

ZIŅU IZDEVUMS #7 – MARTS, 2017

- *E-prasmju nedēļa 2017* – tests par uzvedību internetā
- Kā nekļūt par sava viedtālruna vergu?
- Intervija LR1 Ģimenes studijā par virtuālās vides riskiem
- Pētījums “Digitālā plaša starp bērniem un vecākiem”
- bezmaksas semināri un apmācības



DROSS
INTERNETS.LV

E- PRASMJU NEDĒĻA 2017 – IZPILDI TESTU

://getonlineweek.eu
*get empowered,
get employed*

Es esmu
E-prasmju nedēļas 2017
DALĪBNIIEKS

Katru gadu martā tiek atzīmēta *E-prasmju nedēļa*, kura šogad norisinās **no 27.marta līdz 2.aprīlim**. Latvijā to organizē Latvijas Informācijas un komunikācijas tehnoloģijas asociācija (LIKTA) kopā ar Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministriju (VARAM) un

partneriem, kuru vidū arī Drossinternets.lv. *E-prasmju nedēļa* sniedz iespēju iedzīvotājiem un uzņēmējiem visā Latvijā apgūt informācijas un komunikācijas tehnoloģiju sniegtās iespējas. *E-prasmju nedēļas* laikā darbosies digitālais **skaitītājs**, kas uzskaitīs visus dalībniekus.

Lai piedalītos *E-prasmju nedēļas* aktivitātes un pasākumos, aicinām iepazīties ar **E-prasmju nedēļas pasākumu kalendāru**. Pasākumus varat meklēt pēc to norises datuma, vietas, novada vai tematikas.

VAIRĀK LASI EPRASMES.LV



Drossinternets.lv *E-prasmju nedēļas* ietvaros aicina ikvienu – bērnus, jauniešus un pieaugušos izpildīt interesantu un izklaidējošu **TESTU “KĀDS TU ESI INTERNETĀ?”**, lai noskaidrotu, kā katrs no mums uzvedas interneta vidē. Analizējot katra sniegtās atbildes uz jautājumiem par interneta izmantošanas paradumiem, mērķiem un rīcību dažādās situācijās, testa rezultāts tiek atspoguļots ar vienu no šiem priekšmetiem: cirvis, lineāls, caurduris, ģilens, lupa vai špakteļlāpstiņa, pamatojot to ar atbilstošu skaidrojumu. Testa rezultāti jūs varētu pārsteigt un, iespējams, jūs par sevi atklāsiet kaut ko jaunu. Garantējam, ka tests ikvienam sniegs pozitīvas emocijas 😊

PILDĪT TESTU

LR1 ĢIMENES STUDIJĀ "VECĀKI NEIZVĒRTĒ VIRTUĀLĀS VIDES RISKUS"



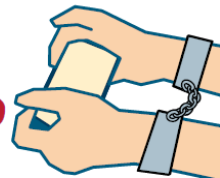
Vecāki bieži rīkojas neapdomīgi, bet gadījumos, kad ir runa par bērna izaugsmi, prāts aizmiglojas, atzīst raidījuma *Ģimenes studija* viešņas, runājot par vecāku atsaucību, sūtot savu bērnu fotogrāfijas modeļu aģentūrai un nepārbaudot informāciju par to. Latvijas Drošāka interneta centra vadītāja Maija Katkovska, centra "Dardedze" psiholoģe Inese Sadauska un Ināra Antiņa, sabiedrisko mediju portāla ism.lv bērnu satura redaktore raidījumā runā un diskutē par to, ka virtuālā vide slēpj sevī dažādus riskus gan bērniem, gan arī pieaugušajiem. Vai protam tos novērtēt, lai justos droši, atbildes meklējam raidījumā.



NOKLAUSIES ŠEIT

NEKĻŪSTI PAR SAVA VIEDTĀLRUŅA VERGU

ESI KĻUVIS PAR SAVA VIEDTĀLRUŅA VERGU?



10. Ierosini un organizē dienu vai pēcpusdienu bez ierīcēm savā ģimenē, skolā vai klasē

Lai veicinātu draudzību, savstarpējo komunikāciju un sadarbību, aiciniet ģimenes locekļus mājās vai bērnus skolā uz laiku nelielot savas ierīces. Izdomāriet uzdevumus vai spēles, lai šo laiku pavadītu interesanti. Pēc tam pastāstiet viens otram, kādas emocijas un atziņas guvāt.



