

13+



# CIK DROŠA IR TAVA INSTAGRAM PASAULE?



## Publiskis konts = atļaut jebkurai ienākt tavā mājā

Publiskis konts nozīmē, ka to redzēs arī tie, kuri nav Instagram, tāpēc nodrošini, ka tavs konts ir "Privāts" (*Settings – Privacy – ieslēdz "Private Account"*)



## Vai personīgi esi pazīstams ar visiem saviem sekotājiem?

Ja nu aiz nepazīstama konta slēpjas kāds, kas vēlas tev nodarīt pāri? Ja nevēlies nonākt nepatīkamā situācijā, tad labāk apstiprini tikai tos sekotājus, ko pazīsti personīgi.



## Dubultaizsardzība ir drošāka

Lai nodrošinātu papildu drošību savam kontam, ieslēdz konta iestatījumos divu faktoru autentifikāciju (*Settings – Security – Two-factor authentication*)



## Ja savos foto atzīmē atrašanās vietu, tad nebrīnies, ka uz tavu ballīti ieradīsies arī "negaidīti viesi"

Vai tiešām vēlies, lai visi sekotāji zina, kur uzturies un pavadi savu laiku? Publicējot foto, izvairies atzīmēt savu atrašanās vietu.



## Nevainojamā seja un tēls var "aizmiglot acis"

Iepazīstoties internetā, atceries, ka nekad neesi šo cilvēku satīcis dzīvē, tāpēc labāk esi piesardzīgs un netici visam, ko šī persona tev stāsta. Vienmēr bloķē saziņu ar svešinieku, ja tā kļūst uzņēmīga, aizdomīga un aizskarosa.



## "Pavasara tīrīšana" vismaz reizi pusgadā

Vai tev vēl joprojām patīk tie foto, ko publicēji pirms 2 vai 3 gadiem? Ja par kādu no fotogrāfijām izjūti kaunu, tūlīt pat to izdzēs.



## Foto ar atkailinātu ķermeni internetā – tā nav laba doma!

Tu nekad nezini, kurš un ar kādu nolūku uztaisīs ekrānšāviņu vai dalīsies ar tavu foto, kur esi redzams atkailinājies.



## Ne viss ir tā, kā izskatās

Lai arī *Instagram* pasaule dod iespēju sevi parādīt daudzpusīgi, vienmēr centies būt patiess, nemelo un esi tāds, kā reālajā dzīvē. Atceries, ka sociālajos tīklos viss izskatās skaistāk un citādāk nekā realitātē.



## Ziņot nozīmē būt atbildīgam un rūpēties, lai interneta vide būtu drošāka

Ziņo, ja nonāc kādā nepatīkamā situācijā vai pamani kādu pārkāpumu, neklusē. Tu vari ziņot "Drošs internets" lietotnē un *Instagram* administrācijai, izmantojot "Report" pogu.



## Cik Instagram konti tev ir?

Ja kādreiz aizmirsi paroles un izveidoji vairākus kontus, tad varbūt tieši šobrīd ir pienācis īstais laiks "tikt vaļā" no vecajiem kontiem, kurus tu neizmanto?



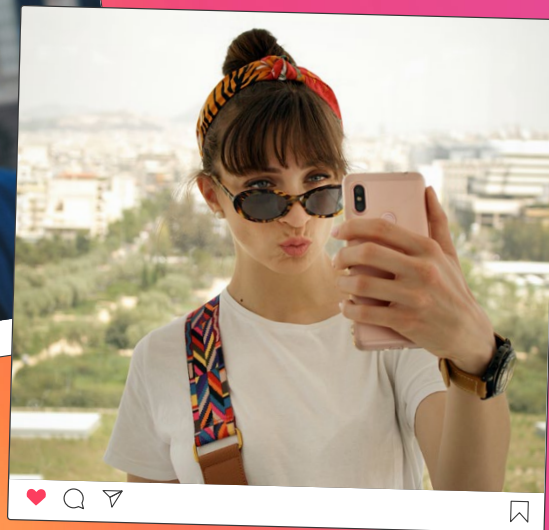
## Lieto veselo saprātu – ir foto, kurus labāk npublicēt un paturēt pie sevis

Kad tu kaut ko esi publicējis internetā, kontrole pār šo saturu tev ir zudusi. Vienmēr izvērtē, vai foto nekaitēs tavai nākotnei un karjerai.



## Fotogrāfijā pret pašu gribu – diemžēl tā var notikt

Nekad npublicē foto, kurā redzama kāda persona, kas nevēlas, lai tu šo foto ievieto internetā. Neļauj arī citiem sevi atzīmēt fotogrāfijās (*Settings – Privacy – Tags/Mentions – No one*)



DROSSINTERNETS.LV



Līdzfinansē Eiropas Savienības Eiropas infrastruktūras savienošanas instruments