9474 3. klašu skolēni un 28., 29. un 30. aprīlī piedalījās 9091 6. klašu skolēns. Kopā diagnostikas darbā piedalījās 18'565 skolēni no 318 skolām.

DIAGNOSTIKAS DARBA REZULTĀTU APKOPOJUMS:

3. klases skolēnu rezultātu grafiki

3. klases skolēnu rezultātu grafiki. Pašvērtējuma jautājumi: 1. Vai tu vari izskaidrot, kas ir internets un kā tas darbojas? 2. Vai tu jūties droši internetā? Testa jautājumi: 1. Kura jēdzienu skaidrojums šis ir? 2. Šajā platformā ir: YouTube Kids

6. klases skolēnu rezultātu grafiki

6. klases skolēnu rezultātu grafiki. Pašvērtējuma jautājumi: 1. Kā tu raksturo savas digitālās prasmes? 2. Kā tu vērtē sevi kā interneta lietotāju? Testa jautājumi: 1. Prasmju un zināšanu kopums, kas ļauj droši un efektīvi darboties digitālajā vidē, ir: 2. Pusaudzņa nespēja kontrolēt interneta izmantošanas ilgumu un biežumu ir:

20. maijā tika organizēts tiešsaistes seminārs, tika pārrunāti diagnostikas rezultāti un sniegti pedagogiem metodiskie atbalsti darbam skolēnu digitālo prasmju un medijpratības uzlabošanai.

Diagnostika tika organizēta ar mērķi noskaidrot skolēnu pašvērtējumu digitālās pratības un medijpratības jomās, kā arī noteikt skolēnu zināšanu līmeni par drošību un atbildību internetā, prasmi kritiski izvērtēt mediju vēstījumus, pārzināt tīmekļa etiķeti sadarbības un komunikācijas procesos, kā arī prast saskatīt interneta sniegtās iespējas izglītības procesos.

IERAKSTS PIEEJAMS ŠEIT> SEMINĀRA PREZENTĀCIJA ŠEIT>

JAUTĀ UN ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņojiet par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē Eiropas Savienība

PADOMI BĒRNIEM DROŠĀKAM INTERNETAM VASARAS BRĪVLAIKĀ

Tuvojas vasara. Vecākiem jābūt gataviem, ka bērni daļu sava brīvā laika pavadīs viedierīcēs, lietojot sociālos tīklus, sazinoties ar draugiem, spēlējot spēles, skatoties video un filmas u.t.ml. Drossinternets.lv izstrādājis plakātus bērniem un jauniešiem, lai atgādinātu par riskiem un ieteiktu, kā izmantot internetu gudri. Aicinām skolotājus izdrukāt un izvietot klasē, lai varētu kopā ar bērniem padomus pārrunāt.

Vasaras brīvlaikā svarīgi rūpēties par to, lai bērni būtu droši internetā, apzinoties iespējamus riskus:

- !! **Vardarbīgs, nelegāls un bērniem nepiemērots saturs**, kas var ietekmēt viņu emocionālo stāvokli un uzvedību.
- !! **Bērni var būt mazāk uzmanīgi attiecībā uz to, ko viņi publicē internetā** – nevēlami vai pārāk privāti foto un video, kā arī informācija, kas var ietekmēt viņu reputāciju un pievērst nevēlamu uzmanību.
- !! **Bērni var nonākt dažādās problēmsituācijās internetā** – saskarties ar kibermobingu, aizvainošanu, svešas personas var mēģināt piesaistīt viņu uzmanību, lai iegūtu personisku



informāciju vai izmantotu bērnu ļaunprātīgiem nolūkiem.

- !! **Bērni var pārāk aizrauties un ekrānos pavadīt stundām ilgi vai pat visu dienu**, kas var radīt nopietnu atkarību no interneta un viedierīcēm, kā arī citus būtiskus riskus, kā, piemēram, bērnam pazudīs interese par reālo dzīvi, saviem pienākumiem un savam vecumam atbilstošām interesēm.

Šādi viens mājās un ierīcēs bērns var sākt noslēgties, kļūt depresīvs un par saskarties ar nopietnām veselības problēmām.

