

Kā Latvijā atzīmēja
Drošāka interneta
mēnesi?



ZIŅU IZDEVUMS #65

ŠAJĀ IZDEVUMĀ

- Atskats uz Drošāka interneta dienu Latvijā
- 4 jauni nodarbību plāni jauniešu medijpratības stiprināšanai
- Ieteikumi drošai saziņai interneta vidē
- Jauniešus aicina pieteikties Kiberdrošības izaicinājumam
- Ieteikumi identitātes zādzības novēršanai
- Pasargā sevi no viltus mīlestības krāpniekiem
- Bezmaksas semināri pieaugušajiem martā

ATSKATS UZ DROŠĀKA INTERNETA DIENU LATVIJĀ

Ar vērienīgiem pasākumiem un aktivitātēm tika atzīmēta Drošāka interneta diena (DID2024) un aizvadīts Drošāka interneta mēnesis. Latvijas Drošāka interneta centrs (Drossinternets.lv) **pateicas Jums par dalību DID2024 atzīmēšanā, piedaloties un sniedzot ieguldījumu bērnu un jauniešu izglotīšanā par drošību internetā.**

Esam patiesi ļoti gandarīti un lepnī, ka ar skolotāju, bibliotēku, skolēnu un vecāku atbalstu novados sasniegti lieliski rezultāti un iesaistīti daudz bērni un jaunieši:

- Latvijā februārī norisinājās **171 pasākums** par drošību internetā. Karte [ŠEIT >](#)
- Prāta spēlēs piedalījās **317 komandas**. Kopā vairāk nekā 1000 vidusskolēnu. Rezultāti [ŠEIT >](#)
- Vairāk nekā 4500** pareizas atbildes tika iesniegtas Krustvārdu mīklu pildīšanas aktivitātē
- Ar Drošāka interneta tīkla vides objektu dalījās **35 skolas/bibliotēkas**. Foto galerija [ŠEIT >](#)
- Sociālajos medijos vairāk nekā 100 publikācijas**, kurās atspoguļotas #DID2024 aktivitātes visā Latvijā.

Kopā par drošāku internetu! Kopā mēs varam vairāk! Uz tikšanos citās mūsu aktivitātēs un Drošāka interneta dienā nākamgad!

FEBRUĀRIS 2024
DROŠĀKA INTERNETA DIENA
LATVIJĀ =

- 317 KOMANDAS
- 171 PASĀKUMS
- 4500 SKOLĒNI
- 35 VIDES OBJEKTI
- 100+ PUBLIKĀCIJAS

#DID2024 KOPĀ PAR DROŠĀKU INTERNETU! PALDIES!



FOTO GALERIJA >

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņoj par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība

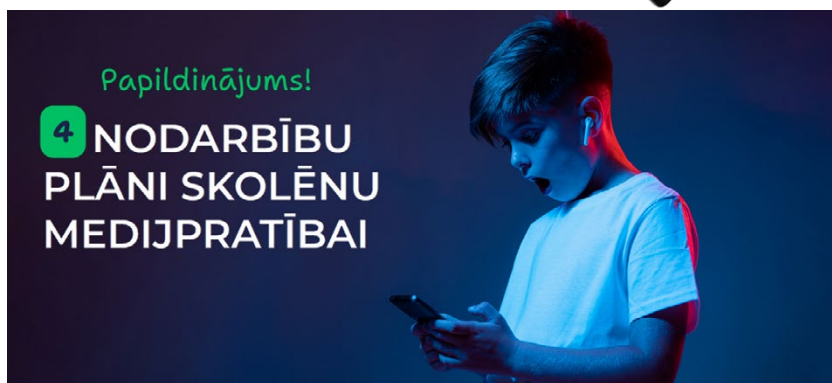
4 JAUNI NODARBĪBU PLĀNI JAUNIEŠU MEDIJPRATĪBAS STIPRINĀŠANAI



Piedāvājam pedagogiem četrus jaunus nodarbību plānus 7.-12.kl. skolēnu medijpratības prasību pilnveidei:

1. [Digitālā labbūtība: viltus laime 7.-12. kl](#)
2. [Mākslīgā intelekta \(MI\) izmantošana eseju rakstīšanā 9.-12. kl](#)
3. [Atbildīga ģeneratīvā MI izmantošana 9.-12. kl](#)
4. [Sociālo mediju funkcijas un ietekme 10.-12. kl](#)

Četrus jaunus nodarbību plānus, kas ir kā papildinājums esošajiem **12 mācību stundu plāniem**, aicinām izmantot, lai klasēs aktualizētu interneta drošības jautājumus, ar bērniem pārrunājot riskus un apdraudējumus, kā arī sniedzot viņiem padomus, kā sevi pasargāt virtuālajā vidē.



Katrs nodarbības plāns ir veltīts kādas mācību jomas konkrētai tēmai, taču piedāvātās metodes un idejas var tikt izmantotas arī citos mācību priekšmetos.

