

INTERNETA DROŠĪBAS ADVENTES KALENDĀRS

Decembris 2023

Padomi bērniem
un jauniešiem

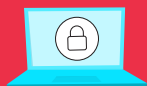


DROSS
INTERNETS.LV



1 Iestati "PRIVĀTS KONTS"

Tu taču savās mājās neieļautu kuru katru? Neļauj visiem pētīt Tavu sociālo tīklu profilu.



2 Neizpauž personisku informāciju

Tavas fotogrāfijas un video var saturēt privātas detaļas. Pievērs uzmanību! Neapdraudi sevi un neatklājies.



3 Tu nezini, kas ir otrā pusē

Interneta draudzība var būt bīstama. Ja Tev prasa sūtīt foto un video, esi īpaši piesardzīgs.



4 Rūpējies par savu virtuālo reputāciju

Viss, ko šodien publicēsi, paliks internetā uz visiem laikiem un veidos Tavus digitālos nospiedumus.



5 Nedari otram to, ko pats nevēlies piedzīvot

Cieni citus internetā, pat ja nepiekrīti vai nedraudzējies ar šo personu.



6 Nesūti kailfoto - NEKAD

Nesūti internetā ne savus, ne citu nepilngadīgo kailfoto. Tas ir nelegāli un ļoti bīstami.



7 Noliec telefonu

Nav vajadzība savu telefonu pārbaudīt ik pēc 5 min. Tava dzīve nav tikai internets!



8 Bloķē un ziņo

Rīkojies, ja Tevi vai kādu citu aizvairo un pazemo internetā. Noteikti meklē palīdzību.



9 Uzliec 2FA

Lai aizsargātu savu kontu no "uzlaušanas", ar paroli vien nepietiks, uzliec papildu drošību - divu faktoru autentifikāciju.



10 Nekļūsti atkarīgs

Laiku, ko "nosēdi" TikTok vai videospēlēs, varētu izmantot lietderīgāk, piemēram, apgūstot ko jaunu.



11 Ģimene vienmēr Tev palīdzēs

Vienmēr atceries, ka Tava ģimene Tevi atbalstīs un palīdzēs! Pastāsti ģimenei, ja internetā gadījies kas slihts!



12 18+ nav paredzēts Tev

Nem vērā brīdinājumus. Pieaugušo saturs nav paredzēts Tev, tas var negatīvi ietekmēt Tavu pašsajūtu un garastāvokli.



13 Izslēdz un neatklāj savu atrašanās vietu

Tas jāzina Taviem vecākiem nevis sekotājiem internetā.



14 Lieto uzticamus un drošus WiFi

Publiski bezmaksas WiFi (kafējnīcās, kino, u.c.), kas nav aizsargāti ar paroli, var pakļaut Tevi virtuālajiem apdraudējumiem un uzbrukumiem.



15 Zini savas paroles

Glabā savas paroles drošā vietā, nekad nenozaudē tās. Gudras paroles Tevi pasargās.



16 Domā, pirms publicē

Publicēto nevarēs izdzēst no interneta. Un internets neko neaizmirst.



17 Neatklāj savu telefona numuru

Izvairies internetā izpaust savu telefona numuru. Izmanto savu e-pastu, reģistrējoties interneta platformās.



18 Nespied uz aizdomīgām saitēm

Saites var saturēt vīrusus. Ja saņem jocīgas ziņas no nezināma sūtītāja, never vaļā.



19 Esi paties, nemelo

Viltus konti, izlikšanās par citu - tās ir neatļautas darbības.



20 Netici visam internetā

Spēja atšķirt patiesu no nepatiesa, pasargās Tevi. Drošība internetā sākas ar Tavu spēju izvērtēt, pirms noticēt.



21 Nedzenies pēc "laikiem" un sekotājiem

Patiesa un īsta draudzība ir vērtīgāka par popularitāti internetā.



22 Neesi rupjš internetā!

Nosūtīto nevarēsi izdzēst vai padarīt par nebijušu.



23 Pamet saziņas grupas, kurās citus aizvairo, aprunā, apsmej u.tml.

Neatbalsti "ļauņus" un nenoskaties, kā citiem dara pāri!



24 Esi jauks un labsirdīgs internetā!

Mīļi vārdi un komplimenti veido ciešas draudzības.

