

## Kāpēc bērna kontam jābūt privātam?



# ZIŅU IZDEVUMS #32

## ŠAJĀ IZDEVUMĀ

- 7 padomi, lai bērna sociālo tīklu konts būtu drošs
- Vebinārs pamatskolas skolēniem "Virtuālais ego"
- Materiāli par drošību internetā un medijpratību
- VBTAI ieteikumi "Psihoemocionālā palīdzība un atbalsts ģimenēm ar pusaudžiem"
- Internetā aktivizējas identitātes zagļi

## 10 PADOMI, LAI BĒRNA SOCIĀLĀ TĪKLA KONTS BŪTU DROŠS

Reizēm vecāki jūtas apjukuši, ļaut bērnam reģistrēties sociālajos tīklos vai nē? No vienas puses – šķiet, ka neatļaujot mēs pasargāsim savus bērnus, no otras puses – nevēlamies pārlieku ierobežot bērnu vēlmi atrasties vidē, kurā ir viņa draugi.

Lai arī sociālās platformas izklaidē, aizrauj un nodrošina saziņu ar draugiem, jāatceras arī riski – emocionāla pazemošana, privātuma pārkāpumi, saziņa ar svešām personām.

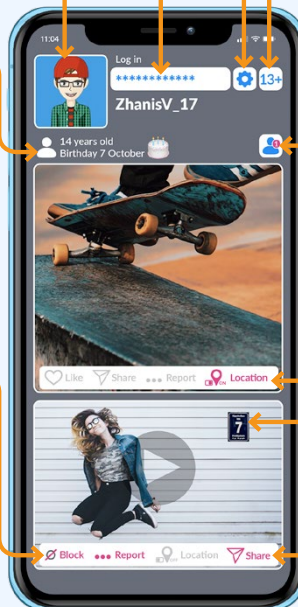
**Drossinternets.lv izstrādājis padomus, kā padarīt bērna kontu drošāku**, veicot atbilstošus drošības pasākumus. Aicinām vecākus iepazīties ar padomiem un **kopā ar bērniem izrunāt tos**, kā arī katrā no bērna lietotajiem sociālajiem tīkliem **veikt atbilstošus konta privātuma iestatījumus**, lai bērnu pasargātu no riskiem un apdraudējumiem internetā.

Papildus aicinām arī iepazīties ar padomiem "[Vai ļaut bērnam lietot sociālos tīklus?](#)" un kopā ar bērnu izrunāt tos.

**PADOMI ŠEIT >**

## 10 PADOMI, LAI BĒRNA SOCIĀLO TĪKLU KONTS BŪTU DROŠĀKS

- 1 **Izmantojiet drošu paroli**, kas sastāv no burtiem, cipariem un simboliem.
- 2 **Neievietojiet bērna isto foto**, tā vietā labāk izmantot attēlus, kas raksturo bērnu, viņa hobijus.
- 3 **Nodrošiniet, lai bērna dzimšanas dati nebūtu publiski** (redzami ikvienam, kas seko viņa kontam) – vecums, telefona numurs u.c. privāti dati.
- 4 **Parādiet bērnam, kur ir Bloķēt (Block) un Ziņot (Report) pogas** un informējiet, kādos gadījumos tās jālieto.
- 5 **Iestatiet bērna kontu režīmā "Privāts"**, lai tas nebūtu publiski redzams ikvienam.
- 6 Pārliecinieties, ka jūs bērns ir sasniedzis sociālo tīklu noteikto vecuma sliekšni, lai **nepārkāptu sociālās platformas noteikto vecuma ierobežojumu**.
- 7 Brīdiniet, lai bērns **neapstiprina draudzības uzaicinājumus (Follow Request) no svešām personām**.
- 8 **Izslēdziet atrašanās vietas pakalpojumu (Location Service, GPS)**.
- 9 Brīdiniet bērnu **nepublicēt pārāk privātu informāciju**, kā arī tādu, kas var aizvainot citus.
- 9 **Mudini bērna domāt**, ar kādu informāciju viņš dalās (Share).



\*Materiāla izstrādē izmantots internetmatters.org resurss.

### CITI PRIVĀTUMA IESTATĪJUMI SOCIĀLO TĪKLU PLATFORMĀS:



## VEBINĀRS PAMATSKOLAS SKOLĒNIEM PAR DROŠĪBU INTERNETĀ

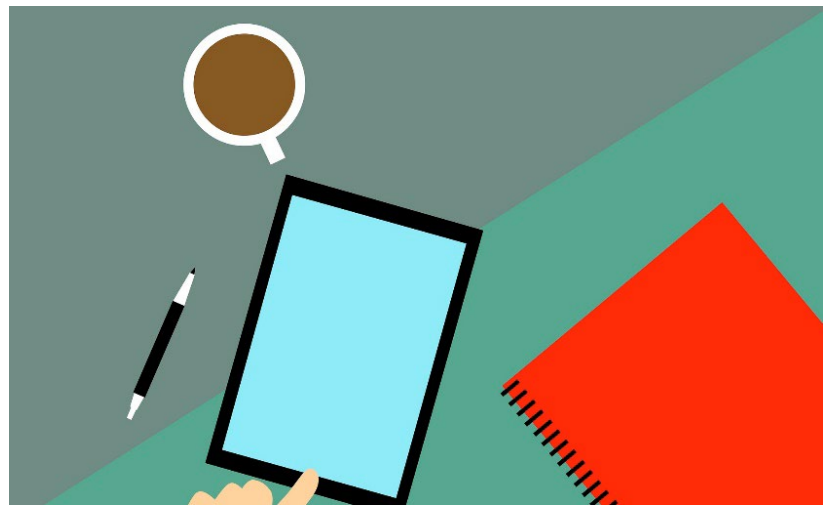
Ņemot vērā, ka bērni un jaunieši turpina apgūt mācības attālināti un drīz dosies vasaras brīvlaikā, **aicinām pedagogus vēl paspēt izmantot šo laiku, lai bērnus informētu un izglītotu par riskiem un apdraudējumiem internetā.** Piedāvājam skolēniem noskatīties Drossinternets.lv lektores Sandras Magrinas vadīto **vebināru par drošību internetā "Virtuālais ego" pamatskolas vecuma bērniem.** Vebinārā tiek sniegta informācija par riskiem un apdraudējumiem internetā, kā arī ieteikumi un padomi bērniem, kā rūpēties par savu drošību internetā. **Vebināra ilgums 15 min. un video skatāms YouTube platformā.**

**VIDEO PIEJAMS ŠEIT >**



## MATERIĀLI SKOLĒNIEM PAR DROŠĪBU INTERNETĀ UN MEDIJPRATĪBU

Aicinām izmantot Drossinternets.lv mājas lapā pieejamos izglītojošos materiālus bērniem, jauniešiem, skolotājiem un vecākiem par drošību internetā un medijpratību – **testus, uzdevumus, stundu plānus, video** u.c., kurus esam apkopojuši pa vecuma grupām un kategorijām, **piedāvājot tiešās saites uz materiāliem.** Laikā, kad bērnu drošība internetā ir kļuvusi daudz aktuālāka nekā līdz šim, **aicinām pedagogus rast iespēju izmantot šos mūsu piedāvātos izglītojošos materiālus klases, datorikas, informātikas vai sociālo zinību mācību stundu laikā,** lai vērstu bērnu uzmanību uz riskiem un apdraudējumiem un kā no tiem izvairīties.



### Darbam ar bērniem līdz 11 g.v.

- ➔ Stundu plāni
- ➔ Uzdevumi
- ➔ Testi
- ➔ Digitālās grāmatas
- ➔ Informatīvie materiāli
- ➔ Filmiņas

### Darbam ar jauniešiem no 12-18 g.v.

- ➔ Stundu plāni
- ➔ Uzdevumi
- ➔ Testi
- ➔ Informatīvie materiāli
- ➔ Digitālās grāmatas
- ➔ Video

### Vecākiem

- ➔ Padomu materiāli
- ➔ Metodiskie materiāli darbam ar sākumskolas bērniem"
- ➔ Metodiskie materiāli darbam ar pamatskola sun vidusskolas bērniem

## PSIHOEMOCIONĀLĀ PALĪDZĪBA UN ATBALSTS ĢIMENĒM AR PUSAUDŽIEM



Īpaša vērība tika pievērsta ģimenēm, kurās aug pusaudži, un problēmām, kas saistītas ar to ilgstošu uzturēšanos pašizolācijas un ierobežotas socializēšanās apstākļos.

### Translācijā piedalījās:

- Psihoterapeite Laura Valaine (“Pusaudžu uzvedības izpausmes un īpatnības krīzes apstākļos. Kā rīkoties vecākam”);
- Psiholoģe Vineta Laizāne (“Kā vecākam rast un izmantot psihoemocionālus resursus ģimenes pilnas vai daļējas pašizolācijas apstākļos”);
- Komīķis, mūziķis, influenceris Edgars Bāliņš.

2020. gada 16. aprīlī Drossinternets.lv sadarbības partneris – [Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcija](#), rīkoja tiešsaistes translāciju, kurā **eksperti informēja vecākus par psihoemocionālās palīdzības un atbalsta iespējām ģimenēm ārkārtējās situācijas laikā.**

[VIDEO PIEEJAMS ŠEIT >](#)

## INTERNETĀ AKTIVIZĒJAS IDENTITĀTES ZAGĻI

Mēs ik dienas saņemam ziņojumus par gadījumiem, kad kāds uzdodas par citu personu, ir **izveidoti viltus konti un izmantota personas identitāte – vārds, uzvārds, foto attēli.** Šādos gadījumos **svarīgi, ka cietušais nekavējoties reaģē un ziņo par viltus kontu sociālo tīklu administrācijai.**



**Aicinām izlasīt portāla [Jauns.lv](#) rakstu, kurā vairāk aprakstītas viltus kontu izveidošanas shēmas,** iemesli šādām ļaunprātīgām darbībām internetā, kā arī sniegti padomi, **kā jārikojas cietušajiem šādā situācijā.** Par ziņošanas iespējām sociālajos tīklos vairāk varat uzzināt Drossinternets.lv [Sociālo tīklu drošības ceļvedī.](#)

ikvienam interneta lietotājam būt uzmanīgam un neuzķerties uz šo viltus kontu ļaunprātīgām darbībām, apkrāpjot interneta lietotājus vai iesaistot savās nelikumīgajās darbībās.

Drossinternets.lv apkopojis biežāk sastopamās pazīmes, kas raksturīgas viltus kontiem: [Kā atpazīt viltus kontu Facebook?](#) un [Kā atpazīt viltus kontu Instagram?](#). Padomi palīdzēs

[RAKSTS ŠEIT >](#)

## NĀKAMĀIS DROSSINTERNETS.LV ZIŅU IZDEVUMS IZNĀKS Š.G. SEPTEBRĪ

Informējam, ka Drossinternets.lv ziņu izdevums **vasaras mēnešos jūnijā, jūlijā un augustā neiznāks.** Nākamais ziņu izdevums plānots š.g. septembrī.

