BĒRNIEM NEPATĪKAMS UN BIEDĒJOŠS SATURS INTERNETĀ?! KĀ RĪKOTIES?!



Padomi sarunai ar bērnu

Nomieriniet bērnu, sakot, ka viņš ir drošībā, un aiciniet pastāstīt, ko tieši viņš ir redzējis internetā un kas tieši viņu satrauc. Kādā veidā viņš šo satraucošo vai nepatīkamo saturu saņēma, konkrēti kurā sociālo tīklu vietnē to redzēja.

Izskaidrojiet bērnam, ka internetā ir pieejams arī nepatīkams un viņa vecumam neatbilstošs saturs, kas var izraisīt nepatīkamas sajūtas un pat nobiedēt. Par to vienmēr jāziņo vecākiem.

Brīdiniet bērnu nemeklēt vardarbīgu, nepatīkamu un viņa vecumam neatbilstošu saturu internetā. Meklējot un skatoties šāda veida saturu internetā, bērns turpmāk redzēs arvien biežāk līdzīgus video par to pašu tēmu, jo sociālie tīkli izmanto algoritmu, kas piedāvā arī turpmāk apskatīt to pašu vai līdzīgu saturu, kuru jau aplūkoja.

Dažādi izaicinājumi un slepeni uzdevumi bērnam var likties aizraujoši un izraisīt lielu interesi, bet **brīdiniet bērnu NEKĀDĀ gadījumā nemēģināt pildīt uzdevumus.**

Ja bērns joprojām ir ļoti satraukts, nevar naktīs aizmigt, ir nobijies no tā, ko redzējis, tad **iesaistiet psihologu, kas palīdzēs bērnam tikt galā ar trauksmi un pārvarēt bailes**.

Paskaidrojiet bērnam, ka ne viss tiešsaistē ir patiesība. Pārbaudiet datumu un avotu, kā arī ņemiet vērā, ka šāds nepatīkams saturs (attēli, video un raksti ar "biedējošiem" nosaukumiem) bieži tiek veidots peļņas nolūkos, lai pēc iespējas vairāk cilvēku gribētu uzklikšķināt un apmeklēt konkrēto vietni vai sociālā tīkla kontu.

Brīdiniet bērnu nevērt vaļā klasesbiedru sūtītās saites *WhatsApp* vai citā saziņas platformā, kuras jau pēc nosaukuma un priekšskatījuma liek nojaust, ka tajās varētu būt vīrusi, pornogrāfiska vai vardarbīga rakstura saturs, biedējošs vai citādi kaitīgs saturs. Bērni bieži dalās ar šāda veida saturu, izklaides un ziņkāres vadīti.

Ziņojiet par nelegālu saturu, izmantojot mobilo lietotni *"Drošs internets"* vai mājas lapā Drossinternets.lv.

Aizliedziet bērnam sūtīt, pārsūtīt nepatīkamo saturu draugiem caur sociālajiem tīkliem vai kā citādāk. Tādā veidā viņš veicina šī satura izplatību (ir līdzatbildīgs šī satura izplatībā un popularizēšanā).

Aicinām vērsties Valsts policijā, ja bērns ir saņēmis draudus internetā. Saglabājiet pierādījumus, policijai tie būs nepieciešami.

Padomi drošības uzstādījumiem

Reģistrē sava bērna viedtālruni ar bērna dzimšanas datiem, lai bērns neredz un viņam nav pieejams saturs, kas paredzēts pieaugušajiem.

***WhatsApp* bloķējiet tos kontaktus, kas bērniem ir sūtījuši vardarbīgo, nepatīkamo saturu**, un ziņojiet par šiem attēliem, video sociālo tīklu platformām, lai tie tiktu dzēsti https://goo.gl/wMMTvA.

Google meklētājprogrammā pie iestatījumiem **ieslēdziet "Drošu meklēšanu"** (angļu val. *Safe search*) https://goo.gl/KW3yd5.

Uz ierīcēm, ko izmanto bērni, **ieslēdziet *YouTube* "Ierobežoto režīmu"** vai (angļu val. *Restricted mode*) https://goo.gl/MNiksp. Tā tiks ierobežota iespēja, ka jūsu bērns nejauši saskarsies ar vardarbīga satura video.

Lietojiet *Google Play* un *Apple* piedāvātos kontroles rīkus *Family Link* un *Family Sharing* lietotņu un satura pārvaldībai bērnu viedierīcēs https://goo.gl/y7jkqx.

Lietojiet privātuma un drošības iestatījumus, kuri apkopoti Sociālo tīklu drošības ceļvedī https://goo.gl/Bf5vd2

Apsveriet iespēju izmantot arī citus drošības iestatījumus pusaudžu drošībai *YouTube* https://goo.gl/oizRnG.

Atslēdziet paziņojumu pienākšanu bērna viedtālrunī, lai ierobežotu, ka bērnam nepārtraukti piedāvā aplūkot sociālo tīklu saturu https://goo.gl/L7QzT2.

DROSS INTERNETS.LV

LATVIJAS INTERNETA ASOCIĀCIJA

Līdzfinansē Eiropas Savienība

x.com/drossinternets | Facebook.com/drossinternets | YouTube.com/saferinternetlv | instagram.com/drossinternetslv