



ZIŅU IZDEVUMS #82

ŠAJĀ IZDEVUMĀ

- Droška Interneta diena 10. februārī #DID2026
- Izglītības konference "Dialogs ar mākslīgo intelektu"
- Ķeburošanas aktivitāte
- Esi interneta izcilnieks nodarbību plāni
- "Skolēns izglīto skolēnu" pieredzes apmaiņa
- Reģistrē savu pasākumu iekļaušanai DID kartē
- Svētku karodziņi, afiša un diploms bērniem
- Bezmaksas semināri pieaugušajiem janvārī un februārī

DROŠĀKA INTERNETA DIENA 10. FEBRUĀRĪ #DID2026



Droška interneta diena 2026 Otrdiena
10. februāris

Kopā par drošku internetu



DROSSINTERNETS.LV

#SID2026 #DID2026

LATVIJAS
INTERNETA
ASOCIĀCIJA

2026. gada 10. februārī jau 23. gadu pēc kārtas tiks atzīmēta Vispasaules Droška interneta diena (#SID2026 #DID2026) ar dažādiem pasākumiem un aktivitātēm visa februāra garumā Latvijā, Eiropā un visā pasaulē.

Drossinternets.lv aicina skolas, bibliotēkas, jauniešu centrus un ikvienu iesaistīties mūsu organizētajās aktivitātes, kā arī izmantot mūsu izstrādātos materiālus #DID2026 ietvaros.

IZGLĪTĪBAS KONFERENCE "DIALOGS AR MĀKSLĪGO INTELEKTU"

Latvijas Droška interneta centrs, atzīmējot Vispasaules droška interneta dienu, aicinās Latvijas pedagogus, bibliotekārus, izglītības jomas darbiniekus un skolēnus piedalīties unikālā aktivitātē – Tjūringa testā.

Datorzinātnes pamatlicējs, matemātiķis Alans Tjūrings 1949. gadā radīja testu, kura laikā cilvēki analizē divu spēlētāju atbildes uz saviem jautājumiem. Dators iztur testu, ja piecu minūšu garas komunikācijas laikā vairāk nekā 30% cilvēki padomā, ka komunicē ar cilvēku nevis mašīnu.

Izglītības konferencē Tjūringa testā ar dažādām mākslīgā intelekta programmām sacentīsies Latvijā pazīstami cilvēki – aktieris, politiķis,

žurnālists un digitālā satura veidotājs. Svarīgi, ka jautājumus, kas izskanēs Tjūringa testa laikā, var iesūtīt ikviens konferences dalībnieks. Vai konferences dalībnieki spēs atpazīt cilvēka atbildes no mākslīgā intelekta radītajām – to mēs uzzināsim 10. februārī.

Konferences otrajā daļā "Mākslīgais intelekts – cilvēku radīts spēks" analizēs jomas, kuras MI jau šobrīd spējīgi ietekmēt – dezinformācija, izmaiņas profesionālajā jomā, kā arī izvērtēs spēkā esošās drošības un stabilitātes garantijas. Ekspertu stāstījums veidots ar mērķi pilnveidot konferences dalībnieku izpratni, kā arī gatavību par šīm tēmām sarunāties gan sabiedrībā, gan izglītības procesa ietvaros.

Dienas garumā konferences dalībnieki stiprinās savu MI prātību tādās jomās kā: cilvēkcentrēta domāšana, MI ētika, MI izmantošana un MI pedagoģija.

Datums: 2026. gada 10. februāris

Laiks: 10.00 – 15.00

Vieta: Tikai klātienē, Forum Cinemas, Rīga

Aicinām katru pedagogu, kas plāno piedalīties, **reģistrēt dalībai arī 2 vi-
dusskolas vecumposma (10. – 12. kla-
se) skolēnus.**

**! Reģistrēšanās dalībai līdz 30. jan-
vārim. Vietu skaits ierobežots !**

REĢISTRĀCIJA ŠEIT>

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņoj par pārkāpumiem internetā:
zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

ĶEBUROŠANAS AKTIVITĀTE



Katru gadu Drošāka interneta dienā **Latvijas Drošāka interneta centrs** mudina domāt, lasīt, pildīt testus un uzdevumus, spēlēt spēles – tas viss ar vienu mērķi: kļūt drošiem, drošākiem, visdrošākajiem interneta vidē.

Šogad aicinām domāt par drošību internetā **ķeburojot**. Vārds “ķeburošana” ir angļu valodas vārda “doodling” latviskojums.

Ķeburs – teksta, domas vizuāls, spontāns attēlojums. Ķeburs ir zīmējums, kas top, kamēr cilvēka smadzenes apstrādā informāciju un koncentrē uz to uzmanību. Ķeburi ir vienkārši zīmējumi, kam var būt konkrēta vai abstrakta nozīme.

Kāpēc ķeburot?

1. Ķeburojot skolēniem tiek veicināta aktīva smadzeņu darbība. Ķeburošana palīdz noturēt skolēnu uzmanību, aktīvi iesaista viņus mācīšanās procesā, padara mācību procesu individuālu, personisku.
2. Ķeburošana sekmē īstermiņa un ilgtermiņa atmiņas darbību. Vizuāls teksta attēlojums ļauj vieglāk uztvert un atcerēties informāciju.
3. Ķeburošana veicina radošumu, palīdz domāt “ārpus ierastā”. Ķeburojumi nav pareizi vai nepareizi, tie tiek radīti sev, tiem nav jāatbilst kāda cita iecerēm.
4. Ķeburošana nodrošina dziļāku iesaisti materiāla uztverē nekā teksta pārstāsts. Ķeburošana ir vizuāls paņēmieni, kas palīdz strukturēt un grafiski organizēt informāciju.
5. Ķeburošana ir izmantojams ikvienā mācību jomā jebkura vecuma skolēniem, tostarp, mācoties par drošību internetā.

Ko ķeburot?

1. Izvēlieties skolēnu vecumposmam atbilstošu tekstu (izdrukājiet, nosūtiet saiti vai atveriet uz ekrāna klasē):
 - 7 līdz 10 gadus veciem skolēniem – Pasaka “[Lielā brāļa palīdzība](#)” ([drošas paroles](#)). [ŠEIT>](#)
 - 11 līdz 13 gadus veciem skolēniem – Stāsts “[Kā sevi pasargāt internetā?](#)” [ŠEIT>](#) un “[Dalies ar informāciju atbildīgi](#)”. [ŠEIT>](#)
 - 14 līdz 17 gadus veciem skolēniem – Stāsts ar 3 iespējamām nobeigumiem “[Kā sevi pasargāt internetā? Stāsts par Līvu un Līvu](#)”. [ŠEIT>](#)
2. Kopā ar skolēniem [noskatieties video](#), kurā mākslinieks Jurijs Tatarkins dalās ar savām ķeburošanas idejām! [ŠEIT>](#)
3. Mudiniet skolēnus lasīt tekstu un paralēli ķeburot to! Nesteidziniet skolēnus, darbu var veikt vairākas reizes.
4. Līdz 28. februārim sūtiet 1 (kopīgi klasē vienojieties vai balsojot) skolēna ķeburu darbu uz e-pastu: konkurss@drossinternets.lv, pievienojot savu kontaktinformāciju, kā arī skolēna vārdu, klasi, skolu un stāsta nosaukumu. Visi iesūtītie darbi piedalīsies izložē. 10 izlozes uzvarētāji saņems dāvanu karti 50 eiro vērtībā klases saliedēšanas aktivitātei.
5. **Latvijas Drošāka interneta centrs** no skolēnu ķeburiem izveidos izziņas materiālu, kas tiks izdots par godu Drošāka interneta centra 20 gadu jubilejai, pasakot paldies ikvienam pedagogam, vecākiem, skolēniem, kuri kopā mācās būt droši internetā.



INFORMĀCIJA PAR ĶEBUROŠANAS AKTIVITĀTI [ŠEIT>](#)

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība

ESI INTERNETA IZCILNIEKS NODARBĪBU PLĀNI



Aicinām veltīt vienu vai vairākas mācību stundas interneta drošības tēmai.

Latvijas Drošāka interneta centrs izvēlējušies vecumposmam atbilstošas tēmas un sagatavojuši Drošāka interneta dienas nodarbību plānus 1-12. klasei.

Nodarbību plāni ir veidoti 40 minūšu stundai, metodiskos ieteikumus papildinot ar darba lapām, prezentācijām un saitēm uz noderīgām vietnēm.

1. klasei tēma **"Tas ir privāts!"**, lai pilnveidotu skolēnu izpratni par privātu informāciju, kā arī veidotu paradumu to neizplatīt publiski. [ŠEIT>](#)

2. klasei tēma **"Esi jauks un pieklājīgs!"**, lai skaidrotu pieklājības nozīmi komunikācijā. [ŠEIT>](#)

3. klasei tēma **"Droša parole"**, lai praktiski mācītos veidot drošas paroles. [ŠEIT>](#)

4. klasei tēma **"Kā runāt vienam ar otru?"**, lai veicinātu draudzīgas un pozitīvas valodas izmantošanu ikdienā. [ŠEIT>](#)

5. klasei tēma **"Drošs vai nedrošs?"**, lai pilnveidotu skolēnu izpratni par privātumu un drošību interneta vidē. [ŠEIT>](#)

6. klasei tēma **"Dzeltenā prese"**, lai, iepazītoties žurnālista un intervējamā lomās, pilnveidotu skolēnu izpratni par privātu un publisku informāciju. [ŠEIT>](#)

7. klasei tēma **"Kadrējums"**, lai pilnveidotu skolēnu izpratni par vizuālās

informācijas nozīmi vēstījumā, kā arī tās autora lomu un atbildību. [ŠEIT>](#)

8. klasei tēma **"Rīkojies drosmīgi!"**, lai stiprinātu izpratni un mudinātu rīkoties situācijās, kad skolēni saskaras ar naida runu, kibermobingu vai nepiemērotu, kaitīgu satura patērēšanu. [ŠEIT>](#)

9. klasei tēma **"Informācijas izvērtēšana"**, lai pilnveidotu skolēnu prasmi izvērtēt informāciju, mācoties atšķirt informācijas avotus. [ŠEIT>](#)

Vidusskolas tēma **"Kriminālatbildība"**, lai pilnveidotu skolēnu zināšanas par kaitīgu un nelikumīgu saturu, kā arī administratīvo atbildību un kriminālatbildību. [ŠEIT>](#)

NODARBĪBU PLĀNI ŠEIT>

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā:
zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.

Līdzfinansē
Eiropas Savienība

"SKOLĒNS IZGLĪTO SKOLĒNU" PIEREDZES APMAIŅA

Aicinām vecāko klašu skolēnus Drošāka interneta dienā (un visu februāri) doties pie sākumskolas un pamatskolas skolēniem, lai pārrunātu cieņpilnas saziņas un kibermobinga nozīmi tiešsaistē, kā arī pievērstu uzmanību internetā sastopamajām blēdībām.

Esam izstrādājuši mācību stundu plānus sākumskolai un pamatskolai, kas papildināti ar prezentācijām, aktivitātēm un saitēm uz video materiāliem. Vecāko klašu skolēni pilnveidos uzstāšanās un sarunāšanās prasmes, savukārt jaunāko klašu skolēni iegūs jaunas zināšanas, izpratni un prieku par interesantu mācību procesu.

Skolēns skolēnam arī var būt skolotājs – veidosim drošāku internetu kopā!



**PREZENTĀCIJA
SĀKUMSKOLAI
"NEUZŅĒRIES UZ
BLĒDĪBĀM INTERNETĀ"
ŠEIT>**

**INSTRUKCIJA, KĀ
VADĪT NODARBĪBU
ŠEIT>**



**PREZENTĀCIJA
PAMATSKOLAI
"LAIPNĪBA UN
KIBERMOBINGS" ŠEIT>**

**INSTRUKCIJA, KĀ
VADĪT NODARBĪBU
ŠEIT>**

REĢISTRĒ SAVU PASĀKUMU IEKĻAUŠANAI DID KARTĒ

Aicinām skolas, bibliotēkas, jauniešu centrus u.c. iesaistīties Drošāka interneta dienas svinībās un organizēt pasākumus par drošību internetā sava novada, pilsētas, pagasta un ciema skolās, bibliotēkās un jauniešu centros.

Lūdzam līdz 2026. gada 31. janvārim mūs informēt, ja plānojat atzīmēt Drošāka interneta dienu un organizēt bērnu un jauniešu izglītošanu, aizpildot un reģistrējot savu pasākumu aptaujas formā [ŠEIT>](#)

Reģistrētos pasākumus iekļausim [#DID2026 PASĀKUMU KARTĒ](#).

Pasākuma organizatorus aicinām izvietot dalības afišu ["Šeit tiks atzīmēta DID2026"](#) pasākuma vietā.

AFIŠA ŠEIT>

REĢISTRĒ PASĀKUMU ŠEIT>



**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņoj par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

SVĒTKU KARODZIŅI, AFIŠA UN DIPLOMS BĒRNIEM



DIPLOMS

Pēc laba darba katrs skolēns ir pelnījis novērtējumu – Drošāka interneta dienas Diplomu.

- ➡ Izdrukājiert diplomu [ŠEIT>](#)
- ➡ Ierakstiet skolēna vārdu;
- ➡ Skolēns pats izkrāso talismanu.

DIPLOMS ŠEIT>



KARODZIŅI

Drošāka interneta diena ir svētki. Lai radītu svētku sajūtu, aicinām izmantot jaunus karodziņus ar talismanu Ally.

Izdrukājiert, izgrieziet, izkrāsojiert un stipriniet.

Noformējiert klases telpu, bibliotēku un priecājierties visi kopā!

KARODZIŅI ŠEIT>



AFIŠA

Pasākuma organizatorus aicinām izvietot dalības afišu "Šeit tiks atzīmēta DID2026" pasākuma vietā.

AFIŠA ŠEIT>

Daloties ar fotogrāfijām vai video tīmeklī, aicinām pievienojot tēmturi **#DID2026** un atzīmēt Facebook **@drossinternets** un Instagram **@drossinternetslv**.

#DID2026 #BērniemDrošāksInternets #SID2026 #BetterInternetForKids

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.

Līdzfinansē
Eiropas Savienība

BEZMAKSAS SEMINĀRI PIEAUGUŠAJIEM JANVĀRĪ UN FEBRUĀRĪ



Latvijas Drošāka interneta centrs sadarbībā ar Latvijas Pašvaldību mācību centru (LPMC) piedāvā pedagogiem, izglītības darbiniekiem un citiem pieaugušajiem apmeklēt bezmaksas seminārus par dažādām ar interneta lietošanu saistītām tēmām, kuru norisi koordinē mūsu partneris [LPMC](#).

Aicinām skolotājus un speciālistus darbā ar bērniem izmantot iespēju, lai padziļinātu savas zināšanas un pieredzi, kas noderēs turpmākajā profesionālajā darbībā.

2026. gada janvārī un februārī paredzētas šādas mācības:

➤ **20. janvārī, plkst. 14.00 – 16.00, ZOOM/**

Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.
[Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi.](#)

➤ **2. februārī, plkst. 12.30 – 14.30, ZOOM/**

Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.
[Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi.](#)

➤ **4. februārī, plkst. 09.30 – 11.30, ZOOM/**

Lektore Ilze Naguraviča, Mag.psych.
[Drošas un jēgpilnas digitālās vides veidošana bērniem un pusaudžiem. Iespējamie riski un priekšrocības.](#)

➤ **12. februārī plkst. 13.00 – 15.00, ZOOM/**

Lektore Laila Rieksta-Riekstiņa, Mag.iur., juriste.
[Radošā darbnīca. 3 soļi kā palīdzēt sociālā riska grupas un mazākaizsargāto ģimeņu bērniem justies droši digitālajā vidē.](#)



➤ **19. februārī plkst. 13.00 – 15.00, ZOOM/**

Lektore Laila Rieksta-Riekstiņa, Mag.iur., juriste.
[Radošā darbnīca. 3 soļi kā palīdzēt sociālā riska grupas un mazākaizsargāto ģimeņu bērniem justies droši digitālajā vidē.](#)

➤ **26. februārī plkst. 13.00 – 15.00, ZOOM/**

Lektore Laila Rieksta-Riekstiņa, Mag.iur., juriste.
[Radošā darbnīca. 3 soļi kā palīdzēt sociālā riska grupas un mazākaizsargāto ģimeņu bērniem justies droši digitālajā vidē.](#)

Vairāk informācijas [ŠEIT>](#)

Jautājumu gadījumā lūdzam rakstīt uz pieteikumi@lpmc.lv

vai zvanīt pa tel. 67551217

**Seko līdzi
jaunumiem!****Piesakies
jaunumiem!**