



# ROBLOX

CELVEDIS VECĀKIEM

INFORMĀCIJA, KAS JĀZINA PIRMS ĻAUJ BĒRNAM SPĒLĒT ROBLOX



## ZIŅU IZDEVUMS #76

### ŠAJĀ IZDEVUMĀ

- Atskats uz Diagnostikas darbu 3. un 6. klasēm par drošību internetā
- Atskats uz mācību programmu skolotājiem "Pieredzēt mākslīgo intelektu"
- ROBLOX – riski un ieteikumi bērnu drošībai
- Pieaudzis seksuālu vardarbību pret bērniem saturošu materiālu skaits internetā
- AdWiseOnline ceļvedis "Esi gudrs – neiekriti slazdos un interneta reklāmu tīklos!"
- DigiDrošs FORUMS: Sociālo tīklu mezglos
- Bezmaksas semināri pieaugušajiem maijā un jūnijā

## ATSKATS UZ DIAGNOSTIKAS DARBU 3. UN 6. KLASĒM PAR DROŠĪBU INTERNETĀ UN MEDIJPRATĪBU

Sadarbojoties Latvijas Drošāka interneta centram ([Drossinternets.lv](http://Drossinternets.lv)) ar Valsts izglītības attīstības aģentūru Latvijas izglītības iestāžu 3. un 6. klašu skolēniem tika organizēts diagnostikas darbs, kas veltīts skolēnu prasmju par drošību un atbildību internetā, kritiskās domāšanas un medijpratības novērtēšanai.

Šī gada 23., 24. un 25. aprīlī piedalījās 9474 3. klašu skolēni un 28., 29. un 30. aprīlī piedalījās 9087 6. klašu skolēni.

Kopā diagnostikas darbā piedalījās skolēni no 318 skolām.

Diagnostikas darbu rezultātu apkopojums, iekļaujot detalizētu statistiku par visu dalībnieku sasniegumiem, tiks sagatavots un publicēts [www.drossinternets.lv](http://www.drossinternets.lv) mājas lapā, kā arī izsūtīts visu dalībnieku skolotājiem, līdz šā gada 16. maijam.

Lai pārrunātu testa rezultātus un sniegtu pedagogiem metodisko atbalstu darbam skolēnu digitālo prasmju un medijpratības uzlabošanai, organizēsim divus seminārus:

- 3. klašu pedagogiem 20. maijā
- 6. klašu pedagogiem 21. maijā

Vairāk informācija tiks publicēta [www.drossinternets.lv](http://www.drossinternets.lv) Diagnostika tika organizēta ar mērķi noskaidrot skolēnu pašvērtējumu digitālās pratības un medijpratības jomās, kā arī noteikt skolēnu zināšanu līmeni par drošību un atbildību internetā, prasmi kritiski izvērtēt mediju vēstījumus, pārzināt tīmekļa etiķeti sadarbības un komunikācijas procesos, kā arī prast sa-skatīt interneta sniegtās iespējas izglītības procesos.

# Diagnostikas darbs

## 3. un 6. klasēm

par drošību un atbildību internetā, kritisko domāšanu un medijpratību



3. klasēm 23., 24. un 25. aprīlī  
6. klasēm 28., 29. un 30. aprīlī



Valsts izglītības  
attīstības aģentūra

JAUTĀ UN  
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: [info@drossinternets.lv](mailto:info@drossinternets.lv) | Ziņo par pārkāpumiem internetā:  
[zinojumi@drossinternets.lv](mailto:zinojumi@drossinternets.lv) vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu  
Par izbraukuma nodarbībām skolās: [nodarbibas@drossinternets.lv](mailto:nodarbibas@drossinternets.lv).



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība

## ATSKATS UZ MĀCĪBU PROGRAMMU SKOLOTĀJIEM "PIEREDZĒT MĀKSLĪGO INTELEKTU"

Lai izglītotu, mazinātu aizspriedumus un vairotu izpratni par mākslīgo intelektu un tā iespējām, ir izstrādāta mācību programma skolotājiem "Experience AI" jeb "Pieredzēt mākslīgo intelektu". Jo tikai ziņoši pedagogi varēs palīdzēt skolēniem pieņemt apzinātus un ētiskus lēmumus par MI programmu izmantošanu. Mācību programma ietver plašu un sistemātisku pedagogu izglītošanu par mākslīgo intelektu, nodrošinot gan zināšanu pilnveidi, gan vērienīgu metodisku atbalstu.

**No 10. marta līdz 29. aprīlim norisinās** klātienē un tiešsaistes mācības dažādās Latvijas pilsētās: Rīga, Ludza, Jēkabpils, Tukums, Jelgava, Grobiņa,

Saldus, Valmiera, Ogre, Mārupe, Ikšķile, Carnikava, Jūrmala, Alūksne.  
**Kopā tika apmācīti 600 pedagogi.**

**Aicinājām pedagogus aizpildīt aptauju, lai mēs varētu labāk novērtēt savu darbu un pilnveidot mācību programmu.**

### Pedagogu atsauksmes



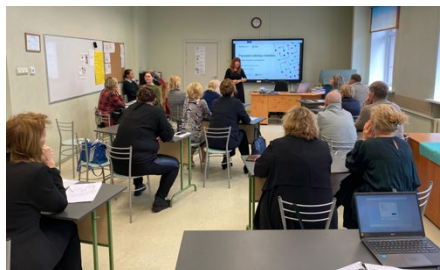
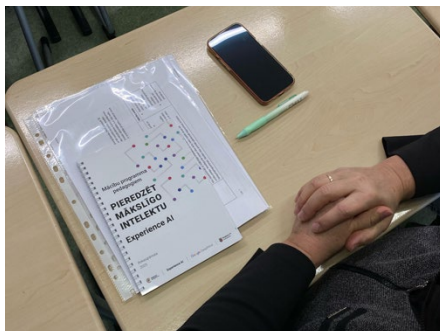
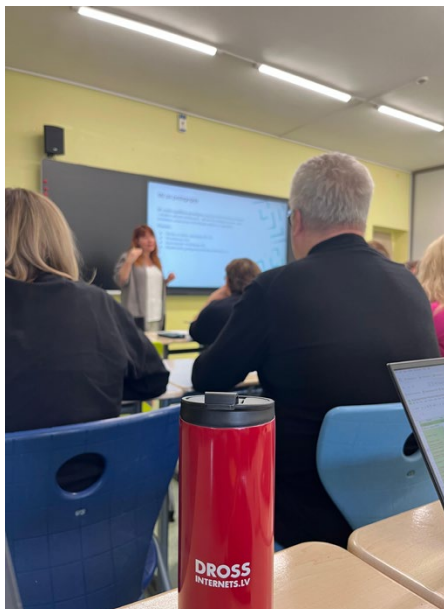
*Paldies, ka paplašinājāt manu redzesloku par MI un iedevāt instrumentu kā par to runāt ar jauniešiem.*



*Nodarbību pasniedzējas vadīja interesanti un atraktīvi, bija daudz piemēru un praktisku uzdevumu.*



*Ļoti labs kurss, man ļoti patika, patiešām vērtīgi un būtiski, profesionālas lektores un interesanti temati.*



Septembrī turpināsim mācības – MI drošība, MI izmantošanas noteikumu vadlīnijas skolām, uzdevumu formulēšanas metodika, lai veicinātu ētisku un atbildīgu MI lietošanu.

**VAIRĀK UZZINI ŠEIT >**

**MUDINĀM SEKOT LĪDZI AKTUALITĀTĒM ŠEIT >**

**JAUTĀ UN  
ZIŅO MUMS!**

**Jautā mums:** [info@drossinternets.lv](mailto:info@drossinternets.lv) | **Ziņo par pārkāpumiem internetā:** [zinojumi@drossinternets.lv](mailto:zinojumi@drossinternets.lv) vai caur [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) Ziņojumu formu  
**Par izbraukuma nodarbībām skolās:** [nodarbibas@drossinternets.lv](mailto:nodarbibas@drossinternets.lv).



**Līdzfinansē  
Eiropas Savienība**

## ROBLOX – RISKI UN IETEIKUMI BĒRNU DROŠĪBAI

# ROBLOX

Esam izveidojuši informatīvu ceļvedi vecākiem par tiešsaistes spēļu platformu Roblox, kas ir populāra bērnu un jauniešu vidū. Šajā materiālā uzzināsi:

- 🎮 kas ir Roblox, kā tas darbojas
- 🎮 kas ir Robux
- 🎮 kādi ir riski, ar kuriem bērni var saskarties šajā spēļu platformā,
- 🎮 kāpēc izmantot vecāku kontroles iespējas un
- 🎮 uzzināsi, kādas darbības jāveic, lai pasargātu bērnu pirms ļaunā viņam reģistrēties Roblox



### KAS IR ROBLOX?

ROBLOX ir tiešsaistes spēļu platforma, kas piedāvā miljoniem daudzveidīgas spēles un virtuālo pieredzi, un ir ļoti populāra bērnu un jauniešu vidū. Tā ir pieejama gan viedtālrunī, gan datorā, planšetē un spēļu konsolē.

### ROBLOX SATURS

ROBLOX piedāvā ļoti daudz spēļu jeb "pieredzi", ko radījuši citi spēlētāji.

Šis saturs diemžēl tiek nepietiekami pārbaudīts, lielāko daļu no augšupielādētā satura pārbauda mākslīgais intelekts un automātiski filtri, **tāpēc bērns var saskarties ar saturu, kas ir satraucošs, rasistisks, vardarbīgs vai citādi kaitīgs.**

**NOTEIKTI PIESLĒDZ  
VECĀKU KONTROLI.  
JA ĻAUJ SAVAM  
BĒRNAM LIETOT  
ROBLOX**

### VECUMA IEROBEZOJUMS



- ⚠️ Saskaņā ar ROBLOX lietošanas noteikumiem – **nav vecuma ierobežojumu.**
- ⚠️ Minimālais vecums, ko reģistrējoties iespējams norādīt, ir 5 gadi.
- ⚠️ Pēc ROBLOX pārstāvju teiktā, platforma, izveidojot lietotāja kontu, pielāgo tā iestatījumus un saturu atbilstoši norādītajam vecumam.

**<13 13+ 17+**

- ⚠️ Lietotājiem, kas jaunāki par 13 gadiem, ir nepieciešams norādīt vecāku e-pasta adresi ROBLOX kontā.



### IETEIKUMI



Vecākiem ieteicams aktīvi interesēties par bērnu aktivitātēm ROBLOX platformā, **pārrunāt ar viņiem drošības jautājumus un izmantot pieejamās vecāku kontroles funkcijas**, lai pasargātu savus bērnus no potenciāliem riskiem.

### VECĀKU KONTROLE

ROBLOX piedāvā vecāku kontroles funkciju "Parental Controls", kas pieejama lietotāju kontiem **līdz 13 gadu vecumam.**

Lai to aktivizētu un lietotu, vecākiem ir jāizveido savs ROBLOX konts, kas jāsaista ar bērna kontu.

**[Pamācība, kā to izdarīt, pieejama šeit >>](#)**

**CEĻVEDIS PIEEJAMS ŠEIT >**

**JAUTĀ UN  
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: [info@drossinternets.lv](mailto:info@drossinternets.lv) | Ziņo par pārkāpumiem internetā: [zinojumi@drossinternets.lv](mailto:zinojumi@drossinternets.lv) vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu  
Par izbraukuma nodarbībām skolās: [nodarbibas@drossinternets.lv](mailto:nodarbibas@drossinternets.lv).



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība

## PIEAUDZIS SEKSUĀLU VARDARBĪBU PRET BĒRNIEM SATUROŠU MATERIĀLU SKAITS INTERNETĀ

Ziņojumu plūsma par pedofiliju un bērnu seksuālu izmantošanu saturošiem materiāliem internetā strauji pieaug, bet likumpārkāpēju paņēmieni kļūst arvien izsmalcinātāki – talkā tiek ņemtas jaunākās tehnoloģijas un bagāta izdoma, lai slēptu pēdas. Diemžēl par dzimumnoziedznieku upuri var kļūt ikviens bērns vai pusaudzis. Tāpēc Latvijas Drošāka interneta centrs kopā ar starptautisko ziņojumu līniju asociāciju [INHOPE](#) rūpējas, lai seksuālu vardarbību pret bērniem atainojoši materiāli (tai skaitā bērnu kailfoto) pēc iespējas ātrāk tiktu dzēsti no publiskas piekļuves, kā arī sadarbībā ar tiesībsargājošām institūcijām meklēti varmākas un sniegta palīdzība cietušajiem bērniem.

