

30 IZAICINĀJUMU SPĒLE KLASEI

KĀ TU RŪPĒJIES PAR SAVU DROŠĪBU INTERNETĀ?



IZPILDI VISUS UZDEVUMUS UN PĀRBAUDI SAVAS ZINĀŠANAS PAR DROŠĪBU INTERNETĀ!

PAVADI LAIKU KOPĀ AR KLASĒSBIEDRIEM AIZRAUJOŠAS SARUNĀS UN NODARBĒS!



1. #ATMET LIEKO

1. IZAICINĀJUMS
Izveido sarakstu ar visiem saviem sociālo tīklu un citu tiešsaistes platformu kontiem. **Izdzēs tos, kurus vairs nelieto.**

2. #DROŠS KONTS

2. IZAICINĀJUMS
Izvēlies vienu savu sociālo tīkla kontu un šodien nomaini paroli. Paroles būtu ieteicams ik pa laikam atjaunināt, lai nodrošinātu, ka konts ir drošs.

3. #UZTICAMS PIEAUGUŠAIS

3. IZAICINĀJUMS
Padomā un pieraksti blocinā 5 pieaugušos, pie kuriem tu vērsies pēc palīdzības, ja tev kādreiz radīsies problēmas internetā vai reālajā dzīvē.

4. #TU NEESI VIENS

4. IZAICINĀJUMS
Vai zināji, ka Uzticības tālrunis 116111 piedāvā e-konsultācijas caur aplikāciju "Bērnu tālrunis"? **Uzzini vairāk par šo aplikāciju un iespējām savas problēmas uzticēt psihologam.** Lai kopīgi tās pārrunātu un rastu risinājumu, ja ar draugiem un tuviekiem nevēlies par tām runāt.

5. #VIRTUĀLĀ DRAUDZĪBA

5. IZAICINĀJUMS
Vai var justies vientuļi, kaut arī internetā ir daudz draugu? Kāda atšķirība starp virtuālo un reālo draudzību? Diskutējiet grupās.

6. #PĀRBAUDI SAVAS ZINĀŠANAS

6. IZAICINĀJUMS
Pārbaudi savas zināšanas par drošību internetā un medijpratību, izpildot testu www.diaagnostika.drossinternets.lv

7. #DUBULTĀ DROŠĪBA

7. IZAICINĀJUMS
Noskaidro, kas ir "divu faktoru autentifikācija" (*two-factor authentication*) drošības iestatījumi, uzliec tos vienam no saviem sociālo tīklu kontiem.

8. #ESMU POZITĪVS

8. IZAICINĀJUMS
Izdomā un izveido mirklirku (*hashtagu*) ar pozitīvu vēstījumu. Publicē foto vai video kopā ar mirklirku savā sociālo tīklu kontā.

9. #POPULĀRI CIVĒKI INTERNETĀ

9. IZAICINĀJUMS
Vai populāri cilvēki internetā var ietekmēt jauniešu domas, dzīves vērtības, mērķus, dzīves stilu un attieksmi pret citiem? Apskatī Kristapa Porziņa *Instagram* kontu @porzee. Kā tu raksturotu viņa publikācijas un vēstījumus saviem sekotājiem? Mini arī citu slavenību kontus kā piemērus. Diskutējiet grupās.

10. #NEMELO INTERNETĀ

10. IZAICINĀJUMS
Vai ir labi lietot sociālos tīklus, ja neesi sasniedzis 13 gadu vecumu? Kāpēc bērni melo par savu vecumu? Kādas sekas un apdraudējumus tas var radīt? Vai mēlojot tiek pārkāpti sociālo tīklu lietošanas noteikumi? Diskutējiet grupās.

11. #NEKLUSĒ, ZINO

11. IZAICINĀJUMS
Kā Tu rīkosies, ja klases biedri pazemos tavu draugu internetā? Vai tu viņu aizstāvēsi? Vai nebaidies, ka pats kļūsi par emocionālās vardarbības upuri? Vai tu ziņosi sociālo tīklu administrācijai par šo pārkāpumu? Vai zini, kur vērsties pēc palīdzības internetā? Diskutējiet grupās.

12. #MANA DZĪVE NAV TIKAI INTERNETS

12. IZAICINĀJUMS
Cik ilgu laiku tu pavadi internetā? Vai pavadītais laiks vienmēr ir produktīvs? **Padomā, kā Tu varētu samazināt laiku, ko pavadi savā telefonā bezmērķīgi** – stundām ilgi lietojot sociālos tīklus un skatoties dažādus video. Nelieto šodien internetu, bet izvēlies savus hobijus.

13. #TU NEZINI, KAS IR OTRĀ PUSĒ

13. IZAICINĀJUMS
Izpēti sekotājus visiem sociālo tīklu kontiem un **izdzēs tos, kurus nepazīsti**, ar kuriem nekad neesi sarakstījies un neko par viņiem nezini. **Iespējams, ka zem tiem kontiem slēpjas cilvēks, kuram tu nekādā gadījumā negribētu atklāt informāciju par sevi** – ja tu šo cilvēku būtu redzējis reālajā dzīvē!

14. #MĀCIES VĒRTĒT INTERNETA SATURU

14. IZAICINĀJUMS
Kas ir kritiskā domāšana un vai tev tā piemīt? **Vai internetā atrodamajai informācijai vienmēr var ticēt?** Kāpēc? Diskutējiet grupās.

15. #REZERVES KOPIJAS

15. IZAICINĀJUMS
Veido kopijas (*backup*) visiem saviem foto un video failiem. **Pārkopē tos no sava telefona uz savu datoru, izmanto failu uzglabāšanas servisu vietnes vai lieto mākopkalkulojumus.** Viedtālrunā nozaušanās vai tehnisku bojājumu gadījumā tu nezaudēsi savas fotogrāfijas un video, tās joprojām būs pie tevis.

16. #VIDEO STUNDA

16. IZAICINĀJUMS
Kopā ar klasi noskatieties vienu video Drossinternets.lv mājas lapas [video sadaļā](#) un **pārrunājiet problēmu**, kas tajā atspoguļota un kā to varētu risināt.

17. #PRIVĀTUMS

17. IZAICINĀJUMS
Pārbaudi, vai visi tavi sociālo tīklu konti ir privāti. Ja kāds no tiem ir publisks, tad atrodi privātuma iestatījumus, kā to var izdarīt. Jo privātāks konts – jo mazāks risks, ka kāds tavu informāciju izmantos pret tevi.

18. #PADOMS MAZĀKAJĒM

18. IZAICINĀJUMS
Uzraksti padomus, kurus tu dotu kādam pusim vai meitenei, kas ir jaunāks/a par tevi **saistībā ar foto vai video publicēšanu internetā.** Salīdzini ar klases biedru uzrakstītajiem padomiem.

19. #KOPLIMENTS INTERNETĀ

19. IZAICINĀJUMS
Šodien uzraksti kādam komplementu internetā. Piekritīsi, ka tos ir patīkami saņemt. Raksti tos katru dienu.

20. #JĒGPILNA INTERNETA LIETOŠANA

20. IZAICINĀJUMS
Sameklē kādu vērtīgu un izglītojošu materiālu internetā, kurš noderētu tavam klases projektam. Pārbaudi, vai materiāls ir uzticams, kvalitatīvs un vai tajā iekļautie fakti ir patiesi.

21. #ZELTA LIKUMS

21. IZAICINĀJUMS
Izdomā zelta likumu par drošu interneta lietošanu. Uzrakstiet visu klases skolēnu zelta likumus uz tāfeles un pārrunājiet tos klasē.

22. #VIRTUĀLS NAV REĀLS

22. IZAICINĀJUMS
Vai kādreiz esi izvairījies runāt ar kādu personu reālajā dzīvē, lai gan jūs esat draugi internetā? Kā tā sanāk, ka virtuālā draudzība nav tas pats, kas draudzība reālajā dzīvē? Diskutējiet grupās.

23. #PLUSI UN MĪNUSI

23. IZAICINĀJUMS
Nosauc **trīs labākās un trīs sliktākās lietas par internetu.** Pārrunājiet tās klasē.

24. #DIENA BEZ INTERNETA

24. IZAICINĀJUMS
Iedomājies, ka šodien nav pieejams internets sakarā ar tehniskiem bojājumiem. **Kā tu pavadīsi savu brīvo laiku?** Ar ko tu varētu tikmēr nodarboties? Diskutējiet klasē.

25. #TAVI DIGITĀLIE NOSPIEDUMI

25. IZAICINĀJUMS
Google vai Bing meklētājā ievadi savu vārdu un uzvārdu, liekot to pēdīnās, un noskaidro, **ko par tevi var uzzināt internetā?** Pēc tam meklē, ko tu vari atrast internetā par saviem klases biedriem. Apmainieties klasē ar atrasto informāciju.

26. #REĀLAS SARUNAS

26. IZAICINĀJUMS
Šodien pieej klāt un **uzsāc sarunu ar klasesbiedru, ar kuru tu parasti neko nerunā** vai tas notiek ļoti reti.

27. #REĀLĀ PASAULE

27. IZAICINĀJUMS
Šodien, **doties no skolas uz mājām, nelieto telefonu**, neskaties tajā un nesaraksties ar citiem. Vēro apkārt notiekošo. Ko tu pamanīji? Dalies ar savām sajūtām ar citiem klasesbiedriem.

28. #ES IZVĒLOS

28. IZAICINĀJUMS
Ja tev būtu jāizvēlas – **pavadīt dienu bez interneta vai bez ēdiena** – kuru tu izvēlētos un kāpēc?

29. #ATPAZĪSTI KRĀPNIECĪBU

29. IZAICINĀJUMS
Vai tu proti atpazīt **scam ziņas** (krāpnieciska rakstura ziņas) e-pasta vēstules, uzmirtošu paziņojumu vai teksta ziņu veidā? Kas par to liecina? Diskutējiet grupās.

30. #NOVĒRTĒ

30. IZAICINĀJUMS
Kurš maksā tava telefona rēķinu? Šodien izdari divas labas lietas, lai iepriecinātu un pateiktos šim cilvēkam.



Urrā! Tu esi izpildījis visus uzdevumus!

KOPĀ PAR LABĀKU UN DROŠĀKU INTERNETU!



DROSSINTERNETS.LV

UZZINI VAIRĀK:

Twitter.com/drossinternets | Facebook.com/drossinternets

YouTube.com/saferinternetlv | Instagram.com/drossinternetslv

*Plakāts izstrādāts, izmantojot Austrālijas valdības materiālu ClassAct