



PADOMI BĒRNIEM VASARAI

IZKĀP NO EKRĀNIEM,
TUVĀK SAULEI UN DRAUGIEM!

ZIŅU IZDEVUMS #68

ŠAJĀ IZDEVUMĀ

- Programmas "Esi interneta izcilnieks" atklāšanas pasākums 16. maijā
- Vasaras interneta drošības padomi bērniem
- Materiāli bērnu un jauniešu vasaras nometnēm
- Bezmaksas kursi pieaugušajiem par drošību internetā un medijpratību

PROGRAMMAS "ESI INTERNETA IZCILNIEKS" ATKLĀŠANAS PASĀKUMS 16. MAIJĀ

Aicinām uz izglītības programmas "Esi interneta izcilnieks" **ATKLĀŠANAS PASĀKUMU** šī gada 16. maijā plkst. 14.00

Aicinām skatīties pasākuma tiešraidi Drossinternets.lv tīmekļvietnē, kā arī Facebook kontos facebook.com/drossinternets un facebook.com/LIKTA.LV. Lai stiprinātu Latvijas bērnu un jauniešu medijpratību un digitālo prātību, Latvijas Drošāka interneta centrs ar [Google.org](https://google.org) un organizācijas "School with Class" atbalstu Latvijā uzsāk starptautiskas digitālās izglītības programmas "Esi interneta izcilnieks!" (*Be Internet Awesome*) ieviešanu.

PASĀKUMS TIKS ORGANIZĒTS KĀ SPĒLE, LAI NOTURĒTU ARĪ PAŠU MAZĀKO SKATĪTĀJU INTERESI.

Izglītības iestādes, kuras piedalījās izaicinājumā, līdz 12. maijam iesniedza atskaiti un 16. maijā pieslēgsies tiešraidei, līdz maija beigām saņems nākamo izziņas materiālu komplektu.

ATKLĀŠANAS PASĀKUMĀ

14.00-14.15 Atklāšanas uzrunas:

- Izglītības un zinātnes ministrijas parlamentārā sekretāre **Silvija Reinberga**
- Google Produktu mārketinga vadītāja Baltijā **Gabija Karpaviciute**
- Latvijas Interneta asociācijas valdes priekšsēdētājs **Andis Āriņš**

16. maijā plkst. 14.00

Tiešraidē

Esi interneta izcilnieks!
programmas
ATKLĀŠANAS PASĀKUMS



14.15-14.25 "Esi interneta izcilnieks" programma, plānotās aktivitātes, pedagogu aptaujas rezultāti. **Maija Katkovska**, Latvijas Drošāka interneta centra vadītāja

14.25-14.50 "Esi interneta izcilnieks" praktiska mācību aktivitāte kopā ar pirmsskolas vecuma bērniem, iepazīstot spēli "Interlande". **Liene Valdmane**, Latvijas Drošāka interneta centra izglītības darba vadītāja

14.50-15.00 "Esi interneta izcilnieks" izaicinājuma balvu ieguvēju izloze

Izglītības programma "Esi interneta izcilnieks"

- Izglītības programma ietver vārdnīcu izziņas un metodisko materiālu kopu, **darba materiālus bērniem un jauniešiem, kā arī tiešsaistes spēli "Interlande"**. Šī programma jau vairākus gadus ar google.org atbalstu tiek veiksmīgi īstenota 25 valstīs gan Eiropas Savienībā, gan citviet pasaulē.

Tās izstrādē ir piedalījušies digitālās prātības vadošie eksperti, praktiķi, pedagogi, spēliskošanas eksperti u.c.

- Programma "Esi interneta izcilnieks!" Latvijā tiks ieviesta no 2024. līdz 2026. gadam, aktīvi iesaistot pirmsskolas izglītības iestādes, skolas, kā arī **nodrošinot plašas pedagogu apmācības, aktivitātes ģimenēm, sabiedrības informēšanu un digitālo prasmju, zināšanu monitoringu.**

Esam pārliecināti par programmas atbilstību izglītības iestāžu vajadzībām, ko apliecina vērienīgā pirmsskolu un sākumskolu interese, piedaloties programmas pirmajā aktivitātē – izaicinājumā [#EsiInternetIzcilnieks](https://twitter.com/EsiInternetIzcilnieks). Izaicinājumam pieteicās **507 pirmsskolas grupas un sākumskolas klases**, kopā izglītojošās aktivitātēs iesaistot **vairāk nekā 12 000 bērnus un skolēnus.**

Papildu informācija [šeit >](#)

SKATIES ŠEIT >

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņojiet par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība

PADOMI BĒRNIEM DROŠĀKAM INTERNETAM VASARAS BRĪVLAIKĀ

Tuvojas vasara. Vecākiem jābūt gataviem, ka **bērni daļu sava brīvā laika pavadīs viedierīcēs**, lietojot sociālos tīklus, sazinoties ar draugiem, spēlējot spēles, skatoties video un filmas u.tml. **Drossinternets.lv izstrādājis padomus bērniem un jauniešiem, lai atgādinātu par riskiem un ieteiktu, kā izmantot internetu gudri.** Aicinām skolotājus izdrukāt un izvietot klasē, lai varētu kopā ar bērniem padomus pārrunāt.

Vasaras brīvlaikā svarīgi rūpēties par to, lai bērni būtu droši internetā, apzinoties iespējamos riskus:

☀ **Vardarbīgs, nelegāls un bērniem nepiemērots saturs**, kas var ietekmēt viņu emocionālo stāvokli un uzvedību.

☀ **Bērni var būt mazāk uzmanīgi attiecībā uz to, ko viņi publicē internetā** – nevēlami vai pārāk privāti foto un video, kā arī informācija, kas var ietekmēt viņu reputāciju un pievērst nevēlamu uzmanību.

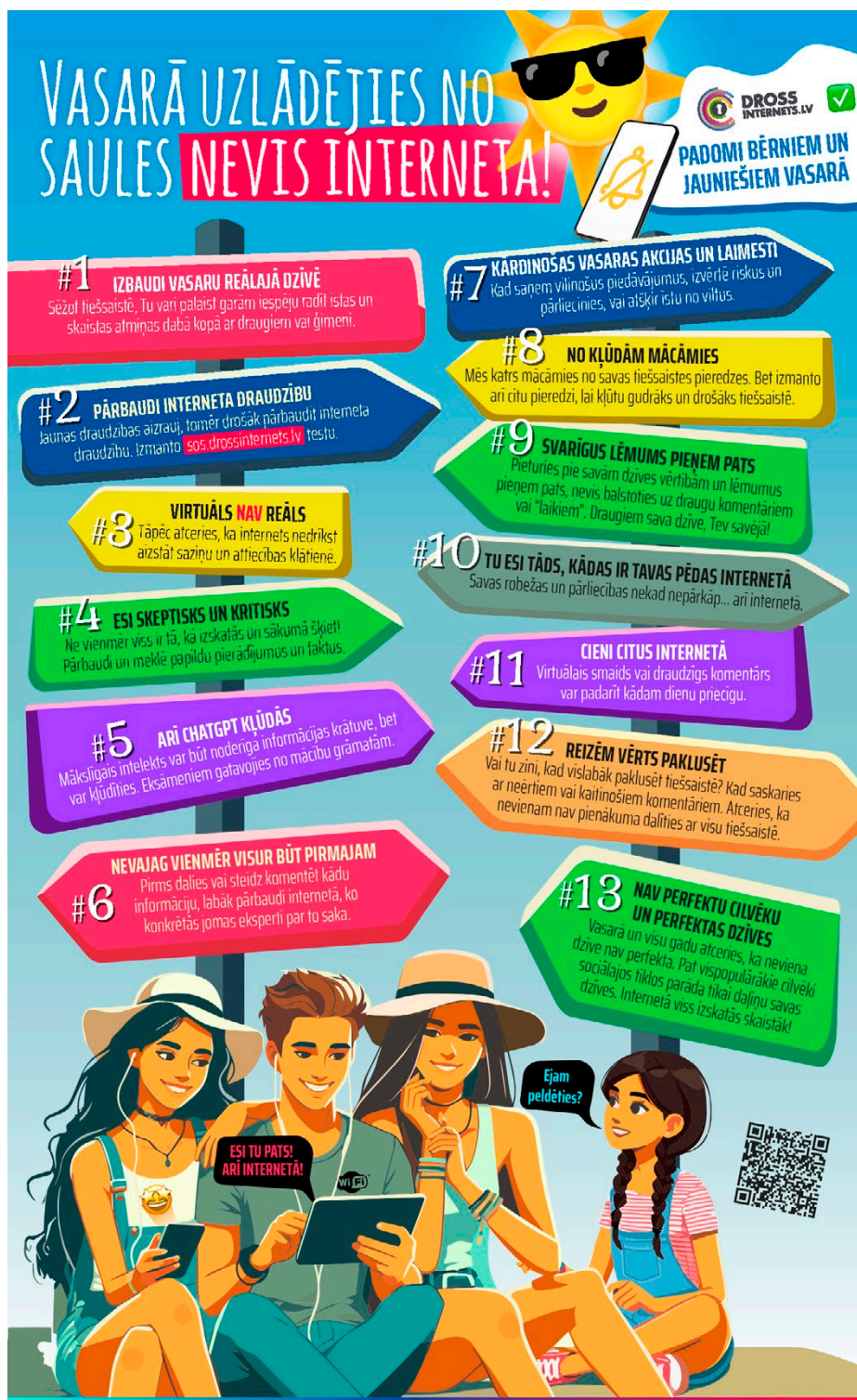
☀ **Bērni var nonākt dažādās problēmsituācijās internetā** – saskarties ar kibermobingu, aizvainošanu, svešas personas var mēģināt piesaistīt viņu uzmanību, lai iegūtu personisku informāciju vai izmantotu bērnu ļaunprātīgiem nolūkiem.