Katrs nodarbības plāns ir veidots 40 min. nodarbībai, taču to var izvērst arī projekta darbā vai padziļināti izziņāt ilgākā laika posmā.

NODARBĪBU PLĀNI ŠEIT>

ES MĀJA IETEIKUMI DROŠAI SAZIŅAI INTERNETA VIDĒ

Eiropas Savienības māja Drošāka interneta mēneša ietvaros **izveidoja ieteikumus interneta lietotājiem, lai pasargātu sevi internetā. Ieskaties padomos, izmanto tos, un esi drošs!**

Droša saziņa internetā vidē ir svarīga, lai izvairītos no krāpniekiem un citiem, kas cenšas iegūt tavu informāciju. Piedāvājam iepazīties **AR 5 PADOMIEM, LAI PASARGĀTU SEVI**, sazinoties internetā.

Vai zini, kā atpazīt viltotu saturu sociālajos tīklos? Daži noderīgi padomi, kas **palīdzēs IDENTIFICĒT VILTOTU SATURU sociālo tīklu vidē!**

Divpakāpju verifikācija, ko dēvē arī par divu faktoru autentifikāciju, ļauj aizsargāt savu portāla kontu, pievienojot ne tikai paroli, bet arī otru autentifikācijas elementu. Šajā ziņā, lai piekļūtu savam kontam, jūs izmantosiet loģisku elementu, t.i., savu paroli, un fizisko elementu, parasti ierīci, lai apstiprinātu autentifikācijas procesu.

5 PADOMI, KĀ IZVEIDOT DROŠU PAROLI! Parole ir kā mājas atslēga, tāpēc turi to drošībā un neatklāj citiem.

Pirms foto un citu ierakstu publicēšanas, **AIZDOMĀJAMIES PAR IESPĒJAMAJĀM SEKĀM** un pārliecinies, ka vari būt drošs, par to, kas nonāk interneta vidē!



IZMANTO DIVPAKĀPJU
VERIFIKĀCIJU SAVAI
DROŠĪBAI ✓

4 JAUTĀJUMI, KAS SEV
JAUZDOD PIRMS PUBLICĒ
ATTĒLU INTERNETĀ ✓

5 PADOMI, KĀ
IZVEIDOT DROŠU
PAROLI ✓

5 PADOMI
DROŠAI SAZIŅAI
INTERNETĀ ✓

KĀ ATPAZĪT
VILTOTU SATURU
SOCĪLAJOS
TĪKLOS ✓

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņoj par pārkāpumiem internetā:
ziņojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība

JAUNIEŠUS AICINA PIETEIKTIES KIBERDROŠĪBAS IZAICINĀJUMAM

NCC LV sadarbībā ar partneriem **līdz 01.03. aicina jauniešus vecumā no 14 – 24 g.v. pieteikties kiberdrošības izaicinājumā www.kibiz.lv**

Eiropas kiberdrošības izaicinājums (European Cybersecurity Challenge) ir ikgadējās starptautiskās kiberdrošības sacensības, kuras organizē Eiropas Savienības Kiberdrošības aģentūra (ENISA) sadarbībā ar dalībvalstīm un citiem partneriem.

Katru gadu izaicinājums pulcē talantīgus jauniešus no visas Eiropas, kas iesaistās virknē praktisku uzdevumu risināšanā kiberdrošības jomā, apliecinot savas zināšanas, prasmes un kompetences.

🏆 Eiropas kiberdrošības izaicinājumā no katras dalībvalsts piedalās viena komanda, kuras sastāvā ir 10 cilvēki, tostarp 5 "juniori" (jaunieši vecumā no 14 līdz 20 gadiem) un 5 "seniori" (vecumā no 21 līdz 25 gadiem).

🏆 Komandas tiek veidotas, pamatojoties uz katras dalībvalsts nacionālās atlases jeb nacionālā kiberdrošības izaicinājuma rezultātiem,

Kiberdrošības izaicinājums 2024

Pirmās valsts mēroga kiberdrošības sacensības jauniešiem

Logo: LATVIJAS KIBERDROŠĪBAS IZAICINĀJUMS

Logos: ECCC, NCC-LV, CERT.LV, LATVIJAS UNIVERSITĀTE, Eiropas Savienība

kuru organizē attiecīgās dalībvalsts kompetentās iestādes.

🏆 Katrai komandai ir organizatoru nozīmēts treneris, kā arī komandas kapteinis, kuru izvēlas paši komandas dalībnieki. 2024. gada Eiropas kiberdrošības **izaicinājums norisināsies Itālijā.**

Izaicinājums sastāv no dažādas sarežģītības uzdevumiem vairākos ar kiberdrošību saistītos tematiskajos blokos (piemēram, kriptogrāfija, reversā inženierija, atvērto avotu izlūkošana, kriminālistika utt.).

PIESAKIES ŠEIT >

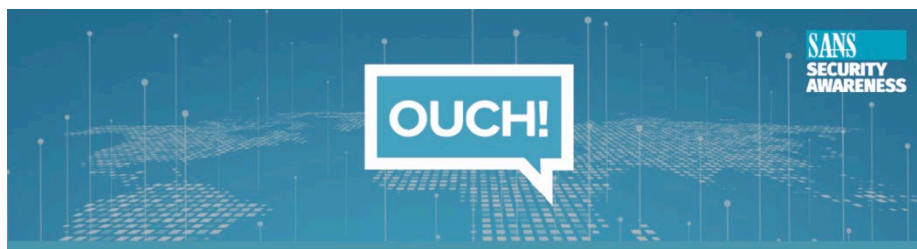
IETEIKUMI IDENTITĀTES ZĀDZĪBAS NOVĒRŠANAI



Drossinternets.lv partneris CERT.LV apkopojis padomus **identitātes zādzības novēršanai, atpazīšanai un apturēšanai**, ko publicējis [digitālajā OUCH! 02/2024](https://www.drossinternets.lv/digitalaja-ouch-02-2024)

Identitātes zādzība notiek tad, kad kāds, pretlikumīgi iegūstot jūsu personīgo informāciju – jūsu vārdu, ID numuru, personas kodu, pases datus, maksājumu kartes informāciju – to izmanto, piemēram, krāpnieciskos nolūkos vai citām pretlikumīgām darbībām. Ļoti izplatīta identitātes zādzības forma ir jūsu personīgās informācijas izmantošana finansiālu krāpniecību veikšanai.

• **Drošas paroles:** Viens no drošākajiem veidiem, kā sevi pasargāt, ir katram jūsu kontam nodrošināt garu un unikālu paroli, un, kur vien iespējams, iespējot arī vairākfaktoru autentifikāciju.



• **Programmatūras atjaunināšana:** Pārlicinieties, ka jūsu iekārtās ir iespējota automātiska atjauninājumu uzstādīšana, kas nodrošinās jūsu iekārtām jaunākos drošības ielāpus.

• **Kredītkartes:** Maksājumiem internetā izmantojiet ti0 kai kredītkartes nevis debetkartes, jo kredītkartes sniegs jums daudz lielāku aizsardzību pret krāpniecībām. Cita pieeja varētu būt vienas kredītkartes izmantošana

tikai tiešsaistes pirkumiem, bet otras – maksājumiem klātienē. Daži pakalpojumu sniedzēji piedāvā virtuālas vai vienreizējās kredītkartes pirkumiem internetā.

• **Kredīta iesaldēšana:** Kredīta iesaldēšana novērš uzbrucēju iespēju paņemt jaunu kredītu jūsu vārdā. To var izdarīt bez maksas, sazinoties ar kredītu pakalpojuma sniedzējiem. Daļā valstu šis pakalpojums gan varētu nebūt pieejams.

IETEIKUMI ŠEIT >

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | **Ziņo par pārkāpumiem internetā:** zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

PASARGĀ SEVI NO VILTUS MĪLESTĪBAS KRĀPNIEKIEM

Kā pasargāt sevi no iekrišanas krāpnieku tīklos? Nemainīgi plaši izplatīta ir krāpniecība, kas saistīta ar romantisku attiecību veidošanu internetā. Turklāt nav aktīvi jāmeklē jaunas attiecības iepazīšanās portālos vai izmantojot iepazīšanās lietotnes, jo pastāv liela iespēja ar iepazīties kāriem krāpniekiem sastapties "Facebook" vai "Instagram". **Lai iekarotu upura sirdi, tiek izmantoti pievilcīgi fotoattēli, pārlicinoši profili un emocijām bagāti stāsti, kuru mērķis ir manipulēt ar upura emocijām un uzticēšanos.** Plašāk par šādiem gadījumiem skaidro Drossinternets.lv vadītāja Maija Katkovska rakstā portālā Delfi.lv.

[RAKSTS ŠEIT >](#)

BEZMAKSAS SEMINĀRI PIEAUGUŠAJIEM

Latvijas Drošāka interneta centrs sadarbībā ar Latvijas Pašvaldību mācību centru (LPMC) piedāvā pedagogiem, izglītības darbiniekiem un citiem pieaugušajiem apmeklēt bezmaksas seminārus par dažādām ar interneta lietošanu saistītām tēmām, kuru norisi koordinē mūsu partneris [LPMC](#).



2024. gada martā paredzētas šādas BEZMAKSAS tiešsaistes mācības:

- 7. martā plkst. 17:00 – 19:00, ZOOM
Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.
Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi
- 13. martā plkst. 17:00 – 19:00, ZOOM
Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.
Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi
- 20. martā plkst. 17:00 – 19:00, ZOOM
Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.
Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi
- 28. martā plkst. 17:00 – 19:00, ZOOM
Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.
Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi



Vairāk informācijas [šeit >](#)
Jautājumu gadījumā lūdzam rakstīt uz pieteikumi@lpmc.lv
vai zvanīt pa tel. 67551217

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņoj par pārkāpumiem internetā:
zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība