

BĒRNA FOTO INTERNETĀ PADOMI VECĀKIEM

Mana mazulīte

Pēcis malacis

Mans lepnums

BĒRNS NAV TROFEJA, AR KURU LIELĪTIES INTERNETĀ!

KAS VECĀKIEM JĀZINA, PIRMS PUBLICĒT UN DALĪTIES AR BĒRNA FOTO?

SHARENTING ir tendence, ka vecāki pārlietu dalās ar savu bērnu foto, video un informāciju sociālajos tīklos un saziņas platformās.

Lai gan parasti vecāku mērķis ir iemūžināt skaistus mirkļus un notikumus bērna un ģimenes dzīvē, pastāstīt un dalīties ar draugiem un paziņām, šāda rīcība var radīt bērnam nevajadzīgus riskus un apdraudējumus.

NESTEIDZIES PUBLISKOT

- ✗ **Bērns nav trofeja, ar kuru lielīties.** Izvairies izmantot bērnu kā savas veiksmes, prestiža vai statusa apliecinājumu sociālajos tīklos. Iespējams, bērns pats publicitāti nemaz nevēlas!
- ✗ **Bērns nav centrālā persona Tavā sociālo tīklu profilā.** Tavs profils ir par Tevi, nevis bērna dzīvi.
- ✗ **Bērna drošībai risks var būt jebkurš jūsu publicētais foto ar viņu.**
- ✗ **Nevajadzīga svešu cilvēku uzmanība un piekļuve privātiem jūsu bērna un ģimenes foto.** Labu gribot, jūs neapzināti atverat savas mājas durvis svešām personām

- ✗ **Spriedze, emocionāls pārdzīvojums, satraukums, kauns u.tml.** – emocijas, ko var izjust jūsu bērns ikreiz, kad publicējat kārtējo foto.
- ✗ **Negatīva ietekme uz bērna nākotni** – bērna foto vēlāk var tikt izmantoti pret viņu, lai ietekmētu, pazemotu, izsmietu u.tml.
- ✗ **Jūsu bērna foto pēkšņi arī citur internetā** – bērna foto kāds var izmantot savām vajadzībām, ļaunākajā gadījumā, ja publicētie foto ir ar kailu bērnu vannā vai pludmalē, tā var nonākt arī "darknet" jeb "tumšajā internetā", kurā pamatā uzturas pedofili, krāpnieki un personas ar ļaunprātīgiem nolūkiem.
- ✗ **Kontrole pār bērna foto izplatību zudusi!** Publicējot bērna foto vai video, jums vairs nav kontrole pār tā izplatību – jūs nekad neuzzināsi, cik patiesībā daudzi un kas to ir apskatījuši, kopējuši, saglabājuši savās ierīcēs, dalījušies ar to, publicējuši citur.
- ✗ **Bērns nav prece, kuru jāreklamē,** lai iegūtu sev sekotājus, pozitīvas atzīmes "patīk", uzmanības apliecinājumus, komplimentus u.tml.
- ✗ **Bērns, kad pieaugs, var izteikt jums pretenzijas par viņa privātuma pārkāpumiem** – vecākiem būtu jāizturas cieņpilni pret sava bērna privātumu.



BĒRNA FOTO INTERNETĀ PADOMI VECĀKIEM



NEKAD:

- ⚠️ **NEPUBLICĒ BĒRNA KAILFOTO** – pie jūras vai pludmalē, pirtī, dārzā, uz podiņa, vannā u.tml. Pedofili un cilvēki, kas izmanto šādus attēlus, lai nopelnītu, to vien gaida, ka jūs viņiem tos pasniegsiet “uz paplātes”.
- ⚠️ **NEPUBLICĒ, JA BĒRNS IR SLIMS VAI EMOCIONĀLI SATRAUKTS** – ja Tu viņu kaunini, bērns raud, ir bēdīgs vai dusmīgs.
- ⚠️ **NEPUBLICĒ, JA BĒRNS TIEK IESAISTĪTS NEDROŠĀS AKTIVITĀTĒS**, lai nemonētu pretrunā ar Bērnu tiesību aizsardzības likumu.

PADOMI DROŠĀKAI PUBLICĒŠANAI

- 📱 **Pārlicinies, vai informācija nerada bērnam draudus** – mājas adrese, skolas nosaukums, personas dati, atrašanās vieta u.tml.
- 📱 **Iztēlojies, kā Tavs bērns jutīsies**, ieraugot savu foto, video, publikāciju internetā.
- 📱 **Nem vērā, ka arī vēlāk foto, video vai citas publikācijas par bērnu var būt redzamas internetā** – pēc gadiem, kad bērns būs izaudzis.
- 📱 **Pārlicinies, ka zini, kurš redzēs bērna foto**. Lieto privātuma iestatījumus savos profilos un ierobežo skatītāju loku.
- 📱 **Padomā, kā publikācija ietekmēs bērna privāto dzīvi un reputāciju nākotnē**.
- 📱 **Ievēro robežas un nepublicē pārāk intīmus vai personīgus attēlus par savu bērnu**.
- 📱 **Izvērtē sekas**, kā digitālie nospiedumi ietekmēs bērnu, nevis Tevi.



AI generēti attēli

