

Padomi
pieaugušajiem

BĪSTAMĀ

DRAUDZĪBA INTERNETĀ

PADOMI SARUNAI AR BĒRNU PAR PAVEDINĀŠANU INTERNETĀ

DRAUDZĪBA INTERNETĀ VAI PĀRIDARĪJUMS? NEVAINĪGI JAUTĀJUMI VAI PAVEDINĀŠANAS MĒGINĀJUMS?

Jebkurš bērns var saskarties ar pavadināšanu internetā neatkarīgi no vecuma, dzimuma, interesēm, pašsajūtas u. tml. Daži bērni var būt vairāk pakļauti šim riskam, jo cieš no uzmanības trūkuma, ikdienā nesaņem atbalstu no ģimenes, neveidojas draudzīgas attiecības ar vienaudžiem, ir depresīvi, viņiem vieglāk izrunāties un uzticēt savas problēmas svešam cilvēkam nevis tuviniekam. Tomēr jāpatur prātā, ka arī bērns, kurš ikdienā jūtas labi un ir priecīgs, var kļūt par pavadināšanas upuri.

PĀRRUNĀJIET AR BĒRNU, KĀDA IR ATŠĶIRĪBA STARP DRAUDZĪBU INTERNETĀ UN DRAUDZĪBU REĀLAJĀ DZĪVĒ

Svarīgi bērnam izstāstīt, ka jaunais draugs, kas iepazīts internetā, tomēr ir un paliek bērnam svešinieks, neskatoties uz to, cik jauks viņš ir vai cik ilgi bērns ar viņu ir sazinājies internetā!

SARUNU AR BĒRNU IESĀCIET, UZDODOT VAIRĀKUS JAUTĀJUMUS:

- 1 Kāda ir atšķirība starp cilvēkiem, kurus tu pazīsti tikai internetā, un cilvēkiem, kurus pazīsti reālajā dzīvē?
- 2 Kā tu zini, ka vari kādam uzticēties? Kāda ir atšķirība starp uzticēšanos internetā un reālajā dzīvē?
- 3 Draudzība un iepazīšanās internetā nav nekas slikts un var būt jauka, tomēr, tavuprāt, kad tā var kļūt bīstama? Kādas pazīmes par to varētu liecināt?
- 4 Vai tu zini, kā ziņot sociālajos tīklos un bloķēt personu? Vai esi kādreiz to darījis?
- 5 Pie kā tu vērstos pēc palīdzības, ja internetā kaut kas tevi satrauktu vai ar tevi notiktu kas nepatīkams?

Brīdiniet par **"sarkanajiem karogiem"** jeb pazīmēm, kas var liecināt, ka bērnu kāds mēģina pavadināt internetā. Izstāstiet, ka šādos gadījumos ir svarīgi, lai bērns ziņotu par personu, pārtrauktu saziņu un izstāstītu par notikušo uzticamam pieaugušajam.

PAZĪMES, KAS VAR LIECINĀT PAR BĪSTAMU DRAUDZĪBU INTERNETĀ. JĀBŪT VĒRĪGIEM, JA KĀDS:

- ⚠ Bērnu uzrunā privātā sarakstē;
- ⚠ Vīlina bērnu uz tiešās video saziņas platformām;
- ⚠ Mēģina panākt, lai bērns atklāj personisku informāciju;
- ⚠ Uzdoz intīma rakstura jautājumus;
- ⚠ Prasa, lai bērns sūta savus fotoattēlus vai video;
- ⚠ Aicina bērnu satikties reālajā dzīvē;
- ⚠ Piekodina bērnu nevienam neklāt par viņu draudzību un saraksti, aicina bērnu šo draudzību paturēt noslēpumā.

PARĀDIET BĒRNAM, KUR ATRODAS ZIŅOŠANAS UN BLOĶĒŠANAS POGAS

Sociālo tīklu platformas un spēļu lietotnes piedāvā ziņošanas un bloķēšanas rīkus. Par tiem vairāk varat uzzināt Drossinternets.lv **Sociālo tīklu drošības celvedī**, kurā apkopoti palīdzības rīki problēmsituācijās.

SOS Atgādiniet bērnam, ka esat gatavs palīdzēt, un viņš jums var uzticēties. Uztraucoties par to, kā reaģēs vecāki vai citi pieaugušie, bērns var izvairīties meklēt palīdzību. Pārliecinieties, ka bērns zina – neatkarīgi no tā, kas ir noticis, jūs esat gatavs viņam palīdzēt.

SOS Ja bērns nāk pie jums un stāsta par savu saziņu internetā ar pieaugušo, ka ir sūtījis kādam savus foto vai kāds izsaka viņam seksuāla rakstura piedāvājumus u. tml., par to nekavējoties jāziņo Valsts policijai.

SOS Par internetā pieejamiem bērnu seksuālu izmantošanu un no bērniem izvilinātu kaifoto saturošiem materiāliem aicinām ziņot Drossinternets.lv **Zinojumu līnijai**.

ZINIET, KUR MEKLĒT ATBALSTU

Bērni un pieaugušie problēmsituācijās var saņemt bezmaksas psihologa atbalstu un konsultāciju, zvanot pa Bērnu un jauniešu Uzticības tālruni 116111 vai vietnē uzticibastalrunis.lv rakstot čātā.

NOTESTĒJIET BĒRNA DRAUDZĪBU INTERNETĀ SAITĒ **SOS.DROSSINTERNETS.LV**

Ja bērns jums stāsta par savu draudzību internetā un jūs vēlaties saprast, vai viņš nav piedzīvojis pavadināšanu internetā, jūs varat kopā ar bērnu izpildīt testu vietnē sos.drossinternets.lv un saņemt atbildes un ieteikumus, kā rīkoties.