



ChatGPT soli pa solim kontroles iestatījumu ceļvedis vecākiem

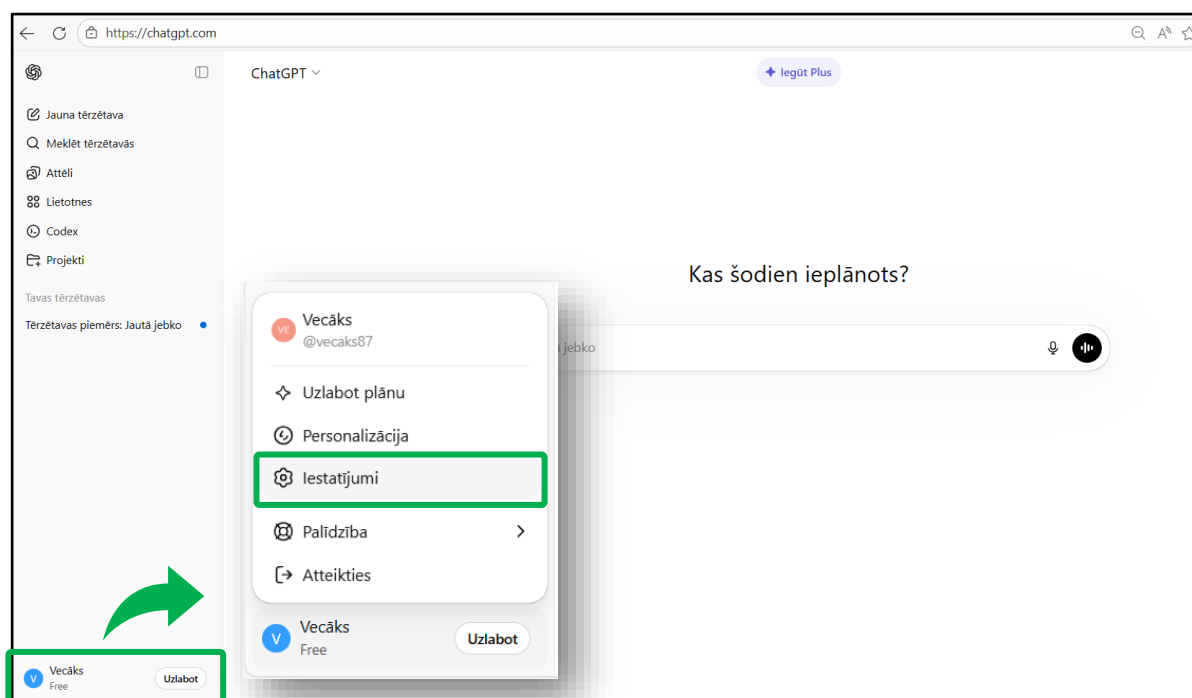
ChatGPT piedāvā vecāku kontroles rīkus, kas ļauj vecākiem labāk pārraudzīt un pielāgot to, kā viņu bērni izmanto šo rīku. Vecāku kontroles rīki ChatGPT ļauj:

- **noteikt laika ierobežojumus,**
- **bloķēt saturu, izslēgt konkrētas funkcijas,**
- **saņemt brīdinājumus par nopietniem notikumiem,** bet ne nodrošina pilnu monitoringu vai piekļuvi tērzēšanām.

Svarīgi! Izveidot ChatGPT kontu drīkst no 13 gadu vecuma, bet ir viegli norādīt citu dzimšanas datumu, jo nav stingras vecuma pārbaudes prasības. Bērna ChatGPT kontu var sasaitīt ar vecāka kontu, ja bērns konta izveides brīdī ir norādījis dzimšanas datumu, kas apstiprina, ka viņš ir vecumā no 13 līdz 17 gadiem.

1. Kā iestatīt ChatGPT vecāku kontroli

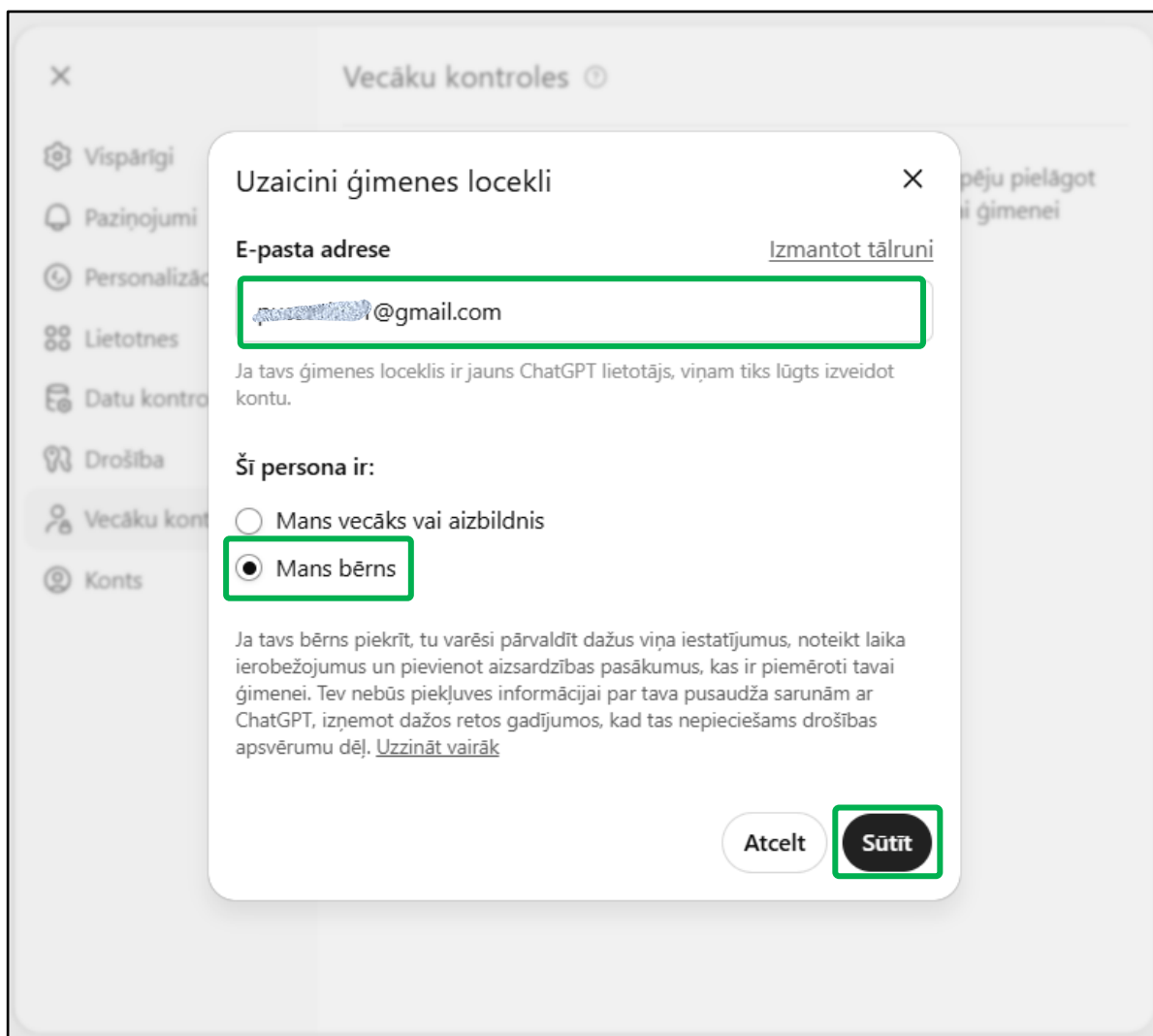
1. solis: Atver savu ChatGPT kontu > spied uz **profila ikonas** apakšējā kreisajā stūrī, lai atvēru **iestatījumu** sadaļu.



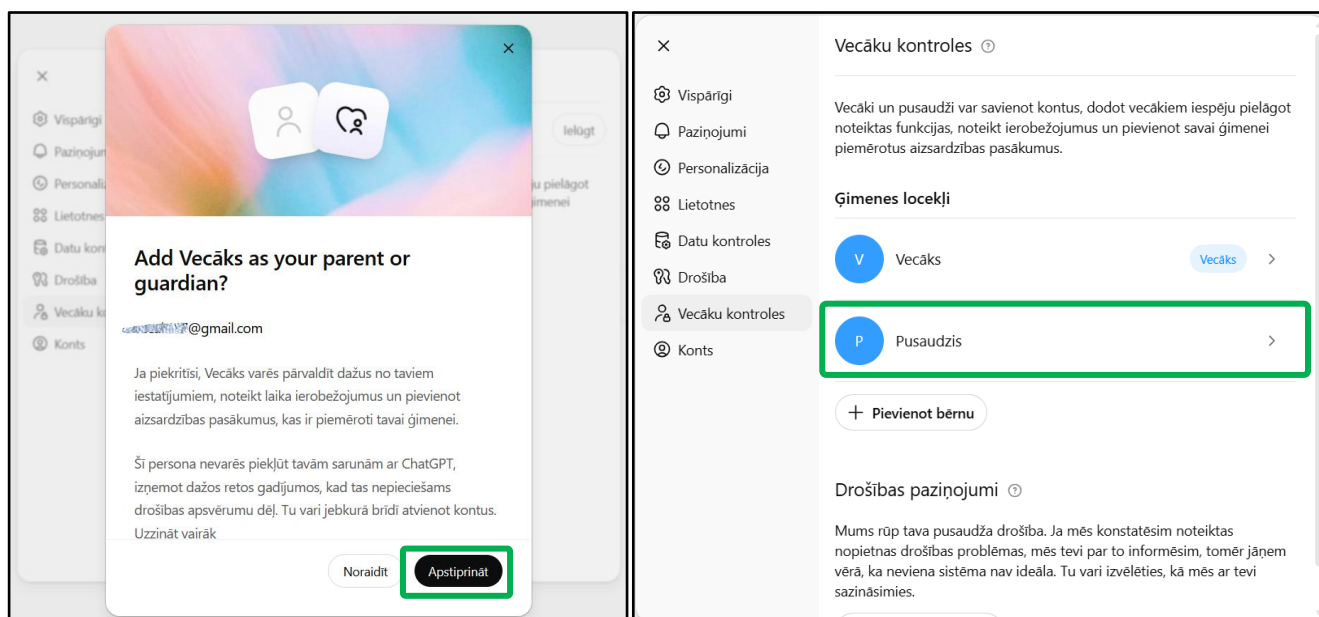
2. solis: Spied uz **Iestatījumi** > **Vecāku kontroles** > spied **Pievienot ģimenes locekli**.



3. solis: Norādi **E-pasta adresi** ar kādu bērns ir reģistrējies ChatGPT > atķeksē **Mans bērns** > spied **Sūtīt**.



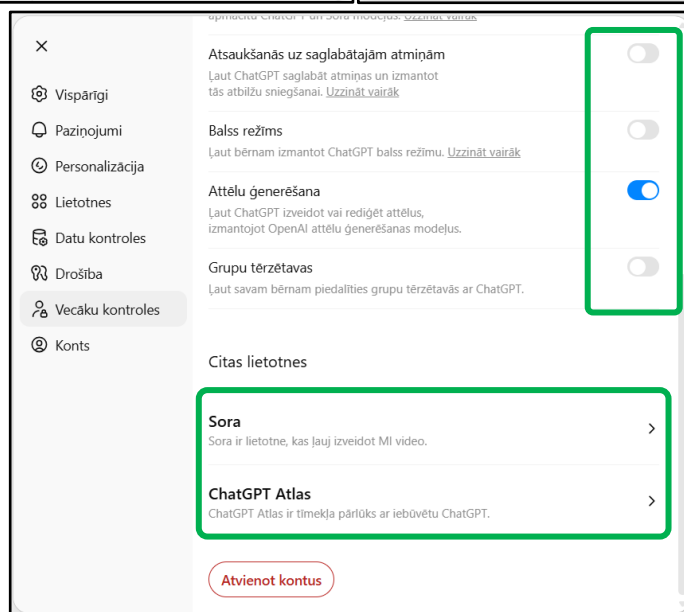
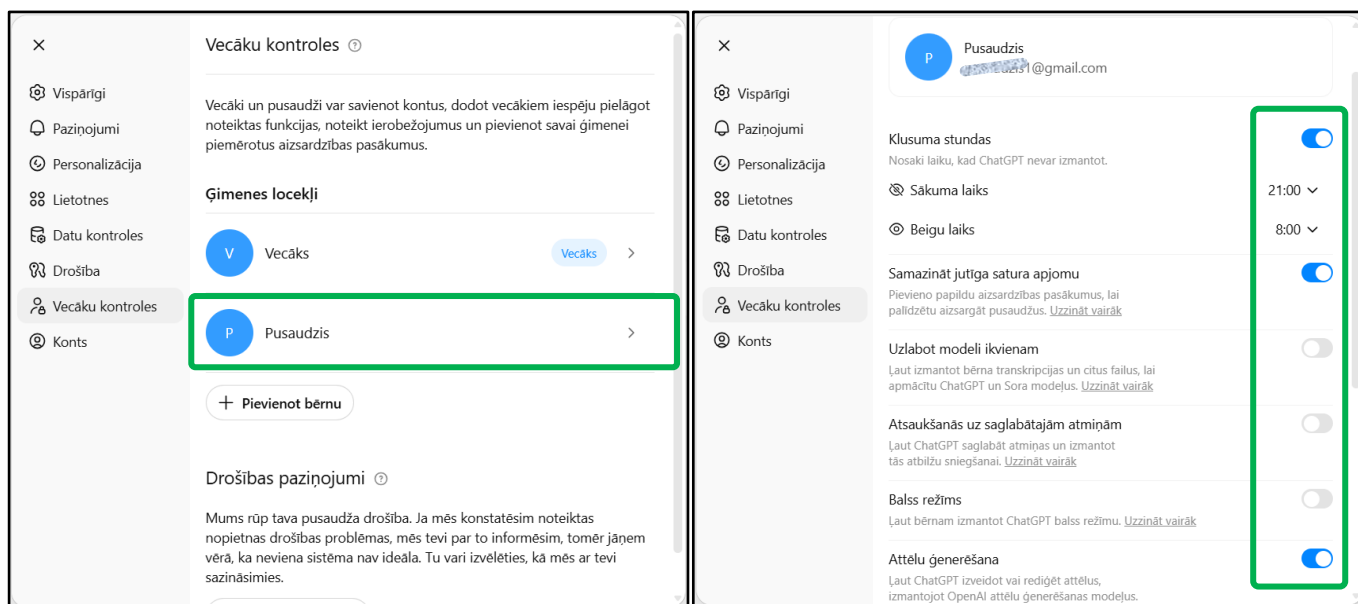
4. solis: Bērnam ir jāatver savs ChatGPT konts un vecāku kontroles iestatījumos jāapstiprina vecāka uzaicinājums.



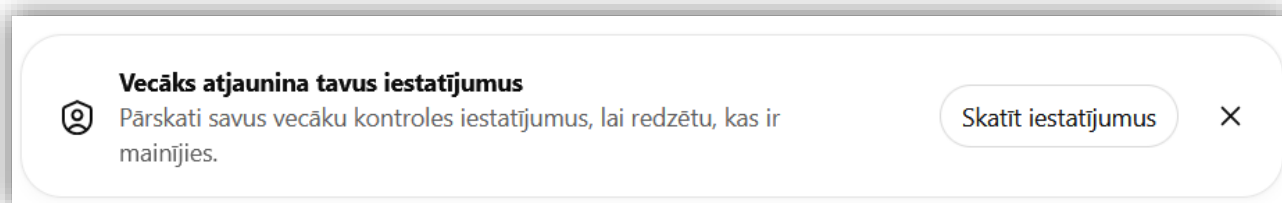
Kad bērns ir apstiprinājis uzaicinājumu, tad **Vecāku kontroles** sadaļā parādās bērna ChatGPT konta iestatījumi.

2. Kā iestatīt un pielāgot noteiktas funkcijas un ierobežojumus bērna kontam

1. solis: Spied uz bērna konta > izvēlies iestatījumus, kurus vēlies ieslēgt vai izslēgt.



2. solis: Bērns savā kontā saņems ziņu par veiktajām izmaiņām. Vecāka ieslēgtās vai izslēgtās funkcijas bērns nevar rediģēt, bet jebkurā brīdī var **atvienot kontus**.



Plašāka informācija par [vecāku kontroli ChatGPT platformā](#) >