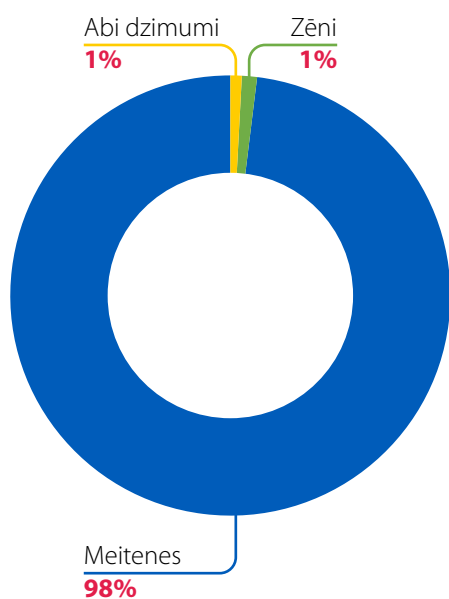
Aizvadītajā gadā INHOPE asociācijas ziņojumu līnijas, kas darbojas 51 pasaules valstī, tai skaitā Latvijā – [drossinternets.lv](#) vietnē, saņēma ziņojumus par turpat 2,5 miljoniem potenciāli nelegālu tiešsaistes materiālu – attēliem, video, sarakstēm – ar seksuālu vardarbību pret bērniem. Analizējot saturu, tika konstatēts, ka lielākā daļa – 64% jeb **1,6 miljoni materiālu saturēja seksuālas vardarbības pret bērnu atainojumu**. Šis skaits ir vairāk nekā 3 reizes pieaudzis kopš 2023. gada – toreiz kopā tādu materiālu bija nedaudz vairāk kā 0,5 miljoni. Vairums – 91% upuru – ir vecumā no 3 līdz 13 gadiem, turklāt 98% analizēto materiālu upuru ir meitenes.



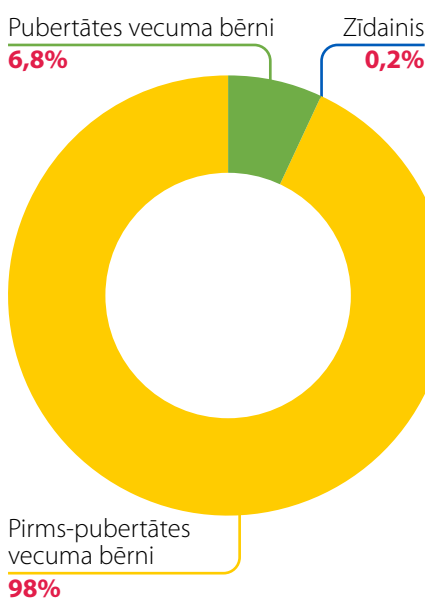
INTERNATIONAL ASSOCIATION OF INTERNET HOTLINES

# INHOPE

### Dzimums



### Cietušo vecums



Latvijā 2024. gadā [Drossinternets.lv](#) ziņojumu līnijā tika saņemti gandrīz 13 tūkstoši ziņojumu. 90% no saņemtajiem ziņojumiem bija par pedofiliju un bērnu seksuālu izmantošanu saturošiem materiāliem internetā. [Drossinternets.lv](#) ziņojumu apstrādē sadarbojas ar Valsts policiju, elektronisko sakaru komersantiem un starptautiskās [INHOPE](#) asociācijas biedriem, tāpēc šāda veida nelegāli materiāli parasti trīs dienu laikā tiek dzēsti no publiskas piekļuves.

[Ziņošanas forma>](#)

[VAIRĀK INFORMĀCIJAS ŠEIT>](#)

JAUTĀ UN  
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: [info@drossinternets.lv](mailto:info@drossinternets.lv) | Ziņo par pārkāpumiem internetā:  
[ziņojumi@drossinternets.lv](mailto:ziņojumi@drossinternets.lv) vai caur [Drossinternets.lv](#) Ziņojumu formu  
Par izbraukuma nodarbībām skolās: [nodarbibas@drossinternets.lv](mailto:nodarbibas@drossinternets.lv).



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība

## ADWISEONLINE CEĻVEDIS "ESI GUDRS – NEIEKRĪTI SLAZDOS UN INTERNETA REKLĀMU TĪKLOS!"

Pēc Eiropas Komisijas iniciatīvas sadarbībā ar Eiropas drošāka interneta centriem un patērētāju tiesību aizsardzības institūcijām tiek īstenota kampaņa "AdWiseOnline" un tās ietvaros izveidots ceļvedis, lai informētu par dažādiem reklāmu un mārketinga paņēmieniem ar mērķi ievilināt patērētājus kādu konkrētu uzņēmumu slazdos.

Ceļvedis vienkāršos vārdos skaidro, kā uzņēmumi pelna naudu, izmantojot tiešsaistes reklāmu, un sniedz padomus jauniešiem par to, kā izvairīties no mārketinga slazdiem.

**Ceļvedis pieejams 29 valodās!**



**Ceļveža mērķis ir sniegt jauniešiem zināšanas par patērētāju tiesībām digitālajā pasaulē:**



### Atklāji "bezmaksas" platformu slēpto cenu!

Šķiet, ka daudzas interneta vietas, sociālo mediju platformas un lietotnes, piemēram, "YouTube", "Instagram", "TikTok" vai "Roblox", var izmantot pilnīgi par brīvu. Bet patiesībā pavisam bezmaksas tās īsti nav.



### Uzmanieties no mārketinga slazdiem!

Influenceriem, kam tu seko līdzī tādās interneta platformās kā "YouTube" vai "TikTok", dažkārt maksā, lai viņi runātu par konkrētiem produktiem (apģērbu, ādas kopšanas līdzekļiem, rotaļlietām, pārtikas produktiem utt.), pasākumiem vai ceļojumu galamērķiem. Nereti influenceri nepiemin, ka tā ir reklāma (lai gan viņiem to vajadzētu pateikt!). Viņi izliekas, ka vienkārši pauž savu patieso viedokli.



### Zini, kādas ir tavas tiesības internetā!

Uzņēmumi nedrīkst mēģināt ar tevi manipulēt vai tevi ietekmēt tā, lai tev būtu grūti pašam izdarīt izvēli, piemēram, par to, vai iegādāties kādu spēles elementu.

**CEĻVEDIS LATVIEŠU VALODĀ ŠEIT>**

**CEĻVEDIS DAŽĀDĀS VALODĀS ŠEIT>**

**JAUTĀ UN  
ZIŅO MUMS!**

**Jautā mums:** [info@drossinternets.lv](mailto:info@drossinternets.lv) | **Ziņo par pārkāpumiem internetā:** [zinojumi@drossinternets.lv](mailto:zinojumi@drossinternets.lv) vai caur [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) Ziņojumu formu  
**Par izbraukuma nodarbībām skolās:** [nodarbibas@drossinternets.lv](mailto:nodarbibas@drossinternets.lv).



**Līdzfinansē  
Eiropas Savienība**



## DIGIDROŠS FORUMS: SOCIĀLO TĪKLU MEZGLOS

DROSS  
INTERNETS.LVBērnu aizsardzības  
centrsLīdzfinansē  
Eiropas Savienība

Bērnu aizsardzības centrs aicina piedalīties dalībai konferencē **DigiDrošs FORUMS: Sociālo tīklu mezglos**, kas notiks 2025. gada 16. maijā Rīgā, Ernesta Birznieka-Upīša ielā 21, konferenču zālē BU-21.

Interneta vide un sociālie mediji ir kļuvuši par neatņemamu ikdienas sastāvdaļu gan pieaugušajiem, gan īpaši jauniešiem. Tie sniedz neskaitāmas iespējas, bet vienlaikus slēpj arī būtiskus riskus. Forumā apspriedīsim:

- Kā digitālā vide ietekmē bērnu un jauniešu drošību, uzvedību un pašvērtējumu?
- Kā atpazīt riskus un stiprināt jauniešu kritisko domāšanu?
- Kā vecāki un pedagogi var efektīvi atbalstīt bērnus drošākā interneta izmantošanā?

Pasākumu vadīs pētnieks un žurnālists Edgars Raginskis.

Pasākumā piedalīties aicināti visi speciālisti, kuri ikdienā strādā ar bērniem.

**Pieteikties dalībai iespējams [šeit](#)**

Vietu skaits klātienē ir ierobežots!

**Pieteikšanās līdz 2025. gada 9. maijam** vai līdz brīdim, kad visas vietas būs aizpildītas.

Ja klātienē piedalīties nevarēsiet, būs iespēja sekot līdzi pasākuma tiešraidei **[Bērnu aizsardzības centra "Facebook" lapā](#)**.

Eiropas Komisijas projekta "SIC Latvia – Latvian Safer Internet Centre VI" forums

**DigiDrošs FORUMS: Sociālo tīklu mezglos****DARBA KĀRTĪBA**

2025. gada 16. maijs

Rīga, Ernesta Birznieka-Upīša 21, konferenču zāle BU21

9:30 - 10:00	<b>Ierašanās/reģistrācija/tēja</b>	
10:00 – 10:15	<b>Konferences atklāšanas uzruna</b> <b>Gunita Kovaļevska</b> Bērnu aizsardzības centra vadītāja	
10:15 – 10:45	<b>Bērni, sociālo mediju lietotāji- Ko sola nākotne?</b>	<b>Maija Katkovska</b> Latvijas Drošāka interneta centra vadītāja
10:45 – 11:00	<b>Uzticības tālrūna dati – Interneta drošība</b>	<b>Ako Kārlis Cekulis</b> Bērnu aizsardzības centrs Bērnu labbūtības veicināšanas departamenta Direktors
11:00 – 11:30	<b>Sociālo mediju algoritmi un bērnu drošība</b>	<b>Justīne Leitarte</b> Sociālo mediju eksperte
11:30 – 12:00	<b>UNESCO pētījums: Sociālo mediju ietekme no dzimuma līdztiesības skatupunktā</b>	<b>Elīna Bērziņa</b> Izglītības sektora vadītājas p.i.
12:00 – 13:00	<b>Paneldiskusija: Laba prakse un risinājumi</b> Tēma: <i>Sociālo mediju ietekme uz bērniem – pieredze un gadījumi</i>	
13:00 – 14:00	<b>Pusdienu pārtraukums</b>	
14:00 – 14:45	<b>"Sociālo mediju ietekme uz bērnu attīstību: Ko mēs zinām?"</b>	<b>Edmunds Vanags</b> Kliniskais psihologs, pētnieks Latvijas Universitāte
14:45 – 15:45	<b>Praktiskās darbnīcas: Interaktīvais rīks - Liene Valdmane (Drossinternets.lv) Problēmsituācijas risināšana</b>	
15:45– 16:00	<b>Kopsavilkums un ieteikumi</b>	



## BEZMAKSAS SEMINĀRI PIEAUGUŠAJIEM MAIJĀ UN JŪNIJĀ

Latvijas Drošāka interneta centrs sadarbībā ar Latvijas Pašvaldību mācību centru (LPMC) piedāvā pedagogiem, izglītības darbiniekiem un citiem pieaugušajiem apmeklēt bezmaksas seminārus par dažādām ar interneta lietošanu saistītām tēmām, kuru norisi koordinē mūsu partneris [LPMC](#).

Aicinām skolotājus un speciālistus darībā ar bērniem izmantot iespēju, lai padziļinātu savas zināšanas un pieredzi, kas noderēs turpmākajā profesionālajā darbībā.

## 2025. GADA MAIJĀ UN JŪNIJĀ

- **6. maijā plkst. 16.30 – 18.30,**  
**ZOOM/**  
**Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.**  
[Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi.](#)
- **12. maijā plkst. 13.30 – 15.30,**  
**ZOOM/**  
**Lektore Ilze Bērziņa, cilvēktiesību eksperte.**  
[Cilvēktiesības digitālajā laikmetā: izaicinājumi un iespējas](#)
- **3. jūnijā plkst. 15.00 – 17.00,**  
**ZOOM/**  
**Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.**  
[Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi.](#)
- **5. jūnijā plkst. 13.00 – 15.00,**  
**ZOOM/**  
**Lektore Laila Rieksta – Riekstiņa, Mag.iur., juriste.**  
[Radošā darbnīca. 3 soļi kā palīdzēt sociālā riska grupas un mazākaizsargāto ģimeņu bērniem justies droši digitālajā vidē.](#)



- **25. jūnijā plkst. 13.00 – 15.00,**  
**ZOOM/**  
**Lektore Ilze Naguraviča, Mag. psych.**  
[Drošas un jēgpilnas digitālās vides veidošana bērniem un pusaudžiem. Iespējamie riski un priekšrocības.](#)

Vairāk informācijas [šeit >](#)  
Jautājumu gadījumā lūdzam rakstīt uz [pieteikumi@lpmc.lv](mailto:pieteikumi@lpmc.lv)  
vai zvanīt pa tel. 67551217

Seko līdzi  
jaunumiem!



Piesakies  
jaunumiem!

JAUTĀ UN  
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: [info@drossinternets.lv](mailto:info@drossinternets.lv) | Ziņojiet par pārkāpumiem internetā:  
[zinojumi@drossinternets.lv](mailto:zinojumi@drossinternets.lv) vai caur [Drossinternets.lv Ziņojumu formu](https://drossinternets.lv/ziņojumu-formu)  
Par izbraukuma nodarbībām skolās: [nodarbibas@drossinternets.lv](mailto:nodarbibas@drossinternets.lv).



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība