



- Drossinternets
- Saferinternetlv
- Drossinternetslv
- Drossinternets

PILDĪET UZDEVUMUS ZIEMASSVĒTKU NOSKANĀS!



ZIŅU IZDEVUMS #72

ŠAJĀ IZDEVUMĀ

- Ziemassvētku mācību materiāli
- Drošāka interneta diena 11. februārī #DID2025
- Podkāsts – Kā pasargāt bērnu un jaunieši no briesmām internetā?
- Diagnostikas darbs 3. un 6. klasēm medijpratībā un digitālajā drošībā
- bezmaksas semināri pieaugušajiem janvārī

ZIEMASSVĒTKU MĀCĪBU MATERIĀLI

Aicinām pedagogus, izglītības darbiniekus, jauniešu centru un bibliotēku darbiniekus, kā arī vecākus, izmantot mūsu izstrādātos tematiskos mācību materiālus Ziemassvētku noskaņās darbam ar 1.-9. klašu skolēniem. **Izdrukājiet un pildiet skolā vai mājās!**



1.-3. klasei

1. Lai nākamajā gadā Tu internetā būtu drosmīgs, gudrs, drošs, laipns un piesardzīgs, pirms Ziemassvētkiem ir jāsaaka visi internauti. Tiesi viņi Tev atgādā, ka ir labi būt interneta izcilniekiem!

DROSMĪGAIS PIESARDZĪGAIS LAIPNAIS DROŠAIS GUDRAIS

2. Izraksti visus iekrāsotos burtus! Katras krāsas burtus izmanto, lai izveidotu vienu vārdu! Burti doti jauktā secībā. Saliec izveidotos vārdus pareizā secībā un uzrunā, ko internauti Tev novēl!

DAĻĒS AR POZITĪVĀM EMOCIJĀM AIZSARGĀ PRIVĀTU INFORMĀCIJU!
IEMĀCIES ATŠKĪRT PATIESĪBU NO MELIEM AIZSARGĀ SEVI UN CĪTUS INTERNETĀ!

ZIEMASSVĒTKU UZDEVUMI 1.-3. KLASEI

Ziemassvētki ir dāvanu laiks!
4.-9. klasei

Kas ir ziemassvētki?
Vai tu pateikt vari,
Maza, maza eglīte,
Asas, asas adatas!
Spoža, spoža svečīte,
Karsta, karsta liesmiņa!
Maza, maza dziesmiņa,
Liela, liela dāvana!

1. Atzīmē piecus vārdus, kas Tev visvairāk saistās ar Ziemassvētkiem!

sniegs	piparkūkas	prieks	dāvanas
rūpes	dzejoļi	dziesmas	
spēles	sarunas	ģimene	smaidis
sveces	rotājumi	smarža	konfektes
	jautrība	pārsteigums	steiga
draugi	pie dzimtoju	ciemiņi	gardumi

Kuri vārdi klasē atkārtojas visbiežāk? Izveidojiet TOP5!
Ko vari secināt pēc šī uzdevuma? Raksti vienā teikumā!

ZIEMASSVĒTKU UZDEVUMI 4.-9. KLASEI

Mana 2025. gada digitālā apņemšanās
4.-9. klasei

1. Izveido savu 2025. gada apņemšanos! Savieno vārdus (vienu no katra stabiņa) un saraksts gatavs!

Katru dienu	domāju kā	zīnot par pārkāpumiem internetā.
Ikdienā	sākšu	izvērtēt informāciju.
No rītiem	mācīšos	ierobežot tiesaistē pavadīto laiku.
Kad būs izdevīgs brīdis	turpināšu	būt pieklājīgs internetā.
Pat tad, kad neviens neredz	centīšos	apgūt jaunas iespējas.
Brīvdienās	mudināšu arī citus	izskaust mobingu un nauda ruma internetā.

APŅĒMŠANĀS 4.-9. KLASEI

Pildiet uzdevumus Ziemassvētku noskaņās – skaitiet internautus, analizējiet reklāmu saukļus, aptaujājiet klases biedrus, savelciet vārdus, veidojot nākamā gada apņemšanos!

Izmantojiet bērnu izglītošanā arī mūsu izstrādāto materiālu **“Vai Ziemassvētku vecītis eksistē?”**. Izpildiet 5 misijas – pārbaudiet sociālo mediju kontus, analizējiet reklāmas stāstu un mērķus, diskutējiet par fotogrāfiju patiesumu, izvēlieties atbilstošākos apgalvojumus un izdariet secinājumus par svētku laiku interneta pasaulē, kas un kāpēc ietekmē mūs?