☀ Bērni var pārāk aizrauties un ekrānos pavadīt stundām ilgi vai pat visu dienu, kas **var radīt nopietnu atkarību no interneta un viedierīcēm, kā arī citus būtiskus riskus, kā, piemēram, bērnam pazudis interese par reālo dzīvi, saviem pienākumiem un savam vecumam atbilstošām interesēm.** Šādi viens mājās un ierīcēs bērns var sākt noslēgties, kļūt depresīvs un saskarties ar nopietnām veselības problēmām.

📍 **Padomi sarunai ar bērnu** [šeit >](#)

📍 **Darba lapa** ekrāna laika uzskaitē [šeit >](#)

📍 **Uzdevumi** ekrāna laika iegūšanai [šeit >](#)



VASARĀ UZLĀDĒJIES NO SAULES NEVIS INTERNETĀ!

#1 IZBAUDI VASARU REĀLAJĀ DZĪVĒ
Sēžot tiešsaistē, Tu vari palaist garām iespēju radīt īstas un skaistas atmiņas dabā kopā ar draugiem vai ģimeni.

#2 PĀRBAUDI INTERNETA DRAUDZĪBU
Jaunas draudzības aizrauj, tomēr drošāk pārbaudīt interneta draudzību. Izmanto sos.drossinternets.lv testu.

#3 VIRTUĀLS NAV REĀLS
Tāpēc atceries, ka internets nedrīkst aizstāt saziņu un attiecības klātienē.

#4 ESI SKEPTISKS UN KRITISKS
Ne vienmēr vis ir tā, kā izskatās un sākumā šķiet. Pārbaudi un meklē papildu pierādījumus un faktus.

#5 ARĪ CHATGPT KĻŪDĀS
Mākslīgais intelekts var būt noderīga informācijas krātuve, bet var kļūdīties. Eksāmeņiem gatavojies no mācību grāmatām.

#6 NEVAJAG VIENMĒR VISUR BŪT PIRMAJAM
Pirms dalies vai steigš komentē kādu informāciju, labāk pārbaudi internetā, ko konkrētās jomas eksperti par to saka.

#7 KARDINOSĀS VASARAS AKCIJAS UN LAIMESTI
Kad saņem vilinošus piedāvājumus, izvēlē riskus un pārliecīnies, vai atšķir īstu no viltsus.

#8 NO KĻŪDĀM MĀCĀMIES
Mēs katrs mācāmies no savas tiešsaistes pieredzes. Bet izmanto arī citu pieredzi, lai kļūtu gudrāks un drošāks tiešsaistē.

