

# TikTok 13+

## Kas ir TikTok? Kāpēc pusaudžus tas tik ļoti aizrauj?

- 🎵 TikTok ir "lūpu sinhronizācijas lietotne" ar iespēju veidot īsus, **1 līdz 60 sekunžu video**.
- 🎵 Tas ir veids, kā jaunietis var **prezentēt sevi** radošā un neierastā veidā.
- 🎵 Iespēja uzfilmēt video, kurā **pusaudzis dejo, dzied, veido izklaidējošu saturu utt.**, izmantojot populāru dziesmu vai filmu epizodes.
- 🎵 **Ar ķermeņa un lūpu kustībām tiek radīts komisks, smieklīgs, izklaidējoša rakstura video**, kura mērķis ir nodot kādu vēstījumu saviem draugiem un citiem lietotājiem.
- 🎵 Video tiek sinhronizēti ar īpašiem **efektiem, filtriem un plašu mūzikas izvēli**.
- 🎵 Lietotāji var sadarboties ar citiem lietotājiem, **veidojot "atbildes" videoklipus vai "duetus"**, piedalīties izaicinājumos, veidot reakcijas video u.c.

## Kādi ir riski?

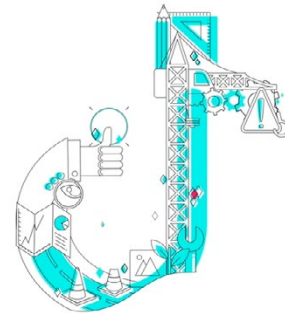
- 🎵 Pēc noklusējuma TikTok konts ir publisks, tāpēc **ikviens varēs redzēt** (arī lietotāji, kuriem nav konts), **ko jūsu bērns tajā publicē un ar ko dalās**.
- 🎵 Jāņem vērā, ka **pusaudzim var būt pieejams arī viņa vecumam nepiemērots un kaitīgs saturs (vairāk šeit >):**
  - Video atspoguļotais var **radīt nepatīkamas izjūtas - šoku, bailes, sašutumu;**
  - Video var tikt izmantota **neatbilstoša valoda - rupji, aizvainojoši vārdi;**
  - Video var tikt atspoguļots **seksuāla rakstura un cita veida pieaugušo saturs - alkohols, cigaretes, pieaugušo tēmas.**
- 🎵 Bērna kontam var pieseļot un uzrunāt svešinieks, **lai seksuāli uzmāktos, šantāžētu, iemantotu bērna uzticību vai manipulētu ar viņu.**
- 🎵 Nereti bērni cenšas savākt pēc iespējas vairāk sekotājus, **tomēr lielu daļu no tiem bērns pat nepazīst.** Bērns var domāt, ka viņam seko vienaudzis, bet realitātē aiz konta var slēpties pieaugušais.
- 🎵 Uzfilmēto video ir **iespējams publicēt arī citās platformās** un kopīgot ar citiem lietotājiem. Jūsu bērna video var tikt izplatīts plašāk nekā tikai lietotnes ietvaros.
- 🎵 Ja kontam nav uzlikti nekādi ierobežojumi, **TikTok var izmantot jūsu bērna video savās publiskajās reklāmās un mārketinga kampaņās.**

## Drošība pirmajā vietā – padomi, lai pasargātu bērnu

- 🎵 **Iestatiet bērna kontu režīmā "Privāts konts" (Private Account)**, lai viņa video varētu redzēt tikai apstiprinātie draugi. Ar privātu kontu var apstiprināt vai noraidīt lietotājus un ierobežot ienākošos ziņojumus. Tomēr ņemiet vērā, ka pat ar privātu kontu jūsu bērna profila foto attēls, lietotājvārds un profila "bio" (īss apraksts par sevi) joprojām būs redzams visiem platformas lietotājiem.
- 🎵 **Jāizvairās no saziņas ar svešiniekiem**, privātuma iestatījumos jāatzīmē, ka ziņas var sūtīt tikai "Draugi" (Friends). "**Who can send me messages - "Friends"**".
- 🎵 **Liedziet iespēju svešām personām komentēt bērna video**, pie video iestatījumiem atzīmējiet vienu no šīm iespējām:
  - Iestatīt "Aizliegt komentēt šo video" (**Turn off comments for this video**) vai
  - Iestatīt, ka tikai "Draugi" (Friends) drīkst komentēt video (**Who Can Post Comments - "Friends"**).
- 🎵 **Neļaujiet svešām personām veidot "duetus" un reakcijas video, izmantojot jūsu bērna video -** iestatiet privātuma iestatījumos vienu no šiem režīmiem:
  - Izslēgt "duetus" un reakcijas video pavisam (**Turn off Duet / React for this video**) vai
  - Iestatīt, ka tikai "Draugi" var veidot "duetus" (**Who Can Duet With Me - "Friends" vai "Off"**).
- 🎵 **Atspējojiet lejupielādes ar "Off" (Izslēgt) režīmu "Allow your videos to be downloaded - Off"**, lai nodrošinātu, ka neviens nevar lejupielādēt jūsu bērna videoklipus.
- 🎵 **Ierobežojiet saturu, kuru redzēs jūsu bērns.** Konta iestatījumos spiediet uz "**Digital Wellbeing**" (Digitālā labklājība) un atzīmējiet "**Restricted mode**" (Ierobežotais režīms) - "**On**" (ieslēgt)



# TikTok 13+



## TikTok

[tiktok.com/safety](https://tiktok.com/safety)

### Atgādiniet savam pusaudzim par rīcību problēmsituācijās:

- 🎵 **Jārunā ar uzticamu pieaugušo**, kad bērns redz kaut ko, kas viņu satrauc vai aizvaino;
- 🎵 **Jāziņo, spiežot uz pogas "Report" (Ziņot)**, ja bērns saskaras ar pārkāpumu vai nelegālu saturu. Platformā ir iespēja ziņot par kontu, video, komentāru vai čata sarunu.
- 🎵 **Jābloķē lietotājs "Block" vai "Delete follower" (Dzēst sekotāju)**, ja viņa uzvedība ir aizdomīga un ja pievērš pastiprinātu uzmanību bērna privātajai dzīvei.
- 🎵 **Nekad nevajag aizvainot vai pazemot citus lietotājus**, šāda uzvedība ir pretrunā ar TikTok platformas lietošanas noteikumiem.

### Noderīgi TikTok resursi vecākiem angļu valodā:

- 🎵 [Papildu informācija par vecākiem paredzētajiem kontroles rīkiem](#)
- 🎵 [Padomi vecākiem privātuma iestatījumiem](#)
- 🎵 [Noderīga informācija vecākiem](#)

### Vecāku kontroles rīki

- 🎵 **Jūs kā vecāks varat izveidot TikTok kontu**, lai pārvaldītu sava bērna kontu un darbības šajā lietotnē. TikTok kontu iespējams izveidot, izmantojot jūsu esošo Facebook, Instagram vai Google kontu.
- 🎵 **Konta iestatījumos spiediet uz Family Pairing** (Savienot ar ģimenes locekļiem) – **Parent** (Vecāks) un sekojiet norādēm, lai ar QR koda palīdzību savienotos ar jūsu bērna kontu.
- 🎵 Tālāk Jūs varat uzlikt šāda veida ierobežojumus bērna kontam:
  - **Laika ierobežojumus**, iestatot laiku, cik ilgi bērns dienā drīkst pavadīt lietotnē;
  - **Satura ierobežojumus**, lai izvairītos, ka bērns saskarās ar pieaugušo saturu;
  - **Ziņu saņemšanas ierobežojumus**, lai izvairītos, ka ar bērnu var sazināties svešas personas. Iespēja izslēgt ziņu saņemšanu pavisam vai atzīmēt, ka tikai bērna "Draugi" (Friends) var sūtīt viņam ziņas.



DROSSINTERNETS.LV



Līdzfinansē Eiropas Savienības Eiropas infrastruktūras savienošanas instruments