CITI DROSSINTERNETS.LV MATERIĀLI APSKATĀMI ŠEIT >

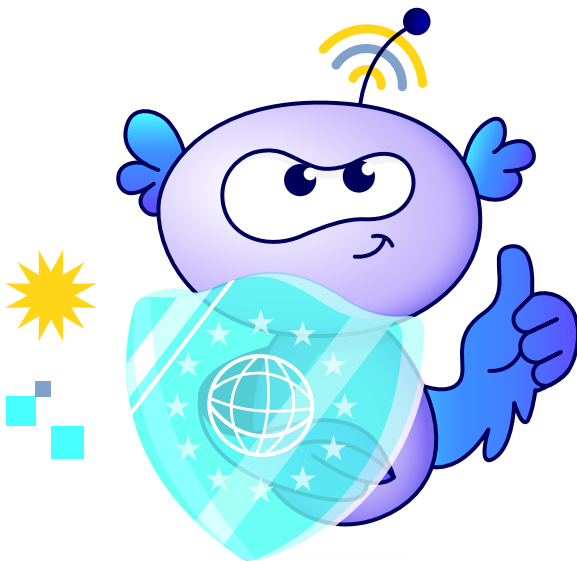
JAUTĀ UN ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņoj par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē Eiropas Savienība

DROŠĀKA INTERNETA DIENA 11. FEBRUĀRĪ #DID2025



Drošāka interneta diena | 2025 11.02.

Vispasaules Drošāka interneta diena 2025 (#SID2025 #DID2025) tiks atzīmēta otrdien, 2025. gada **11. FEBRUĀRĪ**, ar dažādiem pasākumiem un aktivitātēm visa februāra garumā Latvijā, Eiropā un visā pasaulē. Lieliska ziņa – šogad ar jauno logo! Jaunieši kopā ar dizaineriem izstrādāja pavisam jaunu Drošāka interneta dienas talismanu ALLY.

11. februārī organizēsīm **konferenci skolotājiem "Pieredzēt mākslīgo intelektu"**. Motivējoši lektori dalīsies ar aizraujošiem stāstiem par mūsu uztveri, emocijām, vērtībām, attieksmi un zināšanām, sastopoties ar jauno, nezināmo un biedējošo. Vairāk informāciju un reģistrēšanās saiti saņemsiet janvāra ziņu izdevumā. Uz tikšanos!

Piedāvāsim **izglītojošus materiālus un atraktīvas aktivitātes** Drošāka interneta dienas atzīmēšanai arī jūsu skolā, bibliotēkā un jauniešu centrā:

- QR kodu spēle – iesaistās visi!
- Digitālās pedas veidošana

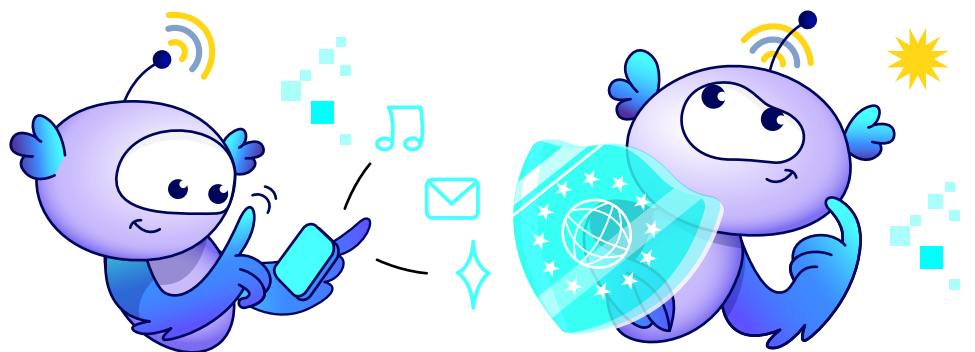
- Izziņas materiāls un tests par digitālo drošību

Veicināsim akciju **"Skolēns izglīto skolēnu"**. Drošāka interneta dienā aicinām vecāko klašu skolēnus doties pie jaunāko klašu skolēniem, lai pārrunātu un kopīgi izziņātu cieņpilnas saziņas un savstarpējo attiecību nozīmi internetā. Drossinternets.lv nodrošinās nodarbības izmantojamus tiešsaistes

resursus, kā arī dalīsies ar noderīgiem ieteikumiem nodarbību vadīšanai.

Aicināsim skolas, bibliotēkas, jauniešu centrus **reģistrēt savus DID pasākumus**.

Janvāra ziņu izdevums tiks veltīts tieši Drošāka interneta dienai, sniegsim aktuālāko informāciju par aktivitātēm. **Seko jiet līdzī mūsu jaunumiem janvārī!**

**ATZĪMĒSIM KOPĀ VISPASAULES DROŠĀKA INTERNETA DIENU!!!**

SEKO INFORMĀCIJAI ŠEIT >

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā:
zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.

Līdzfinansē
Eiropas Savienība

PODKĀSTS – KĀ PASARGĀT BĒRNU UN JAUNIETI NO BRIESMĀM INTERNETĀ?

Podkāstā "Melnš uz balta" [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) vadītāja Maija Katkovska sarunājas ar Valsts kancelejas Stratēģiskās komunikācijas departamenta vadītāju, Rihardu Bambalu, par jaunākajām tendencēm, pētījumiem, sociālo mediju manipulatīvajiem paņēmieniem un ko darīt lai pasargātu bērnus?

EPIZODES TĒMAS:

- ➔ NEPLP pētījuma atklājumi par jauniešu attieksmi pret privātumu un drošību internetā
- ➔ Jauniešu izpratne par digitālo nospiedumu un piesardzības pasākumiem sociālajos tīklos
- ➔ Dezinformācijas atpazīšana un riski, ar kuriem jaunieši sastopas tiešsaistes platformās



- ➔ Algoritmu ietekme uz uztveri, naratīvu un savērestības teoriju mērķēšana uz bērniem un jauniešiem
- ➔ Jauniešu TikTok lietošanas paradumi un šīs platformas ietekme uz viņu ikdienu
- ➔ Vecāku un pedagogu loma jauniešu izglītošanā par drošu interneta lietošanu

[PODKĀSTS ŠEIT >](#)

DIAGNOSTIKAS DARBS 3. UN 6. KLASĒM MEDIJPRATĪBĀ UN DIGITĀLAJĀ DROŠĪBĀ

Atzīmējiet savos kalendāros – **2025. gada 28., 29., 30. aprīlī** norisināsies Diagnostikas darbs 3. un 6.klasēm medijpratībā un digitālajā drošībā.

Latvijas Interneta asociācijas Drošāka interneta centrs darbojas kopš 2006.gada, izglītojot un informējot sabiedrību par bērnu drošību internetā, kā arī pilnveidojot skolēnu medijpratību.

Lai noskaidrotu un analizētu skolēnu zināšanas un izpratni par dažādiem medijpratības jautājumiem, sadarbībā ar Valsts izglītības satura centru, 2018. gadā visu Latvijas izglītības iestāžu 3. un 6. klašu skolēni tiešsaistē tika aicināti piedalīties diagnostikas darbā. Diagnostikas darbu pildīja 17'806 skolēni no visas Latvijas, no tiem 8404 3. klašu skolēni un 9402 6. klašu skolēni. Kopā diagnostikas darba norisē piedalījās 420 skolas.

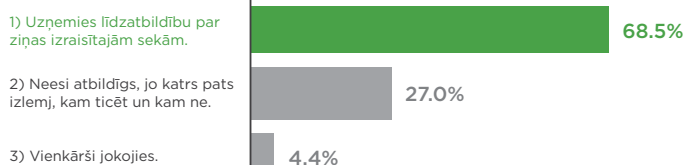
legūtie dati tika publiski prezentēti, kā arī izmantoti tālākajā Drošāka interneta centra darbā, veidojot mācību un metodiskos materiālus fokusēti tām jomām, kurās uzrādīti zemākie rezultāti.

Nodrošinot pētījuma ilgtspēju, 2025. gada 28., 29., 30. aprīlī tiks īstenots nākamais diagnostikas posms, adaptējot 2018. gada diagnostikas darba saturu. Skolu pieteikšanās diagnostikas darbam tiks sākta 2025. gada martā.



Ja Tu pamani sociālajos tīklos informāciju, ka 15. maijā nav jāiet uz skolu, un nepārbaudot dalies ar šo informāciju, tad Tu:

Pareizas atbildes: 6445 no 9402



Diagnostikas darbs tiek īstenots sadarbībā ar Valsts izglītības satura centru.

[VAIRĀK UZZINI ŠEIT >](#)

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība

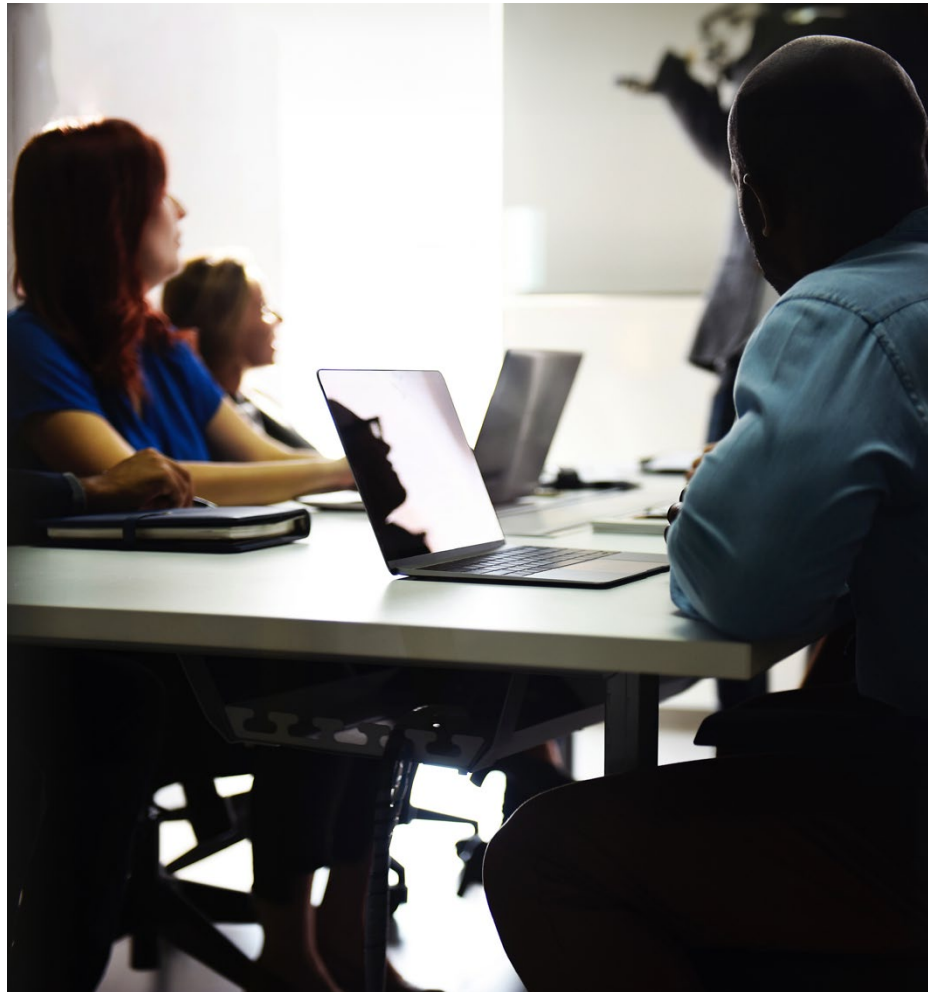
BEZMAKSAS SEMINĀRI PIEAUGUŠAJIEM JANVĀRĪ

Latvijas Drošāka interneta centrs sadarbībā ar Latvijas Pašvaldību mācību centru (LPMC) piedāvā pedagogiem, izglītības darbiniekiem un citiem pieaugušajiem apmeklēt bezmaksas seminārus par dažādām ar interneta lietošanu saistītām tēmām, kuru norisi koordinē mūsu partneris [LPMC](#).

Aicinām skolotājus un speciālistus darībā ar bērniem izmantot iespēju, lai padziļinātu savas zināšanas un pieredzi, kas noderēs turpmākajā profesionālajā darbībā.

**2025.GADA JANVĀRĪ
PAREDZĒTAS ŠĀDAS MĀCĪBAS:**

- **9. janvārī plkst. 16.30 – 18.30, ZOOM/**
Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.
[Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi.](#)
- **15. janvārī plkst. 13.00 – 15.00, ZOOM/**
Lektore Ilze Naguraviča, Mag.psych.
[Drošas un jēgpilnas digitālās vides veidošana bērniem un pusaudžiem. Iespējamie riski un priekšrocības.](#)
- **16. janvārī plkst. 16.30 – 18.30, ZOOM/**
Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.
[Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi.](#)
- **21. janvārī plkst. 16.30 – 18.30, ZOOM/**
Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.
[Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi.](#)



- **30. janvārī plkst. 16.30 – 18.30, ZOOM/**
Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.
[Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi.](#)

Vairāk informācijas [šeit >](#)
Jautājumu gadījumā lūdzam rakstīt uz pieteikumi@lpmc.lv
vai zvanīt pa tel. 67551217

**Seko līdzi
jaunumiem!****Piesakies
jaunumiem!****JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | **Ziņo par pārkāpumiem internetā:** zinojumi@drossinternets.lv vai caur [Drossinternets.lv](#) Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

Esi uzmanīgs
arī svētku
laikā, saņemot
apsveikumus!

Nespied uz
aizdomīgām
saitēm, lai svētku
dāvanas vietā
nav nepatīkams
pārsteigums!

Priecīgus
svētkus un
mierpilnu
jauno gadu!

Ja svētku apsveikums
vilina tevi ievadīt
personas datus –
nedari to, sargā savu
informāciju!

2025

TEV
PIENĀKUŠAS
ZIŅAS



LATVIJAS
INTERNETA
ASOCIĀCIJA

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā:
zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība