DROSSINTERNETS.LV

MAIJS
2019

SEKO MUMS

Drossinternets
Saferinternetlv
Drossinternetslv
Drossinternets

ZIŅU IZDEVUMS #24

ŠAJĀ IZDEVUMĀ

- Mamma un tētis "sēž" telefonā un nepievērš man uzmanību
- Padomi bērniem vasaras brīvlaikam, lai atpūstos no viedierīcēm
- Aicinām jauniešus dalīties ar saviem pieredzes stāstiem
- Kļūsti par Drošāka interneta vēstnesi
- Aicinām skolēnus piedalīties aptaujā par kibermobingu
- Kampaņas "ES SARGĀJAM KOPĀ" stāsts par Drossinternets.lv darbību
- Bezmaksas semināri pieagušajiem

TOP 10 PADOMI VECĀKIEM AR BĒRNIEM VIEDIERĪČU LIETOŠANAI ĢIMENĒ

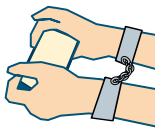
Lai arī mūsdienās viedtālrunis un internets dod iespējas vecākiem kārtot darba un privātās lietas, neizejot no mājas un šķietami veltot vairāk laika ģimenei, tomēr nevajadzētu aizmirst par interneta un viedierīču lietošanas noteikumiem mājās, brīvajā laikā un bērnu klātbūtnē, **lai bērnam nerastos izpratne, ka viedierīces var izmantot jebkurā laikā, vietā un neierobežoti. Pārmērīga aizrautība ar viedierīču lietošanu var bērnam radīt nepareizu iespaidu par to nozīmi ikdienas dzīvē.** No vecāku pārmērīgas ierīču lietošanas nevajadzētu ciest bērniem, tāpēc katrā ģimenē svarīgi ieviest noteikumus to izmantošanai mājās – laiks, cik katrs ģimenes loceklis dienā var pavadīt viedierīcēs un kādiem mērķiem tās tiks izmantotas – jēgpilnai lietošanai vai izklaidei. **Drossinternets.lv ir izstrādājis padomus vecākiem, kā rast balansu starp viedierīču lietošanu un laiku, ko veltāt savam bērnam un ģimenei**, lai viņam netrūktu vecāku uzmanība un veidotos pareizs priekšstats, kad, cik ilgi un kādiem mērķiem lieto viedtālruni un internetu.

PADOMI ŠEIT >

Lai mainītu ierastos ierīču lietošanas paradumus un vienotos par noteikumiem to lietošanai mājās, vecākiem noderēs arī materiāls "10 padomi, lai nekļūtu par viedtālruņa vergu".

PADOMI ŠEIT >

ESI KĻUVIS PAR SAVA VIEDTĀLRUŅA VERGU?



JAUTĀ UN ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | **Ziņo par pārkāpumiem internetā:** zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.

Priecāsimies, ja Ziņu lapā iekļauto informāciju pārsūtīsiet citiem interesentiem vai pārpublicēsiet, norādot atsauci uz autoru – **Latvijas Drošāka interneta centrs, Drossinternets.lv.**

PADOMI BĒRNIEM VASARAS BRĪVLAIKAM, LAI ATPŪSTOS NO VIEDIERĪCĒM

Bērniem un jauniešiem pavisam drīz sāksies vasaras brīvlaiks, tāpēc Drossinternets.lv aicina bērnus un jauniešus šo laiku izmantot dažādām aktivitātēm brīvā dabā, nevis "zombējoties" visu dienu telefonā.
Drossinternets.lv izstrādājis padomus bērniem un jauniešiem brīvā laika pavadīšanai vasarā. Aicinām skolotājus un vecākus izplatīt šo informāciju bērnu un jauniešu vidū, izvietojot klasē vai uz informācijas sienām skolās, bibliotēkās, jauniešu centros un citur, kur uzturas bērni un jaunieši.

PADOMI ŠEIT >

AICINĀM JAUNIEŠUS DALĪTIES AR SAVIEM PIEREDZES STĀSTIEM

Drossinternets.lv aicina 7.-12. klašu skolēnus piedalīties **stāstu konkursā "Ja nebūtu interneta, nekas TĀDS nebūtu noticis!"**. Konkursa mērķis ir aktualizēt sabiedrības izpratni par interneta vides radītajām iespējām un riskiem, gudru un drošu interneta lietošanu, apkopojot jauniešu pieredzes stāstus.
Konkursa dalībnieks izstāsta savu pieredzes stāstu audio, video vai teksta formātā par **reālu notikumu, kuru ir piedzīvojis pats vai kāds ģimenes loceklis, draugs, iesniedzot to elektroniski līdz 2019. gada 22. maijam** ej.uz/interneta_stasti.

Skolēniem ir iespēja iegūt vērtīgas balvas:

1. **vietas** ieguvējam dāvanu karte elektrotehnikas veikalā **100 Eur** vērtībā;
2. **vietas** ieguvējam dāvanu karte elektrotehnikas veikalā **75 Eur** vērtībā;
3. – **5. vietas** ieguvējiem dāvanu karte elektrotehnikas veikalā **50 Eur** vērtībā.

VAIRĀK PAR KONKURSU >

Saņēmu internetā draudus . Man jau toreiz bija aizdomas, ka tas ir čalītis no paralēlklases, kas slēpjas aiz viltus profila, no kura pienāca ziņas, kad sāku draudzēties ar Kristu. Izskatījās, ka kāds nevēlas, lai es ar viņu draudzētos un grib mūs izsķirt. Pēdējā ziņa bija, ka ar mani fiziski izrēķināsies, ja es turpināšu ar Kristu pavadīt laiku kopā skolā un ārpus. Nezināju, vai draudi būtu jāuztver nopietni... pateicu vecākiem, viņi ziņoja par viltus kontu. Kontu dzēsa, vēlāk Dāvis pats izrunājās, ka tas bija viņš, ka mūs ar Kristu tik un tā izšķirs. Mani vecāki sazinājās ar Dāvja vecākiem. Viņš man atvainojās. Tagad esam labi draugi.

JAUTĀ UN ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | **Ziņo par pārkāpumiem internetā:** zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.

Priecāsimies, ja Ziņu lapā iekļauto informāciju pārsūtīsiet citiem interesentiem vai pārpublicēsiet, norādot atsauci uz autoru – **Latvijas Drošāka interneta centrs, Drossinternets.lv.**

KĻŪSTI PAR DROŠĀKA INTERNETA VĒSTNESI!

Aicinām jaunus dalībniekus pievienoties brīvprātīgo vēstnešu komandai, aizpildot pieteikuma anketu līdz š.g. 31.maijam.

Drossinternets.lv izvērtēs saņemtos pieteikumus un atlasīs dalībniekus, kurus uzaicinās uz bezmaksas Drošāka interneta (DI) vēstnešu apmācībām par drošību internetā un medijpratību, kuras notiks **š.g. 20.-21. augustā. Apmācības paredzētas esošajiem un jaunajiem vēstnešu programmas dalībniekiem.**

DI Vēstneši (lektori) savu iespēju robežās izglīto sava novada bērnus, vecākus un pedagogus, sniedzot informāciju par riskiem un apdraudējumiem internetā. Drossinternets.lv sniegs atbalstu vēstnešiem gan ar izglītojošiem materiāliem, gan informējot par jaunākajām tendencēm bērniem un jauniešiem lietojot modernās tehnoloģijas.

PIETEIKTIES ŠEIT >

AICINĀM SKOLĒNUS PIEDALĪTIES APTAUJĀ PAR KIBERMOBINGU

Mēs ik dienas saņemam ziņojumus par gadījumiem, kuros skolēni cieš no kibermobinga jeb emocionālās pazemošanas internetā – riebīgiem komentāriem sociālajos tīklos, apsmiešanas "WhatsApp" grupās, rupjām īsziņām u.tml. Pieredze liecina, ka šīs problēmas aktualitāte nemazinās arī vasaras brīvlaikā. Vēl vairāk – sākoties jaunam mācību gadam, tā ievērojami palielinās!

Samazināt kibermobingu var tikai sadarbojoties visām iesaistītajām pusēm, tostarp skolēniem. Lai noskaidrotu viņu zināšanas par šo tēmu, iniciatīvas "Iekod pirkstā!" ietvaros **aicinām Jūs kādā no audzināšanas vai informātikas stundām veltīt dažas minūtes, lai bērni varētu aizpildīt šo anonīmo aptauju.**

Aizpildot aptauju, **skolēniem ir iespēja laimēt balvu visai klasei** – ieejas biļetes uz izklaides parku "Avārijas brigāde"!

Skolēniem vecumā līdz 13 gadiem, pirms aptaujas veikšanas, ir jāiegūst vecāku atļauja.

APTAUJA ŠEIT >

Priecāsimies, ja Ziņu lapā iekļauto informāciju pārsūtīsiet citiem interesentiem vai pārpublicēsiet, norādot atsauci uz autoru – **Latvijas Drošāka interneta centrs, Drossinternets.lv.**

KAMPAŅAS "ES SARGĀJAM KOPĀ" STĀSTS

Dažādas Eiropas valstu organizācijas kopīgi strādā, lai rūpētos par sabiedrības drošību, izglītojot to un palīdzot cilvēkiem, kad viņi nonāk kādās grūtībās. Internets ir vide, kuru grūti kontrolēt, tāpēc Drossinternets.lv jau kopš 2007.gada ar Eiropas Komisijas atbalstu darbojas, lai nodrošinātu drošāku interneta vidi Latvijas iedzīvotājiem, kā arī iespēju ikvienam ziņot par pārkāpumiem internetā.

Eiropas Savienības iniciētās kampaņas "ES SARGĀJAM KOPĀ" ietvaros izveidots video stāsts par Drošāka interneta centra vadītāju Maiju Katkovsku, viņas ikdienu, sniedzot iespēju ikvienam uzzināt vairāk par Drošāka interneta centra darbību. Stāsts pieejams Eiropas Komisijas pārstāvniecības Latvijā Facebook lapā.

VIDEO STĀSTS ŠEIT >

BEZMAKSAS SEMINĀRI PIEAUGUŠAJIEM

LPMC Latvijas Pašvaldību mācību centrs

DROSS INTERNETS.LV

Latvijas Drošāka interneta centrs sadarbībā ar Latvijas Pašvaldību mācību centru (LPMC) piedāvā pedagogiem un citiem pieaugušajiem apmeklēt bezmaksas seminārus par dažādām ar interneta lietošanu saistītām tēmām, kuru norisi koordinē mūsu partneris LPMC.

2019. gada maijā un jūnijā paredzētās LPMC mācības:

Droša un atbildīga interneta lietošana

27.05. Saldus pamatskola, Lielā iela 31/35
6.06. Jēkabpils Valsts ģimnāzijā, Rūdolfa Blaumaņa 27

Virtuālās atkarības: cēloņi, izpausmes, korekcijas iespējas

13.06. Jaunpils vidusskola, Jaunpils.

Ja Jūs vēlaties apmeklēt kādu no semināriem, lūdzam rakstīt uz pieteikumi@lpmc.lv vai zvanīt pa tel. numuru 67551217

Priecāsimies, ja Ziņu lapā iekļauto informāciju pārsūtīsiet citiem interesentiem vai pārpublicēsiet, norādot atsauci uz autoru – **Latvijas Drošāka interneta centrs, Drossinternets.lv.**