

# ZIŅU IZDEVUMS #9 – SEPTEMBRIS, 2017

- Uzdevumu grāmata “Planēta 7”
- Sociālo tīklu drošības ceļvedis
- UT 116111 video klipīni “Ja redzi nelikumības internetā, nekļusē”
- Īsfilma jauniešiem par kailfoto izspiešanu internetā “Saki NĒ!”
- Interesanti raksti un intervijas medijos



**DROSS**  
**INTERNETS.LV**

## UZDEVUMU GRĀMATA “PLANĒTA 7”



MĀCĪBU MATERIĀLS PAR GUDRU  
UN DROŠU INTERNETA LIETOŠANU  
8–12 GADUS VECIEM BĒRNIEM



Drossinternets.lv šā gada augustā nāca klajā ar jaunu mācību materiālu – uzdevumu grāmata “Planēta 7” par gudru un drošu interneta lietošanu 8-12 gadus veciem bērniem.

Interaktīvais un bērniem viegli uztveramais mācību materiāls palīdzēs apgūt zināšanas, prasmes un iemaņas, kas ir nepieciešamas darbā ar digitālajām tehnoloģijām jēgpilni un droši.

Mācību materiāls ir integrējams dažādu mācību priekšmetu saturā, stiprinot bērnu rīcībspēju informācijas sabiedrībā. “Planēta 7” atspoguļo mūsdienu dzīvi, kur ik uz soļa ir jādomā, jāizvērtē, jāanalizē, jāspēj salīdzināt un strukturēt internetā pieejamā informācija, jāprot jēgpilni lietot ierīces un tehnoloģijas.

Grāmatā praktiski uzdevumi strukturēti 5 nodaļās: *Ar mobilo kabatā...; Lielais nezināmais - informācija; Esi atbildīgs!; Es piedalos!; Domā līdz!*

Skolām un bibliotēkām ir iespēja saņemt 5 līdz 10 grāmatas eksemplārus Latvijas Pašvaldību mācību centra telpās Rīgā, Bīķernieku ielā 4 (iepriekš zvanīt 67551217) vai Eiropas Savienības mājā, Rīgā, Aspazijas bulvārī 28 (iepriekš zvanīt 67085445).

**LEJUPIELĀDĒ ŠEIT**

*Grāmata izdota ar Eiropas Komisijas un Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas līdzfinansējumu.*

# SOCIĀLO TĪKLU DROŠĪBAS CEĻVEDIS

**SOCIĀLO TĪKLU DROŠĪBAS CEĻVEDIS**

**HELP!**

Ja nepieciešama mūsu palīdzība, raksti uz zinojumi@drossinternets.lv

Vēlies pasargāt sevi un bērnus no apdraudējumiem, lietojot dažādus sociālo tīklu pakalpojumus?

Materiālā apkopotas saites ar noderīgu informāciju\* par:

- privātuma iestatījumiem;
- kontroles rīkiem;
- ieteicamo rīcību problēmu gadījumos.

\* Informācija ir angļu valodā.

**DROSSINTERNETS.LV**

**UZZINI VAIRĀK:**  
Twitter.com/drossinternets | Facebook.com/drossinternets  
YouTube.com/saferinternetlv | Instagram.com/drossinternetslv

Drossinternets.lv materiāls “Sociālo tīklu drošības ceļvedis” būs saistošs ikvienam interneta lietotājam, jo tajā apkopota noderīga informācija par sociālo tīklu drošības un privātuma iestatījumiem, kā arī kontroles rīkiem un ziņošanas iespējām problēmu gadījumos.

Materiāls būs īpaši noderīgs vecākiem un skolotājiem, lai zinātu, kā rīkoties, kad bērni nonākuši situācijā, kurā

nepieciešama palīdzība. Materiālā pieejama palīdzības informācija par 24 sociālo mediju platformām un sniegs atbildes uz tādiem jautājumiem kā:

- ✓ Kā nodrošināt bērniem drošu video skatīšanos YouTube?
- ✓ Kā nodrošināt bērniem drošu informācijas meklēšanu internetā?
- ✓ Kā nodrošināt, lai jebkurš mani nevar atzīmēt bildēs?
- ✓ Kādus iestatījumus lietot, lai sociālo tīklu konts būtu drošāks?

LEJUPIELĀDĒ ŠEIT

## VIDEO KLIPĪŅI “JA REDZI NELIKUMĪBAS INTERNETĀ, NEKLUSĒ!”

Drossinternets.lv partneris Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas Uzticības tālrunis 116111 izveidojis trīs īsus video klipīņus par bērnu drošību interneta vidē un sabiedrības līdzatbildību. Aicinām klipīņus piedāvāt bērniem noskatīties, lai ar viņiem pārrunātu - kā rīkoties, ja redz, ka kādam tiek darīts pāri virtuālajā vidē. Informējiet bērnus, kā var ziņot sociālo tīklu vietnēm, izmantojot materiālu “Sociālo tīklu drošības ceļvedis”.

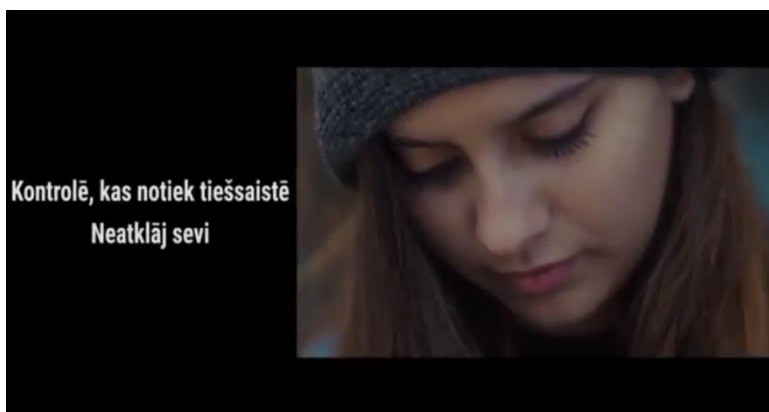


#1 VIDEO ŠEIT

#2 VIDEO ŠEIT

#3 VIDEO ŠEIT

## ĪSFILMA JAUNIEŠIEM PAR KAILFOTO IZPIEŠANU INTERNETĀ "SAKI NĒ!"



Eiropas Policijas birojs (Europol) š.g. jūnijā īstenoja vērienīgu **sociālo kampaņu "Saki NĒ!" (#SayNo) PRET kaifoto izspiešanu un bērnu seksuālu izmantošanu internetā**. Eiropas Savienības valstu bērnu tiesību aizsardzības organizācijas aktīvi iesaistījās kampaņā, izplatot **sociālās kampaņas īsfilmu (filmas garums 10 min. un tā ir latviešu valodā)**, vērsot sabiedrības uzmanību šai problēmai - bērni un jaunieši cieš no seksuālas izmantošanas internetā, interneta noziedznieki viņus šantažē un piespiež sūtīt kailfoto, lai pēc tam izspiestu naudu.

Cilvēki tiešsaistē ne vienmēr ir tie, par ko uzdodas. Kampaņas video aicina neatklāt sevi svešiniekam, pārtraukt saziņu, nepakļauties varmākam, viņa šantažai un izspiešanai, nemaksāt utt.

Tēma nav vienkārša, un Drossinternets.lv pieredze rāda, ka ar jauniešiem par to jārunā, jo reizēm par **varmāku kļūst arī jauniešiem tuvs cilvēks**. Piemēram, jaunieši uzsāk attiecības, un tad viens no viņiem vēlas tās pārtraukt, bet otrs to nevēlas. **Bieži kopīgi uzņemtie intīmie foto var kļūt par atbaidošas foto jeb veidu, kā piespiest otru palikt kopā**. Pat vairāku gadu garumā bijušais partneris var šantažēt, draudēt, pazemot, piespiest darīt to, ko otrs nevēlas. Upuris piekrīt darīt visu, **baidoties, ka foto nonāks internetā**. Filma būs noderīga, lai ar jauniešiem uzsāktu sarunu par šo problēmu un citiem riskiem, lietojot internetu.

### FILMU SKATIES ŠEIT

## DROŠĀKA INTERNETA VĒSTNEŠI REĢIONOS



Lai efektīvāk izglītotu un informētu reģionos dzīvojošos bērnus, vecākus un skolotājus par drošību internetā, Latvijas Drošāka interneta centrs š.g. 24.-25.augustā **apmācīja 30 Latvijas reģionos dzīvojošus brīvprātīgos - galvenokārt pedagogus, skolu darbiniekus un bibliotekārus**. Katrs semināra dalībnieks saņēma jau izstrādātus nodarbību plānus un izdales materiālus par dažādām interneta drošības tēmām un jēgpilnu mediju izmantošanu. Esam patīkami pārsteigti par lielo atsaucību, kas vēlreiz apliecina, ka zināšanas par interneta

drošu lietošanu ir ļoti nepieciešamas. Drossinternets.lv **izsaka lielu pateicību visiem dalībniekiem, kas piedalījās apmācībās un turpmāk savu iespēju robežās uzņemsies drošāka interneta vēstneša lomu savā novadā**. Drossinternets.lv cieši sadarbosies ar vēstnešiem un sniegs atbalstu gan ar izglītojošiem materiāliem, gan informējot par jaunākajām tendencēm bērniem un jauniešiem lietojot modernās tehnoloģijas. Divu dienu seminārā piedalījās dalībnieki no visas Latvijas:

*Rīgas, Saulkrastiem, Tukuma, Saldus, Aizkraukles, Silenes (Skrudalienas pag.), Ogres, Madlienas pagasta, Cēsīm, Limbažiem, Jelgavas, Kandavas, Ķekavas, Balviem, Viļakas, Krāslavas novada, Jaungulbenes pagasta, Vārkavas (Upmalas pag.), Līvāniem, Talsiem, Pļaviņām.*

## INTERESANTI RAKSTI, INTERVIJAS MEDIJOS

### Arī tehnoloģiju paaudzei vajadzīga poda birste!

Evija Hauka/TVNET 2017. otrdiena 5. septembris 00:01 2



Rīgas Velsts 1. ģimnāzijas datorzinātņu skolotāja Aija Lūse | Foto: TVNET

[LASĪT ŠEIT](#)

### Kā i-paaudzei iemācīt izslēgt datoru?

Evija Hauka 2017. piektdiena 1. septembris 00:01 6



Foto: TASS/Scanpix

[LASĪT ŠEIT](#)

## SEKO, JAUTĀ UN ZIŅO MUMS!

[Twitter.com/Drossinternets](https://twitter.com/Drossinternets)

[YouTube.com/Saferinternetlv](https://www.youtube.com/Saferinternetlv)

[Facebook.com/Drossinternets](https://www.facebook.com/Drossinternets)

[Instagram.com/Drossinternetslv](https://www.instagram.com/Drossinternetslv)

Jautā mums:

[info@drossinternets.lv](mailto:info@drossinternets.lv)

Ziņo par pārkāpumiem internetā:

[zinojumi@drossinternets.lv](mailto:zinojumi@drossinternets.lv)

vai Drossinternets.lv pieejamo [Ziņojumu formu](#)

Par izbraukuma nodarbībām skolās:

[nodarbibas@drossinternets.lv](mailto:nodarbibas@drossinternets.lv)

Priecāsimies, ja Ziņu lapā iekļauto informāciju pārsūtīsiet citiem interesentiem vai pārpublicēsiet, norādot atsauci uz autoru – Latvijas Drošāka interneta centrs, Drossinternets.lv.

Ja arī Jūs vēlaties saņemt Ziņu lapu, vai arī no tās saņemšanas atteikties, lūdzu, rakstiet: [info@drossinternets.lv](mailto:info@drossinternets.lv)