



ATKARĪBA NO IERĪCĒM UN
INTERNETA IR **NEKONTROLĒJAMA**
VĒLME VISU LAIKU PAVADĪT
INTERNETĀ, SARAKSTĪTIES,
SPĒLĒT SPĒLES.



1. Padomā un atbildi!

Vai un kā atšķiras reālā dzīve no tās, kas redzama datorspēlēs?

Kāpēc bērni un pieaugušie lieto telefonu, datoru un internetu?

Kad saka “par daudz sēdi telefonā”?

Kā pamanīt, ka kāds kļuvis atkarīgs no datora vai telefona? Kā rīkoties šādā situācijā?

Kādas sekas var būt, ja arvien vairāk laika pavada datorā un telefonā?

2. Apskati, ko Jancis dara mobilajā telefonā, un aizpildi tabulu par sevi! Pārrunāriet klasē iegūtos rezultātus!



7.00 Telefonā zvana modinātājs.

7.03 Uzrakstu draugam *WhatsApp*: “Labrīt.” Viņš atbild. Sarakstāties 6 minūtes.

7.15 Nofotografēju kūksu, ko ēdu brokastīs. Nosūtu foto mammai (viņa ir ceļā uz darbu) un uzrakstu: “Paldies.” Mamma atbild. Sarakstāties 4 minūtes.

7.40 Gaidu draugu pie mājas. Viņš kavē. Zvanu viņam, runājam 1 minūti.

8.30 Stundā meklēju informāciju par apelsīniem. 5 minūtes.

9.10 Starpbrīdī spēlēju spēli telefonā. 10 minūtes.

3. Lasi dzejoli! Kas noticis ar omi? Izdomā, ko tu teiktu omei! Pastāsti, kāda varētu būt tava un omes saruna!

Anna Belkovska (*Garā pupa*, 2019)

*

ome vienmēr saka
ko tu vari tajā telefonā sēdēt
labāk iziesim ārā
labāk paskatīsimies ziņas

omei pašai ir telefons ar vadu
uz to zvana kaimiņu tantes
un vakaros mamma lai zinātu
ka omei viss labi

bet mammu kaitina
ka omi nevar sazvanīt
ja viņa ir veikalā vai tirgū
tāpēc uz Ziemassvētkiem omei uzdāvināja

telefonu mazu un melnu
ar lielām pogām
ekrānu vienā krāsā
un šausmīgu zvana toni

sākumā ome sprauslāja un šņāca
vienmēr aizmirsa telefonu mājās
tad saprata ka var runāt parkā uz sola
kamēr es smilšu kastē sēžu

viņa atklāja spēli
kur tārps ēd visu kas ceļā
es teicu omei ka tas nav tārps
bet gan čūska un spēle ir veca veca

bet ome sauc čūsku par tārpu
un spēlē katru dienu
ziņas palika neuzzinātas
vakar ome piededzināja putru