- 📌 **Padomi** sarunai ar bērnu [ŠEIT](#)
- 📌 **Darba lapa** ekrāna laika uzskaitēi [ŠEIT](#)
- 📌 **Uzdevumi** ekrāna laika iegūšanai [ŠEIT](#)



PLAKĀTS ŠEIT



PLAKĀTS ŠEIT



PLAKĀTS ŠEIT

JAUTĀ UN ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē Eiropas Savienība

MATERIĀLI BĒRNU UN JAUNIEŠU VASARAS NOMETNĒS

Lai arī vasarā bērni un jaunieši būtu droši internetā, [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) aicina nometņu organizatorus izmantot mūsu izstrādātās spēles, rēbusus un idejas diskusijām, kas bagātinās bērnu un jauniešu vasaras nometņu saturu. Izvēlieties piemērotākos materiālus un izdrukājiet tos, rīkojiet sacensības vai plašākas aktivitātes. Materiāli pieejami [ŠEIT](#)>

Šos materiālus aicinām papildināt arī ar citiem [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) materiāliem, piemēram, vakara aplim izmantot [Interneta pasakas](#). Mazākiem bērniem piemērota būs daudzveidīgu materiālu kopa [Ričijs Rū un internets](#), [Vaifija interneta alfabēts](#) un animācijas filmas [Aitu dzīve](#).

Materiāli nometnēm



MATERIĀLI NOMETNĒM ŠEIT>

IZGLĪTOJOŠAS SPĒLES UN UZDEVUMI BĒRNIEM ŠEIT>

NODERĪGI RĪKI BĒRNIEM ŠEIT>

Citi noderīgu resursu apkopojums, kurus izmantot, organizējot aktivitātes bērniem vasarā

★ Sarunai ar bērnu noderēs

- ➔ [7 padomi sarunai ar bērnu par drošību internetā](#)
- ➔ [30 riski un apdraudējumi internetā](#)
- ➔ [10 padomi tavai drošībai internetā](#)
- ➔ [Virtuālais restarts](#)

★ Palīdzība problēmsituācijās internetā

- ➔ [Sociālo tīklu drošības ceļvedis](#)

★ Testi zināšanu pārbaudei

- ➔ [Viktorīnas, testi dažādām vecuma grupām](#)

★ Īsie padomi "Tu esi tas, ko Tu dari internetā"

- ➔ [Padomi bērniem par šobrīd aktuālām tēmām](#)

★ Drošākam kontam un drošībai sociālajos tīklos

- ➔ [Galvenie riski sociālajos tīklos](#)
- ➔ [Jautājumi, pirms publicē sociālajos tīklos](#)
- ➔ [Ja bērns lieto sociālos tīklos](#)
- ➔ [Aizsargā savu kontu ar 2FA](#)

★ Veidojot draudzības internetā, bērnam svarīgi zināt

- ➔ [Padomi bērniem, kā atpazīt bīstamu draudzību internetā](#)
- ➔ [Paštests interneta draudzībai \[sos.drossinternets.lv\]\(https://sos.drossinternets.lv\)](#)

★ Ekrāna laika uzraudzībai noderēs

- ➔ [Mans ekrāna laiks darba lapa](#)
- ➔ [Uzdevumi bērnam ekrāna laika iegūšanai](#)
- ➔ [Padomi ekrāna laika ierobežošanai](#)

★ Nodarbību plāni (40 min. nodarbībai)

- ➔ [Sociālo mediju algoritmi 9-12.kl](#)
- ➔ [Kritiskās domāšanas nozīme veselības jomā 10-12.kl](#)
- ➔ [Mediju loma sabiedrības uzskatu veidošanā sporta jomā 7.-12.kl](#)
- ➔ [Mediju funkcijas 9.-12.kl](#)
- ➔ [Domāšanas kļūdas 9.-12.kl](#)
- ➔ [Fotogrāfiju analīze 10.-12.kl](#)
- ➔ [Informācijas analīze 9-12.kl](#)
- ➔ [Vizuālā informācija 7.-12.kl](#)
- ➔ [Digitālā labbūtība 9.-12.kl](#)
- ➔ [Propagandas tehnikas 9.-12.kl](#)
- ➔ [Kritiskās domāšanas attīstīšana 9.-12.kl](#)

DROSSINTERNETS.LV VIESOSIES DAŽĀDOS PASĀKUMOS

Ar prieku paziņojam, ka [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) komanda ar savām izglītojošajām un interaktīvajām aktivitātēm šovasar piedalīsies dažādos gaidāmajos pasākumos – pilsētu svētkos un sarunu festivālā LAMPA. Mūsu mērķis ir veicināt drošu un atbildīgu interneta lietošanu, īpaši jauniešu vidū, un mēs esam gandarīti par iespēju dalīties savās zināšanās un pieredzē klātienē.

Pasākumu ietvaros apmeklētājiem būs iespēja piedalīties aizraujošās spēlēs, interaktīvās darbnīcās un uzzināt daudz noderīgas informācijas par kibernetikas drošību, datu aizsardzību un atbildīgu uzvedību tiešsaistē. Mūsu komanda būs gatava atbildēt uz jūsu jautājumiem un sniegt individuālas konsultācijas. Ar nepacietību gaidām tikšanos ar jums!

