

Vai ļaut bērnam lietot sociālos tīklus?

Reizēm vecāki jūtas apjukuši, ļaut bērnam reģistrēties sociālajos tīklos vai nē? No vienas puses — šķiet, ka neatļaujot mēs pasargāsim savus bērnus, no otras puses — nevēlamies pārlietu ierobežot bērnu vēlmi atrasties vidē, kurā ir viņa draugi. Lai arī sociālās platformas izklaidē, aizrauj un nodrošina saziņu ar draugiem, jāatceras arī riski — emocionāla pazemošana, privātuma pārkāpumi, saziņa ar svešām personām.

Apģūsti visu jauno. Sociālie tīkli bērnam dzīvē ieņem svarīgu lomu, un viņš tur pavada daudz laika. Uzzini no sava bērna, kādas sociālo tīklu platformas šobrīd jaunieši lieto. Pieseko mūsu Facebook lapai [Facebook.com/drossinternetslv](https://www.facebook.com/drossinternetslv)

Drossinternets un uzzini par jaunākajām tendencēm interneta drošības jomā, kā tu kā vecāks vari pasargāt savu bērnu.

Kontrolē laiku, ko bērns pavada sociālajos tīklos.

Runā ar savu bērnu! Tev jāzina, ka bērniem

var ātri izveidoties atkarība (pazīmes meklē šeit, kā arī tavs bērns var

ļoti ietekmēties no sociālajiem tīkliem, padomus,

kā to aizkavēt, meklē šeit.

Regulāri

aprunājies

ar savu bērnu

par dažādām

tēmām, lai viņš

jūt, ka var uzticēties

vecākiem, ka vecā-

kiem svarīgi, ko viņš

domā, un ka viņš var

uzticēt savas problēmas

arī saistībā ar to, kas

notiek sociālajos

tīklos.

Brīdini par viltus kontiem un svešām personām, ar kurām bērns iepazīstas caur sociālajiem tīkliem.

Vēro savu bērnu un esi tur, kur viņš.

Tu kā vecāks

vari ar vienu aci

sekot līdzi, ko

tavs bērns dara

internetā — iz-

veido kontu tajās

pašās sociālo tīklu

platformās, kurās

uzturas tavs bērns.

Tev nav viņam

jāraksta, jālaiko

bildes un par katru

sīkumu jāstrostē,

bet svarīgi, ka vēro,

ko viņš tur dara, ar ko

draudzējas, ko ievieto

un cik daudz laika tur

pavada.

Ziņo par pārkāpumiem.

Parādi

savam bērnam,

kā var ziņot

caur sociālo tīklu

platformu palīdzī-

bas rīkiem, ja viņu

aizvairo vai paze-

mo. Tev noderēs

Sociālo tīklu drošības

ceļvedis. Vienojieties,

ka bērns noteikti

problēmsituācijās

meklēs palīdzību pie

pieaugušajiem — ve-

cākiem, pedagogiem,

zvanot Uzticības

tālrunim 116111 vai

aizpildot ziņojumu formu

Drossinternets.lv mājas

lapā.

Iepazīstini savu bērnu ar sociālo tīklu noteikumiem.

Lietošanas

noteikumos (angļu

valodā "terms of

use") ir skaidri

norādīts vecums,

no kura ir pare-

dzēts lietot sociālo

tīklu pakalpojumus:

YouTube, Instagram,

Snapchat, Facebook,

WhatsApp vecuma

ierobežojums ir, sākot

no 13 gadiem. Liela daļa

bērnu melo par savu

vecumu, lai varētu lietot

šos pakalpojumus, tāpēc

vecākiem jāzina, kur bērni

ir reģistrējušies, un jāuz-

ņemas atbildība par viņu

darbībām internetā.

Uzzini par privātuma iestatījumiem un parādi bērnam, kā tos lietot.

Kopīgi pārskatiet

sava bērna konta

privātuma un dro-

šības iestatījumus,

nodrošinot, ka

bērna konts ir pēc

iespējas privātāks,

ierobežojot svešām

personām piekļu-

vi tam — redzēt

ievietotās bildes,

video, komentārus un

sazināties ar viņu. Tev

noderēs Sociālo tīklu

drošības ceļvedis.

Izskaidro un aicini savu bērnu cienīt citus internetā – neapvai-

not, nepazemot

citus un nelietot

rupju un aiz-

skarošu valodu,

sarakstoties vai

komentējot savu

vienaudžu ievietoto

saturu. Atgādiniet

savam bērnam,

lai vienmēr kārtīgi

padomā, pirms

kaut ko publicē savā

sociālo tīklu kontā,

jo kontrole pār

publicētā izplatību

pazudīs.