Mūsu dzīve ir pārpildīta ar ierīcēm un ekrāniem. Mēs mostamies un ejam gulēt ar ierīcēm, tās mums ir kabatā līdzī, lai kurp mēs dotos visas dienas garumā. Tehnoloģijas ir aizraujošas, izklaidējošas, arī noderīgas un izglītojošas, tomēr, ja tās sāk aizņemt pārāk daudz jūsu laika un novirzīt jūsu domas no mācībām, ģimenes, darba vai tās negatīvi sāk ietekmēt jūsu fizisko, emocionālo pašsajūtu un jūsu attiecības ar apkārtējiem cilvēkiem, tad ir laiks rīkoties - jums ļoti nopietni jāizvērtē, ko jūs darāt internetā/ierīcēs, kāpēc un cik ilgi?

MATERIĀLS ŠEIT

Lai nekļūtu par sava viedtālruņa vergu, Drossinternets.lv sagatavojis materiālu ar **9 PADOMIEM, kā mainīt ierastos ierīču lietošanas paradumus un nekļūt atkarīgam no tehnoloģijām**. Skolas aicinām rast iespēju regulāri organizēt **AKCIJU – DIENA BEZ IERĪCĒM**, lai bērnus mudinātu domāt par nodarbēm, kas ir ar ierīcēm nesaistītas, ņemot vērā, ka bērni arvien vairāk saskaras ar tehnoloģiju atkarības problēmām.

PĒTĪJUMS "DIGITĀLĀ PLAISA STARP BĒRNIEM UN VECĀKIEM"

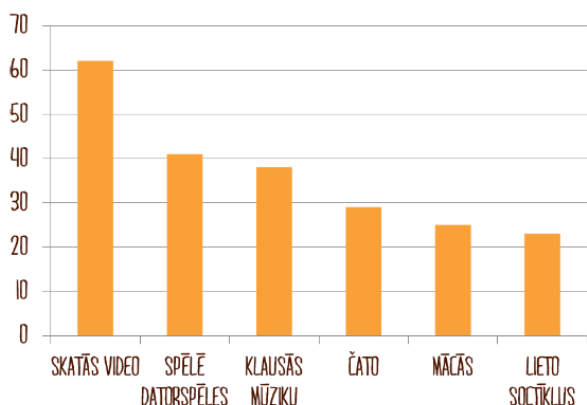
99% BĒRNU LIETO INTERNETU UN VIEDIERĪCES

81% BĒRNU LIETO INTERNETU UN VIEDIERĪCES KATRU DIENU

VISPĒCĪZĀK BĒRNU AIZRAUŠANOS AR DIGITĀLAJĀM TEHNOLOĢIJĀM NOVĒRTĒ VECĀKI ĢIMENĒS, KURĀS PIETIEKAMI DAUDZ LAIKA TIEK PAVADĪTS KOPĀ

Drossinternets.lv aicina iepazīties ar *Amigo* un pētījumu centra *SKDS* nesen veiktā pētījuma "Amigo laimes indekss" un "Digitālā plaisa starp bērniem un vecākiem" rezultātiem. Aicinām ieskatīties, cik liela Latvijā ir cilvēku personiskā un ģimenes laimes sajūta, cik laimīgi ir Latvijas bērni, kas ģimenē ietekmē viņu laimes sajūtu, **kāda digitālā plaisa šķir bērnu un vecākus** un kā vecāki var veicināt laimīgu bērnību saviem bērniem.

KO BĒRNI VISVAIRĀK DARA INTERNETĀ?



LAIMĪGI BĒRNI:

- MAZĀK AIZRAUJAS AR VIEDIERĪČU LIETOŠANU
- BIEŽĀK IZBAUDA REĀLĀS PASAULES SNIEGTĀS IESPĒJAS
- IR PAKLAUSĪGĀKI UN DISCIPLINĒTĀKI
- RETI SATIEKAS AR INTERNETĀ IEPAZĪTIEM SVESINIEKIEM



■ BĒRNU VERSIJA

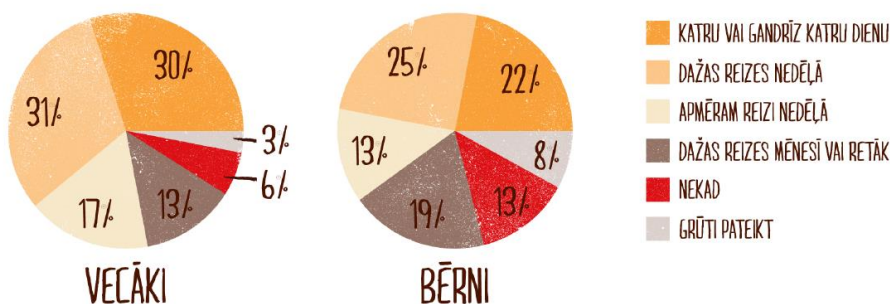
SECINĀJUMI. DIGITĀLĀ PLAISA STARP BĒRNIEM UN VECĀKIEM

- VECĀKI PĀRLIEKU OPTIMISTISKI VĒRTĒ SAVAS ZINĀŠANAS PAR TO, KO VIŅU BĒRNI DARA DIGITĀLAJĀ PASAULĒ
- PAT JA VECĀKI IR RUNĀJUŠI AR BĒRNIEM PAR VIEDIERĪČU LIETOŠANU, TĀS NENOZĪMĒ, KA BĒRNI APZINĀS NOTEIKTOS IEROBEŽOJUMUS
- DESMITAI DAĻAI VECĀKU NAV NE JAUŠMAS, KA VIŅU BĒRNIEM JAU SĀKUMSKOLAS VECLMĀ IR INTERNETĀ IEPAZĪTI DRAUGI
- JO NELAIMĪGĀKS BĒRNS, JO LIELĀKA DIGITĀLĀ PLAISA TO ŠĶIR NO VECĀKIEM
- SAVUS BĒRNUS LABĀK SAPROT UN VIŅU UZVEDĪBU DIGITĀLAJĀ PASAULĒ SPĒJ PROGNOZĒT VECĀKI, KURI PAVADA KOPĀ AR ATVASĒM PIETIEKAMI DAUDZ LAIKA



PĒTĪJUMS ŠEIT

VECĀKI DOMĀ, KA BIEŽI AIZRĀDA BĒRNIEM PAR PĀRĀK ILGU INTERNETA LIETOŠANU. BĒRNIEM TĀ NEŠĶIET



BEZMAKSAS SEMINĀRI UN APMĀCĪBAS



Latvijas Drošāka interneta centrs piedāvā pedagogiem un citiem interesentiem apmeklēt bezmaksas seminārus un apmācības par dažādām ar interneta lietošanas drošību saistītām tēmām, kuru norisi koordinē mūsu partneris **Latvijas Pašvaldību mācību centrs**.

Tuvākais seminārs „**Interneta lietošana pirmsskolas vecuma bērniem - Vaifija skola**” notiks **19.aprīlī, Cēsu Izglītības pārvaldes telpās, citi semināri tikai vasarā (jūnijā)**. Semināra mērķis ir sekmēt 5-7 gadus vecu bērnu kompetences pilnveidi datorikā un medijpratībā, lai nodrošinātu informācijas apstrādi un IKT izmantošanu mācību procesā. Mācību dalībnieki saņems lasāmgrāmatu par internetu 5 – 7 gadus veciem bērniem “Vaifija skola”. Nodarbībās ar bērniem, izmantojot lasāmgrāmatu “Vaifija skola”, bērni apgūs zināšanas par datorikas pamatjēdzieniem, sekmējot sākotnējo izpratni par medijpratību un praktiskām iemaņām IKT izmantošanā.

TUVĀKIE
SEMINĀRI ŠEIT

SEKO, JAUTĀ UN ZIŅO MUMS!

[Twitter.com/Drossinternets](https://twitter.com/Drossinternets)

[YouTube.com/Saferinternetlv](https://www.youtube.com/Saferinternetlv)

[Facebook.com/Drossinternets](https://www.facebook.com/Drossinternets)

[Instagram.com/Drossinternetslv](https://www.instagram.com/Drossinternetslv)

Jautā mums:

info@drossinternets.lv

Ziņo par pārkāpumiem internetā:

zinojumi@drossinternets.lv

vai Drossinternets.lv pieejamo [Ziņojumu formu](#)

Priecāsimies, ja Ziņu lapā iekļauto informāciju pārsūtīsiet citiem interesentiem vai pārpublicēsiet, norādot atsauci uz autoru – Latvijas Drošāka interneta centrs, Drossinternets.lv.

Ja arī Jūs vēlaties saņemt Ziņu lapu, vai arī no tās saņemšanas atteikties, lūdzu, rakstiet: info@drossinternets.lv