PASĀKUMI

31.05.
JŪRMALAS
KŪRORTA
SVĒTKI

LAIKS VASARAI!
31.05.2025.
JŪRMALA

31.05. JŪRMALAS KŪRORTA SVĒTKI



ĶEKAVAS
NOVADA
SVĒTKI
5. - 8. JŪNIJS

2025

ŽORŽS SIKSNA
6. JŪNIJS

PIENVĒDĒJA PIEDZĪVOJUMI
6. JŪNIJS

CARNIVAL YOUTH
7. JŪNIJS

LABVĒLĪGAIS TIPS
7. JŪNIJS

07.06. ĶEKAVAS NOVADA SVĒTKI 2025



TIEKAMIES
20.-21. JŪNIJĀ
CĒSĪS

21.06. SARUNU FESTIVĀLS LAMPA CĒSĪS

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | **Ziņo par pārkāpumiem internetā:** zinojumi@drossinternets.lv vai caur [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

BEZMAKSAS SEMINĀRI PIEAUGUŠAJIEM VASARĀ



Latvijas Drošāka interneta centrs sadarbībā ar Latvijas Pašvaldību mācību centru (LPMC) piedāvā pedagogiem, izglītības darbiniekiem un citiem pieaugušajiem apmeklēt bezmaksas seminārus par dažādām ar interneta lietošanu saistītām tēmām, kuru norisi koordinē mūsu partneris [LPMC](#).

Aicinām skolotājus un speciālistus darībā ar bērniem izmantot iespēju, lai padziļinātu savas zināšanas un pieredzi, kas noderēs turpmākajā profesionālajā darbībā.

2025. gada jūnijā

- **3. jūnijā plkst. 15.00 – 17.00, ZOOM/**
Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.
[Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi.](#)

- **5. jūnijā plkst. 13.00 – 15.00, ZOOM/**
Lektore Laila Rieksta – Riekstiņa, Mag.iur., juriste.
[Radošā darbnīca. 3 soļi kā palīdzēt sociālā riska grupas un mazākaizsargāto ģimeņu bērniem justies droši digitālajā vidē.](#)
- **18. jūnijā plkst. 13.00 – 15.00, ZOOM/**
Lektore Ilze Naguraviča, Mag.psych.
[Drošas un jēgpilnas digitālās vides veidošana bērniem un pusaudžiem. Iespējamie riski un priekšrocības.](#)
- **25. jūnijā plkst. 13.00 – 15.00, ZOOM/**
Lektore Ilze Naguraviča, Mag.psych.
[Drošas un jēgpilnas digitālās vides veidošana bērniem un pusaudžiem. Iespējamie riski un priekšrocības.](#)

2025. gada jūlijā

- **2. jūlijā plkst. 13.00 – 15.00, ZOOM/**
Lektore Laila Rieksta – Riekstiņa, Mag.iur., juriste.
[Radošā darbnīca. 3 soļi kā palīdzēt sociālā riska grupas un mazākaizsargāto ģimeņu bērniem justies droši digitālajā vidē.](#)
- **10. jūlijā plkst. 15.00 – 17.00, ZOOM/**
Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.
[Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi.](#)

2025. gada augustā

- **6. augustā plkst. 13.00 – 15.00, ZOOM/**
Lektore Ilze Naguraviča, Mag.psych.
[Drošas un jēgpilnas digitālās vides veidošana bērniem un pusaudžiem. Iespējamie riski un priekšrocības.](#)
- **7. augustā plkst. 13.00 – 15.00, ZOOM/**
Lektore Laila Rieksta – Riekstiņa, Mag.iur., juriste.
[Radošā darbnīca. 3 soļi kā palīdzēt sociālā riska grupas un mazākaizsargāto ģimeņu bērniem justies droši digitālajā vidē.](#)
- **20. augustā plkst. 10.00 – 12.00, Klātieņi/**
Lektore Liene Valdmane, Mag.psych.
[Esi interneta izcilnieks!](#)

Vairāk informācijas [šeit >](#)
Jautājumu gadījumā lūdzam rakstīt uz pieteikumi@lpmc.lv
vai zvanīt pa tel. 67551217

Seko līdzi
jaunumiem!Piesakies
jaunumiem!

Informējam, ka Drossinternets.lv ziņu izdevums vasaras mēnešos jūnijā, jūlijā un augustā neiznāks.

Nākamais ziņu izdevums plānots š.g. **SEPTEMBRĪ**.



**VEIKSMĪGU
VASARU!**

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | **Ziņo par pārkāpumiem internetā:** zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība