

# 1 ES RETI SĒŽU INTERNETĀ. BIEŽĀK GUĻU.

ESI LĪDZSVARĀ AR  
REĀLO UN VIRTUĀLO!

Tu esi tas,  
ko tu dari!  
Arī internetā!



plāno savu laiku



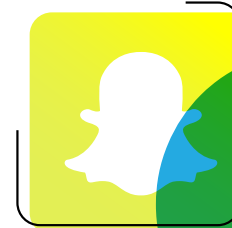
lieto internetu jēgpilni



maini paradumus



sasniedz mērķus



**DROSS**  
INTERNETS.LV

# 2

**NAV SĪKUMU.  
KAS TEV VAR LIKTIES SĪKUMS,  
CITAM TAS IR VISS.**

**CIENI CITUS!**

**Tu esi tas,  
ko tu dari!  
Arī internetā!**



Esi jauks



Izturies ar cieņu pret  
citiem



Domā, pirms publicē



Nedari otram to,  
kas pašam nepatīktu

~~Pēdējais sūd\*~~

~~Mēsls~~

~~Ha, ha~~

~~S\*\*lbenis~~



**DROSS**  
INTERNETS.LV

# 3

SOCIĀLIE TĪKLI IR PASAULE UZ STEROĪDIEM.  
ŠEIT ESAM SMUKĀKI, GUDRĀKI,  
MUSKUĻAINĀKI UN DROSMĪGĀKI.  
ARĪ RIEBĪGĀKI.

**ESI TU PATS!**

**Tu esi tas,  
ko tu dari!  
Arī internetā!**



Nav perfektu cilvēku



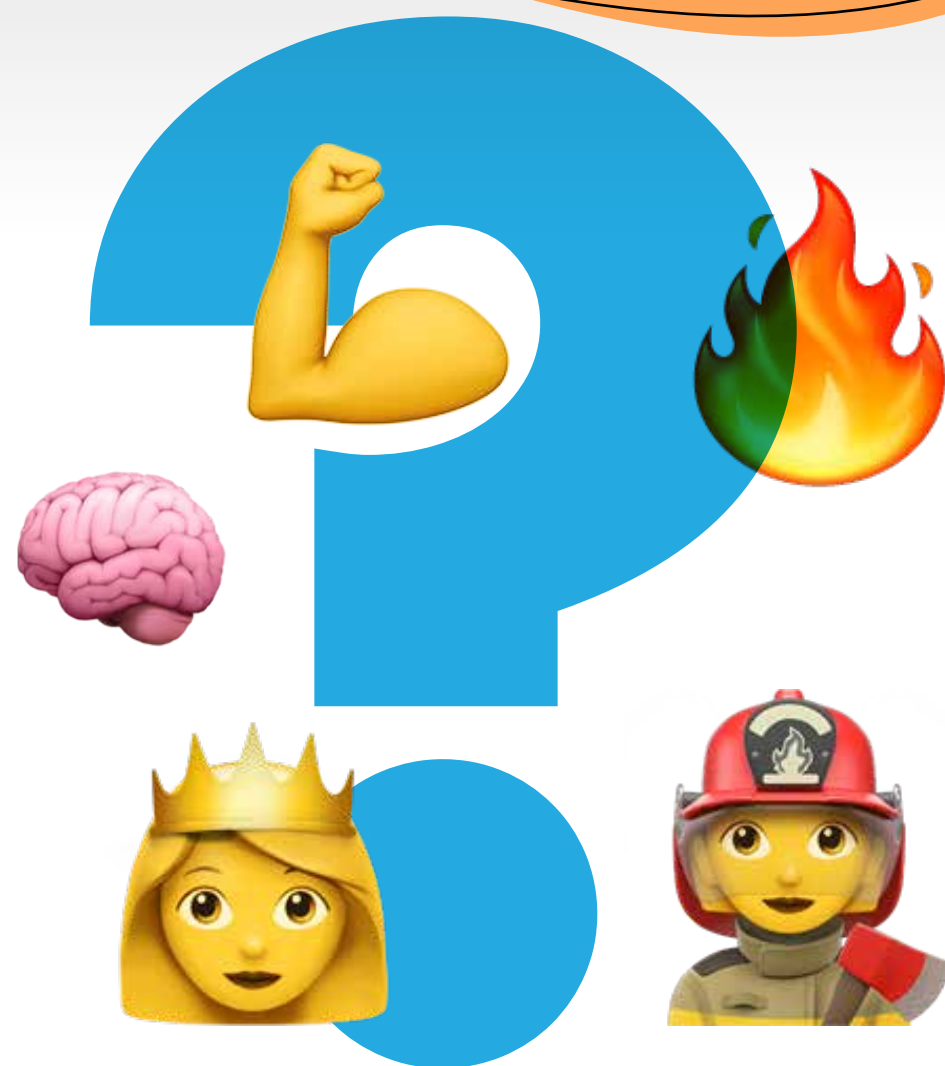
Nesalīdzini sevi ar  
citiem, neskaud



Nevērtē pēc ārējā  
izskata

100

Necenties līdzināties,  
esi Tu pats



**DROSS**  
INTERNETS.LV

# 4 INTERNETS APAĻŠ KĀ PASAULE – VISS, KO DARI, VAR NĀKT ATPAKAĻ. ARĪ LABAIS.

**LIETO INTERNETU  
GUDRI!**

Tu esi tas,  
ko tu dari!  
Arī internetā!



Internetam piemīt  
atmiņa



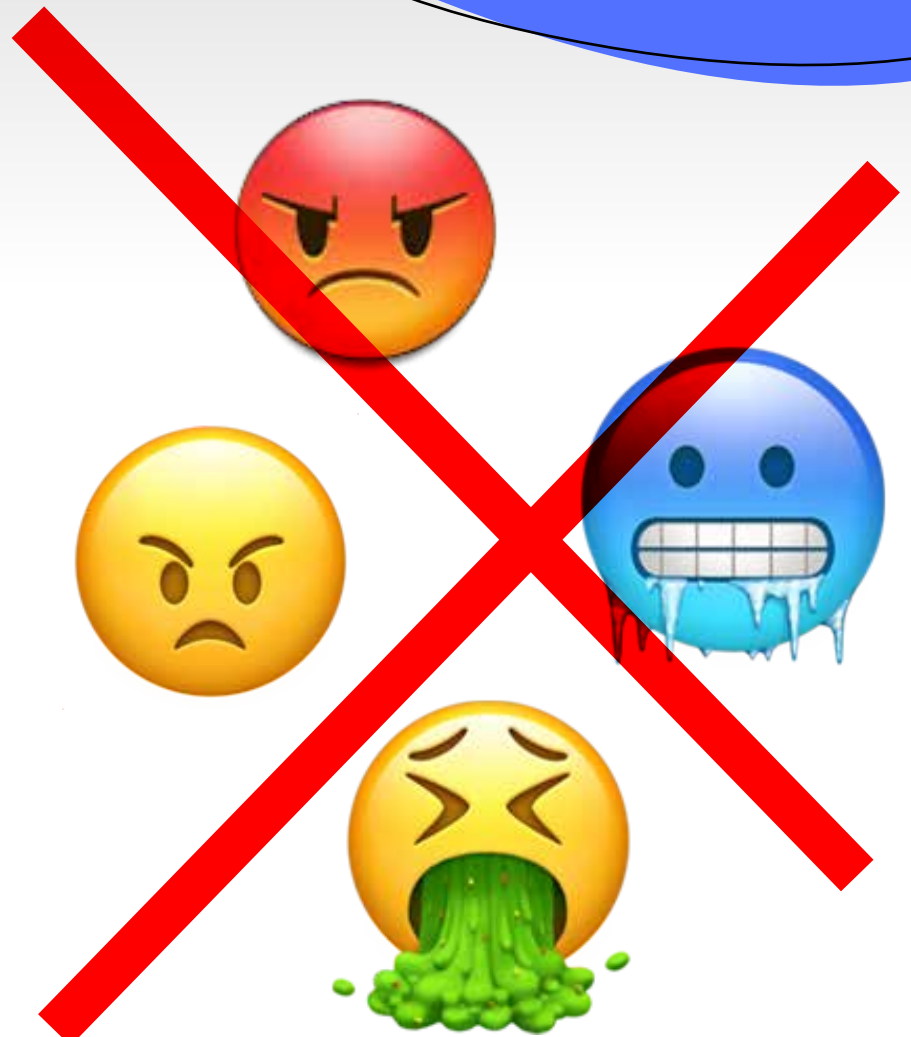
Digitālie nospiedumi  
saglabājas



Tu esi tas, ko Tu publicē



Esi pozitīvs internetā



**DROSS**  
INTERNETS.LV

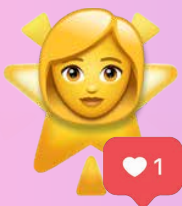
# 5 VAI KĀDS IR IZSKAITĪJIS LĪDZ MILJONAM? VAI TICIS LĪDZ TIKTOK APAKŠAI?

**NEAIZRAUJIES!**

Tu esi tas,  
ko tu dari!  
Arī internetā!



Tava dzīve nav tikai  
internets



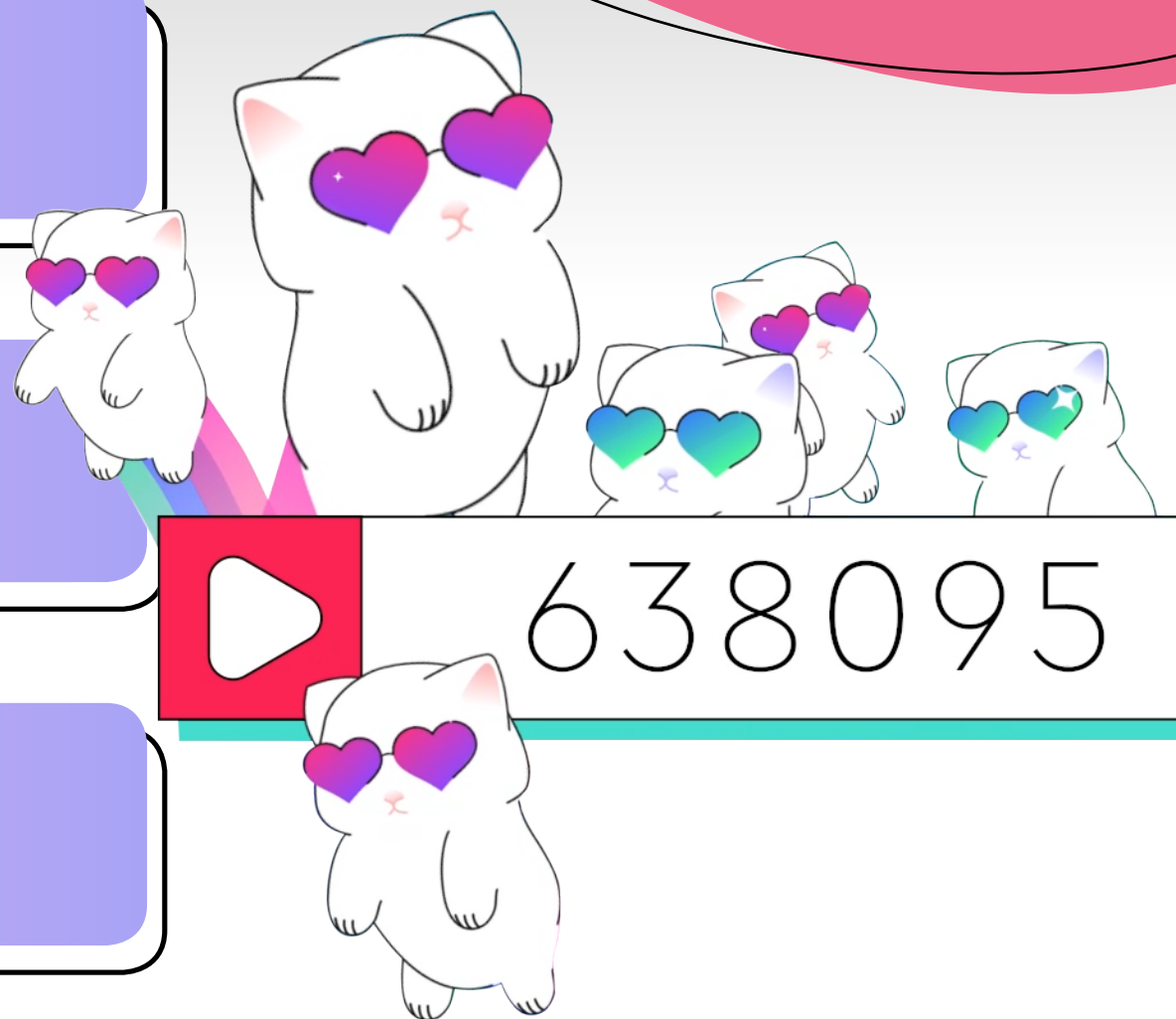
Neaizraujies,  
sekojot citu dzīvēm



Kontrolē laiku, ko  
pavadi ekrānos



Noliec telefonu,  
internets pagaidīs



638095



**DROSS**  
INTERNETS.LV

# 6 INTERNETĀ VAR PASLĒPTIES NO PASAULES. BET PASAULĒ NO INTERNETA.

**IZBAUDI  
REALITĀTI!**

**Tu esi tas,  
ko tu dari!  
Arī internetā!**



Mums katram vajag  
atpūtu no ekrāniem



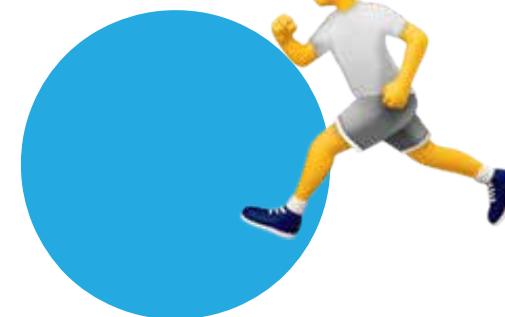
Netici visam,  
ko redzi internetā



letekmējies prātīgi



Esi patiess! Esi tāds,  
kāds reālajā dzīvē



**DROSS  
INTERNETS.LV**