#9 SVARĪGUS LĒMUMS PIENĒM PATS
Pieturies pie savām dzīves vērtībām un lēmumus pieņem pats, nevis balstoties uz draugu komentāriem vai "laikiem". Draugiem sava dzīve, tev savējā!

#10 TU ESI TĀDS, KĀDAS IR TAVAS PĒDAS INTERNETĀ
Savas robežas un pārliecības nekad nepārkāp... arī internetā.

#11 CIENI CĪTUS INTERNETĀ
Virtuālais smaidis vai draudzīgs komentārs var padarīt kādam dienu priecīgu.

#12 REIZĒM VĒRTS PAKLUSĒT
Vai tu zini, kad vislabāk paklusēt tiešsaistē? Kad saskaries ar neierītiem vai kaitinošiem komentāriem. Atceries, ka nevienam nav pienākuma dalīties ar visu tiešsaistē.

#13 NAV PERFĒKTU CILVĒKU UN PERFĒKTAS DZĪVES
Vasarā un visu gadu atceries, ka neviena dzīve nav perfekta. Pat vispopulārākie cilvēki sociālajos tīklos parāda tikai daļiņu savas dzīves. Interneta viss izskatās skaistāki!



x.com/drossinternets | [Facebook.com/drossinternets](https://facebook.com/drossinternets) | [YouTube.com/saferinternetlv](https://youtube.com/saferinternetlv) | [Instagram.com/drossinternetslv](https://instagram.com/drossinternetslv)

PLAKĀTS ŠEIT >

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | **Ziņo par pārkāpumiem internetā:** zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

MATERIĀLI BĒRNU UN JAUNIEŠU VASARAS NOMETNĒS

Lai arī vasarā bērni un jaunieši būtu droši internetā, Drossinternets.lv aicina nometņu organizatorus izmantot mūsu izstrādātās spēles, rēbusus un idejas diskusijām, kas bagātinās bērnu un jauniešu vasaras nometņu saturu. Izvēlieties piemērotākos materiālus un izdrukājiet tos, rikojiet sacensības vai plašākas aktivitātes. Materiāli pieejami [šeit](#) >

Šos materiālus aicinām papildināt arī ar citiem Drossinternets.lv materiāliem, piemēram, vakara aplim izmantot [Interneta pasakas](#). Mazākiem bērniem piemērota būs daudzveidīgu materiālu kopa [Ričijs Rū un internets](#), [Vaifija interneta alfabēts](#) un animācijas filmas [Aitu dzīve](#).

Materiāli nometnēm

Atmiņas spēle

Mēmais šovs

Vārdu čūska

Diskusiju temati

Rēbusi



DROSSINTERNETS.LV

[MATERIĀLI NOMETNĒM ŠEIT >](#)

[IZGLĪTOJOŠAS SPĒLES UN UZDEVUMI BĒRNIEM ŠEIT >](#)

[NODERĪGI RĪKI BĒRNIEM ŠEIT >](#)

Citi noderīgu resursu apkopojums, kurus izmantot, organizējot aktivitātes bērniem vasarā

Sarunai ar bērnu noderēs

- ➔ [7 padomi sarunai ar bērnu par drošību internetā](#)
- ➔ [30 riski un apdraudējumi internetā](#)
- ➔ [10 padomi tavai drošībai internetā](#)
- ➔ [Virtuālais restarts](#)

Palīdzība problēmsituācijās internetā

- ➔ [Sociālo tīklu drošības ceļvedis](#)

Testi zināšanu pārbaudei

- ➔ [Viktorīnas, testi dažādām vecuma grupām](#)

Īsie padomi "Tu esi tas, ko Tu dari internetā"

- ➔ [Padomi bērniem par šobrīd aktuālām tēmām](#)

Drošākam kontam un drošībai sociālajos tīklos

- ➔ [Galvenie riski sociālajos tīklos](#)
- ➔ [Jautājumi, pirms publicē sociālajos tīklos](#)
- ➔ [Ja bērns lieto sociālos tīklus](#)
- ➔ [Aizsargā savu kontu ar 2FA](#)

Veidojot draudzības internetā, bērnam svarīgi zināt

- ➔ [Padomi bērniem, kā atpazīt bīstamu draudzību internetā](#)
- ➔ [Paštests interneta draudzībai sos.drossinternets.lv](#)

Ekrāna laika uzraudzībai noderēs

- ➔ [Mans ekrāna laiks darba lapa](#)
- ➔ [Uzdevumi bērnam ekrāna laika iegūšanai](#)
- ➔ [Padomi ekrāna laika ierobežošanai](#)

Nodarbību plāni (40 min. nodarbībai)

- 📚 [Sociālo mediju algoritmi 9-12.kl](#)
- 📚 [Kritiskās domāšanas nozīme veselības jomā 10-12.kl](#)
- 📚 [Mediju loma sabiedrības uzskatu veidošanā sporta jomā 7.-12.kl](#)
- 📚 [Mediju funkcijas 9.-12.kl](#)
- 📚 [Domāšanas klūdas 9.-12.kl](#)
- 📚 [Fotogrāfiju analīze 10.-12.kl](#)
- 📚 [Informācijas analīze 9-12.kl](#)
- 📚 [Vizuālā informācija 7.-12.kl](#)
- 📚 [Digitālā labbūtība 9.-12.kl](#)
- 📚 [Digitālā satura veidotāji 9.-12.kl](#)
- 📚 [Propagandas tehnikas 9.-12.kl](#)
- 📚 [Kritiskās domāšanas attīstīšana 9.-12.kl](#)

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | **Ziņo par pārkāpumiem internetā:** zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

BEZMAKSAS SEMINĀRI PIEAUGUŠAJIEM JŪNIJĀ

Latvijas Drošāka interneta centrs sadarbībā ar Latvijas Pašvaldību mācību centru (LPMC) piedāvā pedagogiem, izglītības darbiniekiem un citiem pieaugušajiem apmeklēt bezmaksas seminārus par dažādām ar interneta lietošanu saistītām tēmām, kuru norisi koordinē mūsu partneris [LPMC](#).

Aicinām skolotājus un speciālistus darībā ar bērniem izmantot iespēju, lai padziļinātu savas zināšanas un pieredzi, kas noderēs turpmākajā profesionālajā darbībā.

2024. GADA JŪNIJĀ

➤ **6. jūnijā plkst. 17.00 – 19.00, ZOOM**
Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.
[Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi.](#)

➤ **7. jūnijā plkst. 10.00 – 12.00, ZOOM**
Lektore Anita Veckalne, Latvijas Drošāka interneta centra Jauniešu aktivitāšu koordinatore.
[Medijpratība un algoritmu darbības principi sociālajos medijos](#)

➤ **11. jūnijā plkst. 17.00 – 19.00, ZOOM**
Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.
[Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi.](#)

➤ **13. jūnijā plkst. 17.00 – 19.00, ZOOM**
Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.
[Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi.](#)



➤ **14. jūnijā plkst. 10.00 – 12.00, ZOOM**
Lektore Anita Veckalne, Latvijas Drošāka interneta centra Jauniešu aktivitāšu koordinatore.
[Interneta resursu \(canva.com, tulkotājus un citas vietnes\) bezmaksas iespēju izmantošana.](#)

➤ **20. jūnijā plkst. 10.00 – 12.00, ZOOM**
Lektore Anita Veckalne, Latvijas Drošāka interneta centra Jauniešu

aktivitāšu koordinatore.
[Interneta resursu \(canva.com, tulkotājus un citas vietnes\) bezmaksas iespēju izmantošana.](#)

➤ **26. jūnijā plkst. 10.00 – 12.00, ZOOM**
Lektore Anita Veckalne, Latvijas Drošāka interneta centra Jauniešu aktivitāšu koordinatore.
[Interneta resursu \(canva.com, tulkotājus un citas vietnes\) bezmaksas iespēju izmantošana.](#)

Vairāk informācijas [šeit >](#)
Jautājumu gadījumā lūdzam rakstīt uz pieteikumi@lpmc.lv
vai zvanīt pa tel. 67551217

Informējam, ka Drossinternets.lv ziņu izdevums vasaras mēnešos jūnijā, jūlijā un augustā neiznāks. Nākamais ziņu izdevums plānots š.g. **SEPTEMBRĪ.**

**VEIKSMĪGU
VASARU!**

**Seko līdzi
jaunumiem!**



**Piesakies
jaunumiem!**

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā:
zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība